

8^{EME} EDITION

BIEN MANGER POUR VIVRE MIEUX OCTOBRE ROSE

2019

Le bim

SOLIDARITÉ

#Tous Unis Par Une Même Couleur avec Octobre Rose

Le mois d'Octobre rime chaque année avec l'opération Octobre Rose. « Bien manger pour vivre mieux », telle est la thématique de cette 8^{eme} édition. Le CCAS et la Ville de Montfort-sur-Meu se mobilisent pour la campagne nationale d'information sur le dépistage précoce et de lutte contre le cancer du sein.

DES ILLUMINATIONS

Tout le mois d'octobre, baladez-vous en centre-ville et découvrez le mail Renée Maurel, en rose !

CONFÉRENCE

Assistez à la conférence « Les clés de l'alimentation santé », animée par Candice Loiseau, diététicienne à Montfort-sur-Meu, **mardi 1^{er} octobre**, à 19h, salle des Disous (derrière la mairie).

DOCUMENTAIRE

Visionnez le documentaire « Les Belles Combattantes », proposé par le Comité Féminin d'Ille-et-Vilaine, **jeudi 3 octobre**, à 20h30, au Cinéma La Cane.

UN STAND D'INFORMATION

Documentez-vous sur la prévention et le dépistage du cancer du sein dans votre magasin Super U, **le samedi 5 octobre**, de 10h à 12h.

UNE BALADE FAMILIALE (5 KM) ET UNE RANDONNÉE PÉDESTRE (10 KM)

Départ à 14h, depuis l'Étang de la Cane, avec parcours à travers les Jardins Éphémères.

Conditions : un t-shirt offert (dans la limite des stocks disponibles) contre 5 € de participation à la marche, reversés à la Ligue contre le Cancer et au Comité

Féminin 35. Après la marche, rendez-vous à l'arrière de la mairie pour partager un goûter équilibré avec bar à tisanes et eaux aromatisées, et participez à un quiz et à des ateliers autour de l'alimentation. En partenariat avec Candice Loiseau, diététicienne à Montfort-sur-Meu ; Caroline Crété, diététicienne à la Ligue contre le Cancer ; le Comité Féminin d'Ille-et-Vilaine. Avec la participation des jeunes de l'IME Les Ajoncs d'Or.

Plus d'informations au 02 99 09 00 17
ou sur www.montfort-sur-meu.bzh

Vie municipale



PRATIQUE

HÔTEL DE VILLE

Horaires d'ouverture

- Lun. / Ma. / Mer. / Ven. 9h-12h / 14h-18h
- Jeudi 9h-12h / 14h-16h
- Samedi 9h30-12h

TITRES D'IDENTITÉ

- RDV obligatoire pour les enregistrements des demandes et pour les retraits de plus de 2 titres.
- Sans RDV pour le retrait d'un ou de 2 titres.
- Sans RDV le vendredi matin pour des retraits de titres uniquement.

Horaires du service

- Lun. / Ma. / Mer. / Ven. 9h-11h / 14h-16h30
- Jeudi 9h-11h / 14h-15h30
- Samedi 9h30-11h30.

BUREAU DE POLICE

Tél. 02 23 43 10 43

- Standard téléphonique : Lun > Ven. : 9h-12h / 14h-17h
- Accueil physique : Du lun. / Ma. / Jeu. / Ven. : 9h-12h
Mer. : 10h-12h

MÉDIATHÈQUE LAGIRAFE

- Mardi 14h - 19h
- Mercredi 14h - 20h
- Vendredi 10h - 19h
- Samedi 10h-12h / 14h-18h

PERMANENCES EN MAIRIE

- **Samedi 5 octobre**, de 10h à 12h : Erika Grelier, adjointe en charge de l'action sociale.
- **Samedi 12 octobre**, de 10h à 12h : Dominique Thirion, adjoint en charge des Délégations de Service Public et de la gestion des risques.

VISITE DE QUARTIER

Quartier Centre-Mairie

Un avis, une question, une proposition ? Le Maire, Delphine David, accompagnée de quelques élus, viendront à votre rencontre, **samedi 19 octobre**, pour visiter ce secteur. Départ à 9h30, square Pierre Dalibot, devant la mairie.

SENIORS

La Semaine Bleue



Pour la 2^{ème} année consécutive à Montfort-sur-Meu, aura lieu la Semaine Bleue destinée aux seniors de plus de 70 ans. **Du lundi 7 au samedi 12 octobre**, de nombreuses animations seront organisées pour informer et sensibiliser sur le vieillissement. Au programme : **lundi 7 octobre**, à 14h, projection du film « Roxane » au cinéma La Cane, **mercredi 9 octobre**, à 9h30 et à 10h30, ateliers numériques et à 15h30, café citoyen avec les ambassadeurs de solidarité animé par l'équipe citoyenne Monalisa et **dimanche 13 octobre**, à 10h, atelier d'écriture à la médiathèque Lagirafe.

Information et inscription auprès du CCAS au 02 99 09 00 17.

MOBILITÉ

Cap ou pas cap de covoiturer ?

Du 30 septembre au 18 octobre, relevez le défi en covoiturant pour aller au travail ou à l'école, entre voisins ou entre collègues. Les habitants seront accompagnés par l'association Ehop en charge de l'animation de la plateforme de covoiturage bretonne. Chaque testeur s'engagera suivant ses envies et ses besoins sur 1, 2, 3 ou toute la semaine. Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire en ligne sur le site de Montfort Communauté ou de contacter Ehop au 02 99 35 10 77.



Cinq box à vélos à Montfort-sur-Meu

Depuis cet été, cinq box ont été installés sur le parking nord de la gare, près de la voie ferrée. L'objectif ? Encourager les déplacements à bicyclette ! Ils viennent compléter les stationnements sécurisés existant côté Sud de la gare de Montfort-sur-Meu, accessibles pour les usagers du train. Les box sont en accès libre, pour une durée maximum de 24h et n'impliquent aucune démarche d'inscription préalable. Il suffit de se munir d'un cadenas ou tout simplement de son antivol de vélos pour verrouiller la porte.

AU PROGRAMME

SAMEDI 5 OCTOBRE

Atelier numérique

10h/ Médiathèque Lagirafe
Thématique « Fil rouge : débiter en informatique ».
Durée 1h30. Sur inscription.

MARDI 8 OCTOBRE

Bébé bouquine

10h/ Médiathèque Lagirafe
Les livres, c'est bon pour les bébés !
Thématique « Une belle journée ».
Sur inscription. Pour les enfants de 0 à 3 ans.

DU 8 AU 12 OCTOBRE

Résidence artistique

Toute la semaine, Lagirafe accueillera Marjorie Blériot en résidence d'écriture et de mise en scène de son prochain spectacle « Déjà Maryvonne - Fiction photogénique ».

Comédienne et créatrice au sein de la Compagnie des gens comme tout le monde, Marjorie Blériot porte un nouveau projet issu du collectage de souvenirs, à mi-chemin entre fiction et histoire.

EXPOSITION

Exposition de peinture



Trois artistes montfortais présentent leurs œuvres lors d'une exposition de peintures, **les 12 et 13 octobre**, à la chapelle Saint-Joseph. Les 60 tableaux, de styles différents, ont été réalisés avec de l'aquarelle, de l'acrylique et des huiles.

Entrée libre. Le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h.

EMPLOI

Job Dating



Vous recherchez un job ? Pôle Emploi et le PAE de Montfort Communauté vous proposent « Un emploi près de chez vous », **lundi 7 octobre**, de 14h à 16h30, salle Juguet, Hôtel Montfort Communauté.

Venez avec votre CV rencontrer les entreprises du territoire qui recrutent !

Plus d'infos auprès du PAE de Montfort Communauté au 02 99 09 25 69

SAISON CULTURELLE

Je demande la route / Roukiata Ouedraogo



Le spectacle savoureux de Roukiata conte avec autodérision son parcours, riche en péripéties, qui la mène des bancs d'une école burkinabée aux scènes parisiennes.

Chacune de ses aventures est l'occasion d'une réflexion drôle et délicate sur les décalages culturels entre la France et l'Afrique.

L'école n'est pas douce en Afrique pour les écoliers. L'arrivée en France est dure pour une migrante désargentée.

Le parcours professionnel est compliqué pour une jeune africaine non diplômée. Mais c'est en surmontant ces épreuves que la jeune fille devient maîtresse de son destin.

Un one-woman-show autobiographique, percutant, incisif et toujours bienveillant, mêlant drôlerie et émotion !

Dimanche 13 octobre, à 16h, au Confluent. Tout public. Tarif B : de 9 € à 15 €.



À NOTER

TRAVAUX EN COURS

- Interrompues depuis novembre 2018, les travaux de la salle Charlet, boulevard de l'Abbaye, ont repris. Le changement de la toiture est en cours.

- Des travaux d'éclairage public vont être entrepris dans le lotissement des Rives du Meu (quartier des Grippeaux).

ARCHITECTE DES BATIMENTS DE FRANCE (ABF)

Permanence en mairie, de 9h30 à 12h (sur rendez-vous) :

- Mercredi 23 octobre

RAMASSAGE DES DÉCHETS

BACS JAUNES

(tous les 15 jours) :

- Mercredi 16 octobre 2019

BACS VERTS

- Jeudi 10 octobre 2019

- Jeudi 17 octobre 2019

JEUDI 10 OCTOBRE

Journée de réflexion avec Handicap Loisirs 35

9h/ Avant-scène

Une journée de réflexion et d'échange au sujet de l'accès aux loisirs pour les enfants en situation de handicap proposée aux responsables, professionnels et bénévoles des accueils collectifs de mineurs et du médico-social, aux collectivités et aux élus du département d'Ille-et-Vilaine.

SAMEDI 12 OCTOBRE

Atelier numérique

10h/ Médiathèque Lagirafe

Thématique « Fil rouge : débiter en informatique ».
Durée 1h30. Sur inscription.

MARDI 15 OCTOBRE

L'heure du conte

17h/ Médiathèque Lagirafe

Des histoires racontées aux enfants, tout simplement.
Thématique « Monstres gentils ».
Accès libre. Dès 3 ans.

À livres ouverts

19h15/ Médiathèque Lagirafe

Venez nous rejoindre pour un tour d'horizon de vos lectures et un petit en-cas partagé bien mérité. Sur inscription.

AU PROGRAMME

Vie locale

PISCINE

Océlia

• Horaires (période scolaire)

Lundi : 17h-18h50. Mardi : 12h-13h20 et 19h30-22h. Mercredi : 7h45-8h45 (sans accueil) et 14h45-18h50. Jeudi : 12h-13h20 et 17h-18h50. Vendredi : 7h45-8h45 (sans accueil) et 19h30-22h. Samedi : 14h30-18h. Dimanche : 9h00-12h30 et 14h30-18h.

Le bassin d'activités est également ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 16h.

L'espace bien-être est ouvert sur tous les horaires d'ouverture.

• Anniversaires

Offrez à votre enfant un anniversaire aquatique ! Choisissez une de nos 4 thématiques et profitez d'une animation d'une heure pour lui et ses amis suivie d'un accès à toute la piscine.

Plus de renseignements à l'accueil de la piscine Océlia. Sur réservation.

SMICTOM

De la place dans vos placards !

100% des textiles sont réutilisés ou recyclés. Déposez vos textiles, linge de maison, tissus, accessoires, maroquinerie et chaussures usés, troués, en bon état, démodés ou trop petits dans les conteneurs Le Relais ou apportez-les à des associations locales. Seule exigence : les textiles doivent être propres, secs et emballés dans des sacs bien fermés. Vos dons sont ensuite soit vendus, soit transformés en chiffons, en isolants, en nouveaux vêtements ou en matière première.

Trouvez le conteneur le plus proche de chez vous sur lafibredutri.fr

ENVIRONNEMENT

Pesticides

Depuis le 1^{er} janvier 2019, **il est interdit, pour les particuliers, d'utiliser des pesticides comme le glyphosate.**

L'objectif est de réduire progressivement l'utilisation de ces produits phytosanitaires, dont les effets nocifs sur la santé et la biodiversité ont été prouvés dans plusieurs études. Toute personne ne respectant pas cette loi risque une amende pouvant atteindre 30 000 €, assortie d'une peine de 6 mois de prison ferme.

CIVISME

Jardinage et bricolage

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ou des vibrations transmises tels que tondeuse à gazon, tronçonneuse, perceuse, raboteuse, scie mécanique, outil de percussion... ne peuvent être effectués que de 8h30 à 20h les jours ouvrés, de 9h à 12h et de 13h30 à 19h les samedis et sont interdits les dimanches et jours fériés.

SOCIAL

Enquête INSEE

L'INSEE réalise, **de juillet 2019 à octobre 2020**, une enquête statistique et de recherche sur la diversité des populations en France. À Montfort-sur-Meu, quelques foyers seront sollicités. Un enquêteur de l'INSEE, chargé de les interroger, prendra contact avec eux. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

PRATIQUE

À votre service

Infirmier(e)s

SCP Briand-Dreuslin-Simon-Royer
Tél. 02 99 09 24 88
ou 06 81 80 04 42
SCM Colober-Chevallier-Merrer
Tél. 02 99 09 12 25
ou 06 07 65 29 62

Ambulances

Clouet - Hubert
Tél. 02 99 09 00 83
Joly Christian
Tél. 02 99 09 70 23

Pompes funèbres

Établissement Thomas
Tél. 02 99 09 26 85
Clouet - Hubert
Tél. 02 99 09 00 83
PF Joly : 02 99 09 70 23

Médecin

15 (tél. fixe)
112 (mobile)

Pharmacies de garde

WE 5-6 octobre :

Pharmacie Delys-Menard à Médréac.
Tél. 02 99 07 23 12.

WE 12-13 octobre :

Pharmacie Billon-Heleux à Romille.
Tél. 02 99 23 24 56.

Culte

WE 5-6 octobre :

Sam. : messe à 18h à Bédée.

WE 12-13 octobre :

Sam. : messe à 18h à Breteil.
Dim. : messes à 9h30 à Iffendic
et à 10h30 à Montfort-sur-Meu.

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le BIM est un service gratuit, réservé à l'information brève des différents acteurs locaux (services municipaux ou tout autre établissement public ou service public) ou d'acteurs institutionnels. **En complément, retrouvez le Viv'Asso, quinzomadaire réservé exclusivement à l'actualité associative.**

Le prochain BIM paraîtra le vendredi 18 octobre 2019. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 10 octobre 2019 au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pas pris en compte.
Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le BIM est tiré en 1500 exemplaires.
Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :

Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.
Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, Adobe Stock,
DR.

