

#86

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 10 JANVIER
AU 24 JANVIER
2020

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

SOIRÉE DÉBAT

CINÉMA LA CANE

Le cinéma associatif La Cane classé Art et Essai, vous propose une soirée débat sur le thème de la maladie d'Alzheimer en maison de retraite.

Mardi 21 janvier à 20h30, venez découvrir le film « **Prendre Soin** », un documentaire d'immersion dans le quotidien de quatre soignants au coeur des unités Alzheimer de maisons de retraite.

Aux côtés de Claire, Luca, Antoinette et Lika, on découvre ce qui rend le soin possible, les gestes d'un métier méconnu, fait de patience, d'habileté, d'intelligence, de tendresse et souvent d'amour. Loin des représentations habituelles, « Prendre Soin » nous offre un regard poétique sur la relation qui se noue, jour après jour, entre soignants et résidents.

Le documentaire sera suivi d'un échange, avec **Marc Haberbusch**, médecin gériatre au Centre Hospitalier de St-Méen-le-Grand ; **Pascale Ronxin**, cadre supérieure de santé ainsi que des infirmières et aides-soignantes du Centre Hospitalier de Montfort-sur-Meu.

► Renseignements : 02 99 09 09 37
ou www.cinemalacane.fr

Sorties

CINÉMA LA CANE

Charlie's Angels

11 janvier à 15h00
12 janvier à 20h30

Cats

10 janvier à 20h30
12 janvier à 17h30

Les Incognitos

10 janvier à 20h30
11 janvier à 17h30
12 janvier à 15h00

Premiers pas dans la Forêt

12 janvier à 11h00

Docteur ?

13 janvier à 14h30

Une Vie Cachée

14 janvier à 20h30

Une Belle Équipe

15 et 18 janvier à 20h30
19 janvier à 15h00
20 janvier à 14h30

Notre Dame

16 et 19 janvier à 20h30

Les Filles du Docteur March

17 et 20 janvier à 20h30
18 janvier à 17h30

Hors Normes

19 janvier à 17h30

Prendre Soin

21 janvier à 20h30

Vie associative

INONDATION

TOUS AU SEC - SEC POUR TOUS

L'association dont l'objectif principal est la promotion de tous moyens susceptibles de réduire l'impact des inondations dues au Meu et au Garun, tiendra son assemblée générale le **jeudi 16 janvier 2020**, à 20h30, à Montfort-sur-Meu, salle des Chantous, située derrière la mairie. Cette assemblée générale est ouverte aux adhérents de l'association mais aussi à toute personne intéressée directement ou indirectement par la problématique des inondations.

► Contact : Guy Laplace
02 99 09 16 66

BRADERIE

MONTFORT TENNIS DE TABLE

La 4^{ème} édition de la braderie puériculture / enfant, organisée par l'association Montfort Tennis de table, aura lieu **dimanche 19 janvier 2020** de 8h à 14h, au Confluent à Montfort-sur-Meu. Braderie destinée à la vente de jouets, livres et vêtements pour enfants (jusqu'à 16 ans). Pensez à réserver votre emplacement !

► Plus d'informations : facebook/
Montfort Tennis de Table

BIEN-ÊTRE

ARTS ET MOUVEMENT

Initiation au massage bien-être. **Mercredi 5 février 2020**, de 20h à 22h15, à la Maison de l'Enfance à Montfort-sur-Meu. Pour masser et être massé(e) en expérimentant différentes techniques et en explorant plusieurs parties du corps : dos, bras et mains, tête et visage, pieds et jambes.

Tarif : 25€ par atelier ou 175€ pour l'année (8 ateliers).

► Sur inscription : anne.bonin35@gmail.com ou 06 86 13 57 97

L'ATELIER CORPOREL

Stage de Gym Holistique méthode Ehrenfried. Gym douce, pour tout adulte. Durée : 3 heures avec une pause-collation dans la matinée. Un temps à passer avec soi-même pour parfaire son équilibre corporel. **Samedi 18 janvier 2020** de 9h30 à 12h30 au Confluent.

► Sur inscription : 06 80 08 49 10
ou lateliercorporel@gmail.com

RANDONNÉES

AMIS DES SENTIERS DE BROCÉLIANDE

« Landes et rochers »

Dimanche 19 janvier 2020 : départ à 9h30, parking rue de la Chèze, 35310 Saint-Thurial.

► Contact : Yolande Pilorget au 06 82 50 10 52 ou Monique Ventroux au 06 74 92 68 33

THÉÂTRE

LES BALADINS DU PAPEGAULT ET ENTRE COUR ET JARDIN

Deux compagnies de théâtre s'associent pour vous présenter « Aux frais de la princesse » une pièce de Jean Franco, mise en scène par Patrick Dartois. À découvrir les samedis **18 et 25 janvier** à 20h30, les dimanches **19 et 26 janvier** à 15h à l'Avant-Scène à Montfort-sur-Meu.

Tarif adultes : 7€.

Tarif pour les 12-16 ans : 3,50€.
Gratuit pour les moins de 12 ans.

► Réservation : 02 99 09 09 88

PENSEZ-Y !

DES PERMANENCES ASSOCIATIVES EN MAIRIE

Temps d'accompagnement des associations, via des permanences bimensuelles (hors vacances scolaires et fériés), **sans rendez-vous**, en présence de Katia Pojé, Chargée de mission Vie Associative, et d'Anne Bruzac de Brocéliande Richesses Associatives (BRAS).

Prochaine permanence **le lundi 27 janvier 2020**, de 18h à 19h, au Centre de Ressources à la Vie associative (1^{er} étage de la mairie).

► Contact : 02 99 09 00 17.

PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 24 janvier 2020. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 16 janvier au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires.
Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu
Responsable : Murielle SEIMANDI,
conseillère déléguée à la communication,
aux manifestations et relations publiques.

Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Imprimerie mévennaise
© Mairie de Montfort, DR.

