

#76

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 5 JUILLET
AU 30 AOÛT
2019

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

MARDI 10 SEPTEMBRE 2019
VIÊT TÀI CHÍ

La vie associative à Montfort-sur-Meu est dynamique ! En septembre prochain, une nouvelle association, « Viêt Tà Chi », proposera des cours pour prendre soin du corps et de l'esprit.

Pratique psychocorporelle, le Viêt Tà Chi vise l'harmonie du corps et de l'esprit.

Cette pratique permet d'entretenir la souplesse articulaire et musculaire, de développer l'équilibre ainsi que la conscience corporelle. Elle aide également à réguler le stress et les émotions.

Les cours débuteront le mardi 10 septembre prochain, avec Ghislaine Commault, enseignante en Viêt Tà Chi et diplômée universitaire des pratiques

corps-esprit en médecine traditionnelle chinoise. Chaque mardi, de 17h15 à 18h30, à la salle de motricité de l'école du Pays de Pourpré, elle enseignera à tous, actif ou plus âgé, cette discipline.

Renseignements :
07 82 25 46 75 / vtcmontfort@gmail.com
www.vtcennesouest.com

sorties

CINÉMA LA CANE

Spiderman Far From Home

5 juillet à 20h30
7 juillet à 17h30
8 juillet à 14h30

Beaux-parents

6 juillet à 20h30
8 juillet à 20h30

Parasite

7 juillet à 20h30
9 juillet à 20h30

Made in China

10 juillet à 20h30
14 juillet à 20h30

Tolkien

11 juillet à 20h30
16 juillet à 20h30

Le Daim

12 juillet à 20h30
15 juillet à 20h30

Ibiza

13 juillet à 20h30
14 juillet à 17h30
15 juillet à 14h30

Du 17 juillet au 13 août, le cinéma la Cane part en vacances.

Tous les bénévoles de votre cinéma vous souhaitent de très bonnes vacances !

Réouverture, mercredi 14 août, à 21h30, pour la projection de « The Greatest Showman » en ciné plein-air au Lac de Trémelin. Gratuit.

Vie associative

JARDINS ÉPHÉMÈRES

LES JEUDIS AUX JARDINS

De juin à août, les associations locales animeront les Jardins Éphémères de Montfort-sur-Meu.

Prochaines dates :

- Pause massage détente, **jeudi 4 juillet**, à 18h30, à l'Étang de la Cane, par l'association Arts et Mouvement. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Commedia, le conte participatif ! **Jeudi 11 juillet**, à 18h30, au Mail Renée Maurel, par l'association Athéna en scène - Dare Dare Productions. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Afro Vibes, **jeudi 11 juillet**, à 19h30, place des Douves, par l'association K'Danse en Brocéliande. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Histoires contées comme à la Veillée ! **Jeudi 11 juillet**, à 20h30, à l'Étang de la Cane, par les Tisseurs de Conte. À partir de 8 ans / Accès libre et gratuit.

- Jardiner avec la nature, **jeudi 18 juillet**, à 19h, place Saint-Nicolas, par les Jardiniers Brétiliens. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Lectures poétiques. Mais où va-t-il chercher tout ça ? **Jeudi 25 juillet**, à 18h30, place Saint-Nicolas, par Dominique Ferré. Adulte / Accès libre et gratuit.

- Soirée bretonne, **jeudi 1^{er} août**, à 19h, place Saint-Nicolas, par le Cercle Montfortais. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Yoga sur les bords du Garun, **jeudis 8 et 22 août**, à 18h30, Étang de la Cane, par Yoga Bien-être et Vitalité. Il est préférable d'arriver en début d'atelier et d'apporter une serviette. À partir de 16 ans / Accès gratuit.

- Apiculture d'ici et de là-bas, **jeudi 15 août**, à 18h30, place Saint-Nicolas, par Ny aina Madagascar. Tout public / Accès libre et gratuit.

- Fest'Anim, **jeudi 22 août**, à 18h30, place des Douves, par Kazh an toennou.

- Atelier d'écriture. La Potée Ose, **jeudi 29 août**, à 18h30, à l'Étang de la Cane, par Athéna en scène - Dare Dare Productions.

- Mytho et Psycho sont dans un bateau : la psychologie dans la Reine des Neiges et Star Wars. **Jeudi 29 août**, à 20h, à l'Étang de la Cane, par Nadia Lepastourel. À partir de 16 ans / Accès libre et gratuit.

SPORT

CLUB DE CANOË-KAYAK

Vendredi 19 juillet, découvrez Montfort-sur-Meu au fil de l'eau en embarquant dans un canoë. Cette balade vous emmènera dans les petits coins cachés de la ville médiévale pour comprendre son histoire. Sur réservation. Tarifs de 7€ à 32€. ▶ Contact de l'office du tourisme : 02 99 09 06 50

BROCELI'HAND

Les inscriptions 2019/ 2020 sont ouvertes. ▶ Contact : broceli-hand.clubeo.com

LE VOLANT ENCHANTEUR

Les inscriptions 2019 / 2020 se feront au Forum des associations de Montfort-sur-Meu, **samedi 7 septembre**, sur le site de la Cotelais (Le Confluent et salle des Batailles). Avant l'inscription, il est possible d'effectuer trois séances d'essais. Dans le cadre d'Octobre Rose, pour la prévention du cancer du sein, un tournoi sera organisé **le 4 octobre** prochain, à 20h, à Bréteil. ▶ Contact : levolantenchanteur35@gmail.com

DIVERS

CERCLE MONTFORTAIS

Pour la rentrée 2019, le Cercle Montfortais propose du théâtre pour adultes, de la danse bretonne (enfants, ados, adultes loisirs et groupe spectacle chorégraphique), de la musique (bagad et cours de bombarde, cornemuse, caisse claire, accordéon diatonique) et des cours de langue bretonne (débutants et confirmés). ▶ Contact : 06 31 85 27 67 ou contact.cercleremontfortais@laposte.net

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Collecte de sang **mardi 30 juillet**, de 10h à 13h15 et de 15h à 18h30, au Confluent.

VIËT TÀI CHI

Voir en focus.

RANDONNÉES

AMIS DE SENTIERS DE BROCELIANDE

Animations d'été : 3 randonnées ouvertes à tous !

- Paimpont, **vendredi 12 juillet**, à 13h. Prévoir un pique-nique pour la pause dîner.
- Saint-Péran, **samedi 13 juillet**, à 9h.
- Le lac de Trémelin, **dimanche 14 juillet**, à 9h.

▶ Contact : Yolande Pilorget au 06 82 50 10 52 ou Monique Ventroux au 06 74 92 68 33.

CULTURE

ATHÉNA EN SCÈNE

L'association Athéna en Scène propose un stage « Théâtre masqué » **du 15 au 19 juillet** à l'Avant-scène. Une semaine pour découvrir l'univers du théâtre et renforcer ses talents de comédien. À partir de 15 ans. Tarif : 200 €. ▶ Contact : 07.86.37.06.06 / athena.en.scene@gmail.com

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 30 août 2019. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 22 août au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le VIV'ASSO est tiré en 1500 exemplaires. Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.

Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, DR.

