

#84

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 6 DÉCEMBRE
AU 20 DÉCEMBRE
2019

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

BROCÉLIANDE TRIATHLON

PAS DE CHRONO, PAS DE CLASSEMENT, JUSTE LE PLAISIR DE COURIR ENSEMBLE ! UNE BELLE ACTION DE SOLIDARITÉ.

L'association «Brocéliande Triathlon» vous donne rendez-vous pour un Footing Solidaire de Noël.

Après la réussite de la première édition l'année dernière, le Brocéliande Triathlon vous invite à rechausser vos runnings juste avant les fêtes. Rendez-vous le **dimanche 22 décembre** à partir de 10h. Pas de chrono, pas de classement, juste du plaisir, de la bonne humeur, du partage et le tout pour la bonne cause. Une participation d'un euro vous sera

demandée pour aider l'association locale « Les Minnie Clochette ». Une petite collation vous sera offerte à l'arrivée.

Trois parcours différents, avec pour tous, un départ de la piste d'athlétisme et une arrivée devant le Hall du Cossec.
Trois niveaux : les Rennes de Noël, pour 14 km et guidé à environ 11-12 km/h. Les Lutins de Noël, pour 10 km sur une base de 10-11 km/h. Ces deux premiers groupes silloneront des chemins et des parcours en forêt. Enfin, le groupe de

la Mère Noël, un groupe 100% urbain guidé pendant 6 km sur une vitesse de croisière de 8-9 km/h. Chaque groupe sera encadré par des meneurs d'allure et serre-files du club de Brocéliande Triathlon.

► Contact : Romain Jeusset
06 27 00 64 51 ou sur la page Facebook de l'événement :

Footing Solidaire De Noël 2019

sorties

CINÉMA LA CANE

J'accuse
6,8 et 9 décembre à 20h30

Le Mans 66
7 décembre à 20h30

Le Voyage dans la Lune
7 décembre à 17h30
8 décembre à 15h00

Zibilla ou la vie Zébrée
8 décembre à 11h00

Donne-moi des Ailes
8 décembre à 17h30

Joyeuse Retraite !
9 décembre à 14h30

Le Char et l'Olivier
10 décembre à 20h30

Le Meilleur reste à venir
11 et 14 décembre à 20h30
15 décembre à 15h00
16 décembre à 14h30

Les Misérables
12 et 16 décembre à 20h30

La Famille Addams
13 décembre à 20h30
14 décembre à 15h00
15 décembre à 17h30

Les Éblouis
14 décembre à 17h30
15 décembre à 20h30

Adults in The Room
17 décembre à 20h30

Brooklyn Affairs
18 et 22 décembre à 20h30

Chanson Douce
19 décembre à 20h30

Docteur ?
20 décembre à 20h30
22 décembre à 17h30

Le Cristal Magique
21 décembre à 15h00

Jumanji : Next Level
21 décembre à 20h30

Pat et Mat en Hiver
22 décembre à 11h00

La Reine des Neiges 2
22 décembre à 15h

Vie associative

FESTIVITÉS DE NOËL

APPEL À BÉNÉVOLES

Afin d'aider les créatrices du groupe déco à l'installation des décorations du Village de Noël qu'elles ont réalisés bénévolement. Le **vendredi 13 déc.**, entre 9h30 et 16h30, chacun vient quand il veut et y consacre le temps qu'il peut. Rendez-vous : Boulevard Villebois Mareuil.

► Contacts :
Nadine Commandeur, Clin d'œil sur l'art, 06 43 13 11 44
nadine.commandeur@orange.fr
ou
Florence, Breizh Créateurs et Cie,
06 49 55 48 34
createlier.flo@gmail.com

RANDONNÉES

AMIS DE SENTIERS DE BROCELIANDE

« La Vallée du Serein »

Dimanche 15 décembre : départ à 9h30, place de l'Église 35380 Tréffendel.

► Contact : Yolande Pilorget au 06 82 50 10 52 ou Monique Ventroux au 06 74 92 68 33

ASSOCIATION DE RANDONNEURS ROUGE-GORGE

Randonnée entre Serein et Rohuel, Le Verger. 10 km, sans difficulté.

Dimanche 15 décembre : Rendez-vous covoiturage sur le parking d'Océlia à 13h30 (participation 1.50€) ou place de l'Église du Verger à 13h50.

► Contact : 06 89 44 15 29

LOISIRS

LE CLUB DE L'AMITIÉ

L'association vous propose de venir partager une bûche de Noël **jeudi 12 décembre** à 14h au Confluent.

ACTIONS CITOYENNES

CÊHAPI

L'association Cêhapi organise une réunion publique sur le Projet de Tiers-Lieu le **samedi 7 décembre** de 10h à 12h, Hall de l'Avant-Scène.

Si vous souhaitez vous informer sur le projet de tiers-lieu à Montfort-sur-Meu ou participer à sa mise en œuvre, un atelier de travail s'ouvre à vous. Pour clore la matinée, Cêhapi vous propose d'apporter de quoi manger à partager, pour un moment convivial.

► Informations complémentaires : www.cehapi.org

LOISIRS CRÉATIFS

ARTS ET MOUVEMENT

Des ateliers mandalas créatifs, animés par Christophe Beaulieu, vous sont proposés pour un temps de détente corporelle, de méditation en mouvement et différentes façons de créer des mandalas. Le **samedi 25 janvier** à 14h. Cet atelier est ouvert aux adultes et aux enfants à partir de 10 ans, sur inscription.

► Contact :
anne.bonin35@gmail.com ou
06.86.13.57.97.

Tarif : 35€ avec le matériel fourni

Plus d'informations sur www.artsetmouvement.fr

BIEN-ÊTRE

ARTS ET MOUVEMENT

Ateliers de danse intuitive. La danse intuitive est une danse spontanée, libre, improvisée qui permet de « lâcher » le mental en se laissant porter par la musique et son énergie. Atelier proposé **mercredi 11 décembre** par Xavier Favaro.

► Sur inscription (Tarif : 20€) :
anne.bonin35@gmail.com
ou 06.86.13.57.97

THÉÂTRE

CERCLE MONTFORTAIS

L'association propose des ateliers théâtre pour adulte le **mardi soir de 20h30 à 22h00**.

Quelques places sont encore disponibles.

Au programme : initiation et préparation d'une pièce qui sera jouée lors du gala du CERCLE en juin.

► Contact : 06 88 80 61 89

PENSEZ-Y !

DES PERMANENCES ASSOCIATIVES EN MAIRIE

Temps d'accompagnement des associations, via des permanences bimensuelles (hors vacances scolaires et fériés), **sans rendez-vous**, en présence de Katia Pojé, Chargée de mission Vie Associative et d'Anne Bruzac de Brocéliande Richesses Associatives (BRAS).

Prochaine permanence **le lundi 9 décembre**, de 18h à 19h, au Centre de Ressources à la Vie associative (1^{er} étage de la mairie).

► Contact : 02 99 09 00 17.

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 20 décembre 2019. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 12 décembre au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.
Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires.
Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.

Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, DR.

