



Lebim

BIEN VIEILLIR

« Être aidant, être aidé » : des ateliers gratuits.

En partenariat avec l'association Brain Up* et le CLIC du Syndicat Mixte de Brocéliande, le Centre Communal d'Action Sociale de Montfort-sur-Meu vous propose de participer au programme gratuit « Être aidant, être aidé ».

En France, 9 aidants sur 10 apportent une aide à un membre de leur famille à domicile et, pour 49 %, il s'agit d'une personne en situation de dépendance due à la vieillesse, selon le baromètre des aidants (2015). Ce rôle est d'une grande responsabilité et amène parfois à s'oublier pour soutenir le conjoint ou le parent accompagné.

En partenariat avec l'association Brain Up* et le CLIC du Syndicat Mixte de Brocéliande, le CCAS de Montfort-sur-Meu vous propose de participer au programme gratuit « être aidant, être aidé ». Il est l'occasion de mieux connaître les aides pour se soulager du quotidien,

de partager des expériences avec d'autres participants et d'être conseillé par une psychologue dans la manière d'agir et de communiquer avec son proche.

Une conférence aura lieu le **mardi 5 novembre**, de 14h30 à 16h30, salle des Disous à Montfort-sur-Meu. Elle sera animée par une psychologue. A l'issue de cette conférence, vous pourrez vous inscrire à un atelier gratuit de 6 séances thématiques qui se déroulera également à Montfort-sur-Meu toutes les 2 semaines. Le programme est entièrement gratuit et le nombre de places est limité.

Ce programme est financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir Bretagne, de l'ARS et de la Conférence des Financeurs d'Ille et Vilaine.

*Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le CCAS de Montfort-sur-Meu met en place des actions afin de renforcer les liens sociaux et lutter contre l'isolement.

LES AMBASSADEURS DE SOLIDARITÉ POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

• Vous vous sentez isolé ?

Avec la personne bénévole, vous choisissez le jour et l'heure de la rencontre. Lors de la visite, vous pouvez partager un moment convivial, discuter autour d'un café, jouer à un jeu de cartes ou de société, faire des sorties à l'extérieur...

• Vous souhaitez être bénévole ?

Le rôle des ambassadeurs de solidarité est de donner un peu de leur temps pour rendre visite aux personnes âgées isolées, à leur domicile. Chaque personne souhaitant accorder un peu de temps aux aînés isolés de Montfort-sur-Meu, peut rejoindre l'équipe citoyenne MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'isolement Social des Âgés) de Montfort-sur-Meu.

+ d'infos : 02 99 09 00 17.

Vie municipale



PRATIQUE

HÔTEL DE VILLE

Horaires d'ouverture

- Lun. / Ma. / Mer. / Ven. 9h-12h / 14h-18h
- Jeudi 9h-12h / 14h-16h
- Samedi 9h30-12h

PASSEPORTS & CARTES NATIONALES D'IDENTITÉ

- RDV obligatoire pour les enregistrements des demandes et pour les retraits de plus de 2 titres.
- Sans RDV pour le retrait d'un ou de 2 titres.
- Sans RDV le vendredi matin pour des retraits de titres uniquement.

Horaires du service

- Lun. / Ma. / Mer. / Ven. 9h-11h / 14h-16h30
- Jeudi 9h-11h / 14h-15h30
- Samedi 9h30-11h30

NB. Pendant les vacances de la Toussaint, l'accueil de la mairie sera fermé les **samedis 26 octobre et 2 novembre**.

BUREAU DE POLICE

Tél. 02 23 43 10 43

- Standard téléphonique : Lun > Ven. : 9h-12h / 14h-17h
- Accueil physique : Du lun. / Ma. / Jeu. / Ven. : 9h-12h
- Mer. : 10h-12h

MÉDIATHÈQUE LAGIRAFE

- Mardi 14h-19h
- Mercredi 14h-20h
- Vendredi 10h-19h
- Samedi 10h-12h / 14h-18h

PERMANENCES EN MAIRIE

- **Samedi 19 octobre**, de 10h à 12h : Jean-Marie Deneuve, adjoint en charge de l'aménagement du territoire.

VOS DÉMARCHES

Le recensement à 16 ans : une démarche obligatoire.

Le recensement à 16 ans doit avoir lieu dans les 3 mois qui suivent le 16^{ème} anniversaire. Il faut alors se faire recenser auprès de la mairie de son domicile, muni d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide, du livret de famille à jour et d'un justificatif de domicile.

Après ces démarches, le jeune obtient une attestation de recensement qui lui sera demandée pour l'inscription aux examens et aux concours publics tels que l'examen du baccalauréat ou du permis de conduire.

COMMERÇANT / ARTISAN

Jeu concours : Décorez vos vitrines !

Décorez vos vitrines pour un Noël écoresponsable ! Exprimez votre créativité pour des fêtes en vert !

Voici le défi lancé à l'ensemble des commerçants et artisans ayant une vitrine à Montfort-sur-Meu. Inscrivez-vous **avant le 31 octobre** via le formulaire en ligne sur montfort-sur-meu.bzh

Période d'exposition minimale : du 6 au 25 décembre 2019. Trois prix sont en jeu :

- le prix du public : 250 €
 - le prix de la Ville : 250 €
 - le prix du Conseil Municipal Jeune : 100 €
- Par ailleurs, 4 bons d'achats d'une valeur de 100 € sont offerts au public participant, sur tirage au sort, par l'APCAM et l'Office de Commerce Pourpre & Boutik. Règlement sur montfort-sur-meu.bzh

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Nuit du sport

Démarrez les vacances avec une bonne séance de sport à l'occasion de la Nuit du Sport ! La prochaine édition aura lieu le **vendredi 18 octobre**, de 20h30 à minuit, au COSEC. Au programme : basket, tennis de table et badminton. Tout public. Accès libre et gratuit.

Tous déguisés pour Halloween !



Le cinéma La Cane et le service Enfance-Jeunesse de la Ville de Montfort-sur-Meu proposent des animations spécial Halloween le **jeudi 31 octobre**.

- 14h / Tour du Papegaut : animations pour les jeunes de 8 à 11 ans, inscrits au Cap'Jeunes ou à l'accueil de loisirs.
- 15h30 / Cinéma La Cane : projection du film « Hôtel Transylvanie 3 ». Tarif plein : 5 € / Tarif réduit* : 4 €. Ouvert à tous.
- 17h30 / Collecte de bonbons pour les gourmands (sous la responsabilité des parents) dans les secteurs suivants : Tardivières, Centre-Ville, Moulin à Vent, bd Carnot, bd Charles de Gaulle et Grippeaux.
- 19h30 / Cinéma La Cane : restauration rapide, proposée par le Cap'Jeunes.
- 20h30 / Cinéma La Cane : projection du film « Crawl ». Tarif plein : 5 € / Tarif réduit* : 4 €. À partir de 12 ans.

*Tarif réduit pour les inscrits au Cap'Jeunes ou à l'ALSH.

AU PROGRAMME

SAMEDI 19 OCTOBRE

Visite de quartier Centre-Ville

Un avis, une question, une proposition ? Le Maire, Delphine David, accompagnée de quelques élus, viendront à votre rencontre, samedi 19 octobre, pour visiter ce secteur. Départ à 9h30, rue du Clos Saint-Jean.

Atelier numérique

10h / Médiathèque Lagirafe
« Débuter en informatique ».

MARDI 22 OCTOBRE

Bébé Bouquine

10h / Médiathèque Lagirafe
Les livres, c'est bon pour les bébés !
Thématique : « Les P'tits Loups ».

SAMEDI 26 OCTOBRE

Atelier Tricot

10h30 / Médiathèque Lagirafe
Sur inscription. Durée : 1h30.

Spectacle Kamishibai

16h / Médiathèque Lagirafe
Philippe Robert s'approprie le Kamishibai, ce ciné-dessiné japonais haletant qui s'anime aux jeux de voix, d'astuces visuelles et sonores. Venez vous amuser à vous faire peur avec ces contes et nouvelles du monde entier.
Sur inscription. A partir de 6 ans.

VISITE DE QUARTIER

Quartier Centre-Mairie

Un avis, une question, une proposition ? Le Maire, Delphine David, accompagnée de quelques élus, viendront à votre rencontre, **samedi 19 octobre**, pour visiter ce secteur. Départ à 9h30, rue du Clos Saint-Jean.

SOCIAL

Agit'Emploi

Soutenu par le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, le Point Accueil Emploi de Montfort-sur-Meu lance la 4^{ème} édition d'Agit' Emploi. Vous recherchez un emploi depuis plus d'un an ou vous êtes bénéficiaire du RSA (Revenu de Solidarité Active) ? Venez explorer des secteurs d'activités qui recrutent lors d'une réunion d'information le **jeudi 7 novembre**, à 14h, salle Juguet à l'Hôtel Montfort Communauté.

+ d'infos auprès du PAE au 02 99 09 25 69 ou auprès d'Eurêka Emplois Services au 02 99 09 11 36.



Le saviez-vous ? La Ville de Montfort-sur-Meu recrute ! Alors pour ne rien manquer des offres d'emploi en cours, rendez-vous sur montfort-sur-meu.bzh

SAISON CULTURELLE

Billetterie



Profitez de la saison culturelle 2019-20 pour découvrir des spectacles variés à vous couper le souffle. Concerts, théâtre, humour, cirque... Il y en a pour tous les goûts ! Consultez dès maintenant la programmation en ligne sur montfort-sur-meu.bzh, choisissez vos spectacles et achetez vos billets dès maintenant.

Où acheter ses billets ?

- Nouveauté cette année : en ligne hors formules abonnements, Pass Blues et réduction Mon Pass Fort.
- Au Centre de Ressources à la vie associative (1^{er} étage mairie), le lundi de 14h à 17h, le mardi et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.
- Sur place, une demi-heure avant le début du spectacle.

L'abonnement, pensez-y !

S'abonner, c'est avant tout, faire de belles économies tout au long de l'année ! L'abonnement est gratuit et vous permet de bénéficier de tarifs réduits sur l'ensemble de la saison.

- Abonnement Adulte : choisissez au minimum trois spectacles pour bénéficier du tarif abonné sur l'ensemble des autres spectacles de la saison culturelle 2019-20
- Abonnement Jeune (-18 ans) : sélectionnez trois spectacles au choix pour 12 €.



À NOTER

TRAVAUX EN COURS

- La Ville va procéder à des travaux de mise aux normes de la voirie bd du Général De Gaulle, du 21 octobre au 31 octobre 2019.

Ces travaux ont pour but de mettre aux normes le quai bus pour les personnes à mobilité réduites. Durant les travaux, la circulation sera fera par alternat au droit des travaux avec un sens de priorité.

COUPURE D'ÉLECTRICITÉ

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, Enedis programme des travaux susceptibles d'entraîner deux coupures d'électricité :

- **Samedi 19 octobre**, entre 8h30 et 12h, dans les quartiers suivants : rue et bd Villebois Mareuil, rue du Grand Clos, bd Pasteur, chemin de l'Ourme.
- **Mardi 22 octobre**, entre 13h et 17h15, dans les quartiers suivants : rue et bd Villebois Mareuil, bd Pasteur.

ARCHITECTE DES BATIMENTS DE FRANCE (ABF)

Permanence en mairie, de 9h30 à 12h :

- 23 octobre 2019
 - 20 novembre 2019
 - 11 décembre 2019
- Sur RDV : 02 99 09 00 17.

RAMASSAGE DES DÉCHETS BACS JAUNES

(tous les 15 jours) :

- Mercredi 30 octobre 2019

BACS VERTS

- Jeudi 24 octobre 2019
- Jeudi 31 octobre 2019

MARDI 29 OCTOBRE

L'heure du conte

17h / Médiathèque Lagirafe

Des histoires racontées aux enfants, tout simplement !
« Sorcières moches et méchantes ! »
Accès libre, à partir de 3 ans.

MERCREDI 30 OCTOBRE

Atelier dessin

14h30 / Médiathèque Lagirafe

« Crée ton animal totem » animé par Anna Conzatti, autour du lien entre l'enfant et l'animal. Sur inscription pour les enfants de 7 à 10 ans. Durée : 1h30.

JEUDI 31 OCTOBRE

Halloween Party

Le cinéma La Cane et le service Enfance-Jeunesse de la Ville de Montfort-sur-Meu proposent des animations spécial Halloween (informations complémentaires en page 2).

AU PROGRAMME

Vie locale

PISCINE

Océlia



• Horaires (période scolaire)

Lundi : 17h-18h50. Mardi : 12h-13h20 et 19h30-22h. Mercredi : 7h45-8h45 (sans accueil) et 14h45-18h50. Jeudi : 12h-13h20 et 17h-18h50. Vendredi : 7h45-8h45 (sans accueil) et 19h30-22h. Samedi : 14h30-18h. Dimanche : 9h30-14h30 et 14h30-18h.

Le bassin d'activités et l'espace bien-être sont également ouverts les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 14h à 16h, ainsi que le dimanche.

• Anniversaires

Il est possible de fêter des anniversaires le samedi après-midi à Océlia ! Choisissez l'une de nos quatre animations et célébrez l'événement dans un espace réservé. Plus de renseignements à l'accueil. Sur réservation.

• Vacances de la Toussaint :

Stage apprentissage enfant à 10h30 et 17h30. Ouverture des inscriptions.

Halloween Party le mardi 29 octobre, de 19h30 à 21h30 : jeux de l'horreur et plein de bonbons ! Tarif habituel.

ÉTUDE

Enquête INSEE

L'INSEE réalise actuellement une enquête statistique et de recherche sur la **diversité des populations en France**. À Montfort-sur-Meu, quelques foyers seront sollicités. Un enquêteur de l'INSEE, chargé de les interroger, prendra contact avec eux. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.



SANTÉ

Conférence sur la maladie de Lyme

Les élus MSA du canton de Montfort organisent une conférence de prévention santé sur la maladie de Lyme : « Mieux la connaître pour mieux réagir et la prévenir », le **jeudi 5 décembre**, à 20h, salle de la Bétangeais à Monterfil. Soirée animée par Jean Poinson, Interne en médecine.

Pour introduire la séance, la vidéo « À l'attaque des tiques : pour une meilleure prévention de la maladie de Lyme » réalisée par la MSA sera diffusée.



PRATIQUE

À votre service

Infirmier(e)s

SCP Briand-Dreuslin-Simon-Royer
Tél. 02 99 09 24 88
ou 06 81 80 04 42
SCM Colober-Chevallier-Merrer
Tél. 02 99 09 12 25
ou 06 07 65 29 62

Ambulances

Clouet - Hubert
Tél. 02 99 09 00 83
Joly Christian
Tél. 02 99 09 70 23

Pompes funèbres

Établissement Thomas
Tél. 02 99 09 26 85
Clouet - Hubert
Tél. 02 99 09 00 83
PF Joly : 02 99 09 70 23

Médecin

15 (tél. fixe)
112 (mobile)

Pharmacies de garde

WE 19-20 octobre :

Pharmacie Cariou à Breteil.
Tél. 02 99 06 01 62.

WE 26-27 octobre :

Pharmacie Charles à Montauban.
Tél. 02 99 06 40 81.

Culte

WE 19-20 octobre :

Sam. : messe à 18h à Pleumeleuc.
Dim. : messes à 9h30 à Talensac et à 10h30 à Montfort-sur-Meu.

WE 26-27 octobre :

Sam. : messe à 18h à Saint-Gonlay.
Dim. : messes à 9h30 à Bédée et à 10h30 à Montfort-sur-Meu.

1^{er} novembre (Toussaint) :

Messes à 9h30 à Bédée et Pleumeleuc, à 10h30 à Montfort-sur-Meu et à 11h à Iffendic et Breteil.

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le BIM est un service gratuit, réservé à l'information brève des différents acteurs locaux (services municipaux ou tout autre établissement public ou service public) ou d'acteurs institutionnels. **En complément, retrouvez le Viv'Asso, quinzomadaire réservé exclusivement à l'actualité associative.**

Le prochain BIM paraîtra le jeudi 31 octobre 2019. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 24 octobre 2019 au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pas pris en compte.
Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le BIM est tiré en 1500 exemplaires.
Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.
Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, Adobe Stock,
DR.

