

#78

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 13 SEPTEMBRE
AU 27 SEPTEMBRE
2019

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

RENTÉE 2019 YOGA SUR CHAISE

Le yoga ouvert à tous ! L'association Yoga du Pays de Montfort ouvre un nouveau cours, à la rentrée 2019, destiné aux personnes à mobilité réduite et aux personnes ne pouvant pas pratiquer sur le tapis.

Ce cours, assuré par Christelle Martin du CEFYTO – Centre d'Étude et de Formation en Yoga Traditionnel de l'Ouest, aura lieu tous les mercredis, de 15h à 16h15, à la salle de motricité de l'école du Moulin à Vent. Le yoga, au travers la respiration consciente, accompagnant des mouvements doux et fluides, permet de délier les articulations, réduire le

stress, prendre conscience de son corps en permettant à l'énergie d'y circuler librement.

Ouverture vers soi et vers les autres, le yoga est bénéfique à chacun d'entre nous quel que soit l'âge ou la mobilité physique.

Renseignements et inscriptions sur le site www.yoga-montfort.fr ou par mail à contact@yoga-montfort.fr

Sorties

CINÉMA LA CANE

Ma famille et le loup

13 septembre à 20h30
14 septembre à 17h30
16 septembre à 14h30

Yesterday (reprise)

14 septembre à 20h30
15 septembre à 15h

Les hirondelles de Kaboul

15 septembre à 17h30

Roubaix, une lumière

15 septembre à 20h30

Ariol prend l'avion (séance à 3€)

15 septembre à 11h

Parasite

16 septembre à 20h30

L'illusionniste

17 septembre à 20h30

Frankie

18 septembre à 20h30
22 septembre à 20h30

Au nom de la Terre

19 septembre à 20h30

La vie scolaire

20 septembre à 20h30
22 septembre à 17h30
23 septembre à 14h30

Le mystère des pingouins

21 septembre à 17h30

Inséparables

21 septembre à 20h30
22 septembre à 15h

Les baronnes

23 septembre à 20h30

Et je choisis de vivre

24 septembre à 20h30

Deux moi

25 septembre à 20h30
26 septembre à 20h30

Le dindon

27 septembre à 20h30

Vie associative

DIVERS

ATELIER CORPOREL

L'association propose des cours adulte pour travailler sur l'équilibre, le maintien, la tonicité, la souplesse et l'instauration d'une sensation de bien-être. Reprise des cours **le 16 septembre**, salle Jakez Josset au Confluent.

► Contact : lateliercorporel@gmail.com / 06 80 08 49 10

SKOL AN EMSAV

L'association propose des cours de breton pour apprendre la langue grâce à une méthode privilégiant l'apprentissage par l'oral : des cours dynamiques et ludiques, ponctués de jeux, de mises en situation, et de chansons. Début des cours

mercredi 25 septembre, à 19h15, dans les locaux du cercle celtique de Montfort-sur-Meu. Le premier cours est gratuit.

► Contact : degemer@skolanemsav.bzh / www.skolanemsav.bzh / 02 99 38 75 83

CERCLE MONTFORTAIS

Le Cercle Montfortais vous propose de multiples activités : théâtre adulte (tél : 02 99 09 04 94), danse bretonne enfants et ados (tél : 06 49 22 85 10), danse bretonne adulte (tél : 06 31 85 27 67), musique : Bagad (tél : 06 72 32 48 57), musique : accordéon diatonique (tél : 06 83 11 76 66) et des cours de langue bretonne (tél : 06 26 27 04 27).

SPORT

LE VOLANT ENCHANTEUR

Dans le cadre d'Octobre Rose, pour la prévention du cancer du sein, un tournoi sera organisé **le vendredi 4 octobre** prochain, à 20h, à Breteil.

► Contact : levolantenchanteur35@gmail.com

YOGA DU PAYS DE MONTFORT

Voir en focus

MUSIQUE

DOUNIA BENA

L'association organise des cours de percussions africaines à l'Avant-scène, le mercredi soir de 18h45 à 19h45. Avant l'inscription, possible en cours d'année, participez à deux cours d'essai gratuits.

► Contact : douniabena@yahoo.fr / www.associationdouniabena.com / 06 67 73 89 19

LES PETITES GRAINES

L'association Les Petites Graines organise un concert solidaire, gratuit, **samedi 28 septembre**, à 19h, à l'Avant-scène. Un buffet et des boissons seront proposés sur place.

ACADÉMIE PAUL LE FLEM

Samedi 21 septembre, à 17 h, à l'Avant-scène, l'Académie Paul Le Flem présentera le concert « Voyages », qui traversera l'Europe, la Russie, la Bohême, la Roumanie... Camille Privat sera à l'accordéon et Aldo Ripoché au violoncelle. Tarifs 5 et 10 € - gratuit pour les moins de 16 ans.

► Contact : 02 99 09 05 88

CULTURE

LE PETIT GRAIN DE FOLIE

Récemment créée, l'association propose du théâtre pour adulte (débutant ou confirmé), dans une ambiance chaleureuse. Répétitions tous les jeudis soirs à l'Avant-scène, de 20h à 22h30. Cotisation annuelle de 50 €.

► Contact : 06 52 20 04 46 / lepetitgraindefolie@gmail.com / http://theatremontfort.wixsite.com/site

LES SABOTS BRETONS

L'association les Sabots Bretons propose, **le 5 octobre**, un concert de Gérard Jaffrès au Confluent à 20h. Entrée 15€. Réservation au 06 23 03 16 76.

RANDONNÉES

AMIS DE SENTIERS DE BROCÉLIANDE

Stage d'automne, réservé aux adhérents, **du vendredi 21 au dimanche 22 septembre**, aux environs de Bagnoles de l'Orne. Déplacement par covoiturage.

► Contact : Yolande Pilorget au 06 82 50 10 52 ou Monique Ventroux au 06 74 92 68 33

ASSOCIATION ROUGE GORGE

Sortie : Les bords de Rance, à partir de la cale de Mordreuc à Saint-Samson-sur-Rance, **dimanche 15 septembre**. Randonnée de 16 à 18 km, sans difficulté particulière. Rendez-vous à 9h30, parking Ocelia, pour le covoiturage. Prévoir un pique-nique.

► Contact : 06 84 14 18 33

MONTFORT ENERGY

L'association organise une randonnée **samedi 28 septembre**, à Dinard et à Saint-Malo.

► Contact : 06 30 56 81 72

PENSEZ-Y !

DES PERMANENCES ASSOCIATIVES EN MAIRIE

Temps d'accompagnement des associations, via des permanences bimensuelles (hors vacances scolaires et fériés), sans rendez-vous, en présence de Katia Pojé, Chargée de mission Vie Associative et d'Anne Bruzac de Brocéliande Richesses Associatives (BRAS).

Reprise des permanences le **lundi 16 septembre**, de 18h à 19h, au Centre de Ressources à la Vie associative (1^{er} étage de la mairie).

► Contact : 02 99 09 00 17.

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 27 septembre 2019. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 19 septembre au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires. Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.

Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, DR.

