

# #90

L'INFORMATION ASSOCIATIVE  
DE MONTFORT-SUR-MEU  
QUINZOMADAIRE

DU 6 MARS  
AU 20 MARS  
2020

MONTFORT  
MA VILLE



# Viv'ASSO



FOCUS

## FESTIVAL CINÉMA 35

DANS VOTRE CINÉMA !

**Le Festival Cinéma 35 se déroulera du 11 au 17 mars 2020. Le cinéma La Cane de Montfort-sur-Meu participe bien sûr à l'évènement avec des séances pour tous à petits prix, des rencontres, des ateliers...**

La 29<sup>e</sup> édition du *Festival Cinéma 35 en fête* fait la part belle au cinéma francophone. L'accent sera mis cette année sur les productions Bretonnes et le monde agricole cher au public breillien.

À travers la fiction, le documentaire, l'animation... pour tous les âges et tous les goûts, le spectateur est invité à s'émouvoir, se questionner, se cultiver grâce à des séances ponctuées de diverses animations : rencontres, débats et ateliers, mais aussi des avant-premières et sorties nationales.

Dans votre cinéma, 12 films seront présentés au tarif unique de 4€ et 3€ pour la séance très jeune public. Un atelier bruitage vous sera proposé afin

de comprendre et fabriquer le son d'un extrait de film avec l'association Artefakt. Participez à un échange avec le réalisateur et l'acteur du film *Le Réseau Shelburn*. Assistez à une compétition de courts-métrages, projection simultanée des 8 courts-métrages en compétition dans les 30 salles participantes. Venez voter ! Et découvrir les autres animations proposées !

► Plus d'infos : [www.cinemalacane.fr](http://www.cinemalacane.fr)

# sorties

### CINÉMA LA CANE

#### L'appel de la Forêt

6 mars à 20h30  
7 et 8 mars à 17h30

#### Le cas Richard Jewell

8 mars à 20h30

#### Papi-sitter

7 mars à 20h30  
8 mars à 15h00  
9 mars à 14h30

#### Cuban Network

9 mars à 20h30

#### Notre-Dame du Nil

10 mars à 20h30

#### Chats par-ci, chats par-là

11 mars à 15h00

#### Bébert et l'Omnibus

11 mars à 17h30

#### Le Réseau Shelburn

11 mars à 20h30  
13 mars à 14h30

#### Mine de rien

12 mars à 14h30  
14 mars à 20h30

#### Soirée courts-métrages

(séance gratuite)  
12 mars à 20h30

#### La bonne épouse

13 mars à 20h30  
15 mars à 17h30  
16 mars à 14h30

#### Marche avec les Loups

14 mars à 15h00

#### Tu ne seras jamais seul

14 mars à 17h30

#### Les petites contes de la nuit

15 mars à 11h00

#### Mission Yéti

15 mars à 15h00

#### Les Misérables

15 mars à 20h30

#### La fille au bracelet

16 mars à 20h30

#### Cyrille, agriculteur...

17 mars à 20h30

#### De Gaulle

18 et 22 mars à 20h30  
23 mars à 14h30

#### Dans la Jungle

19 mars à 20h30

#### En avant

20 mars à 20h30  
21 mars à 17h30  
22 mars à 15h00

# Vie associative

## SOLIDARITÉ

### RESTOS DU COEUR

La Collecte Nationale des Restos du Cœur est devenue un évènement incontournable et indispensable pour l'association. En plus d'être un moment convivial et de solidarité, elle permet de compléter les sources d'approvisionnements et d'offrir une alimentation équilibrée plus diversifiée aux personnes accueillies par les Restos. Rendez-vous en magasins pour la Collecte Nationale le **vendredi 6 mars** et **samedi 7 mars 2020**.

► Informations : [collecte.restos-ducoeur.org](http://collecte.restos-ducoeur.org)

## RANDONNÉES

### AMIS DES SENTIERS DE BROCELIANDE

« Les trois lacs »

**Samedi 7 mars 2020**. Rendez-vous à 9h30 place de l'église à Maxent (35380).

► Contact : Yolande Pilorget au 06 82 50 10 52 ou Monique Ventroux au 06 74 92 68 33

### ASSOCIATION DE RANDONNEURS ROUGE GORGE

**Dimanche 8 mars 2020** : circuit de Montserrat à Saint-Senoux, 13 km, vallonné en sous-bois (quelques courtes pentes assez raides), des sites remarquables. Rendez-vous covoiturage : parking Océlia à 9h30 (participation 3 €) ou place de l'église à Saint-Senoux à 10h15

► Contact : Anne au 06 30 32 90 90

## LOISIRS

### EAU DE ROSE

L'association Eau de Rose organise le **samedi 7 mars** à l'espace Océlia une soirée 100% filles à l'occasion de la Journée de la Femme. 100% rire garanti, 100% funk, 100% décomplexante ! Les fonds récoltés permettront de financer l'ouverture d'un cours d'aquagym à la piscine Océlia. Au programme de la soirée : cours d'Aqua Zumba et Aqua Combat, karaoké, atelier «Apprendre à lâcher prise», shooting photo, initiation à la pole dance, défis aquatiques avec jolis cadeaux à la clé, le tout accompagné d'un DJ qui va mettre le feu au water flow ! Alors à vos maillots !

► Réservation : [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) / évènement : a-l-eau-les-girls  
Tarif : 15€

### CLUB DE L'AMITIÉ

L'association vous propose **mardi 10 mars 2020** une rencontre tarot.

► Contact : 02 99 09 36 41

## SPECTACLE

### COMITÉ DES FÊTES

Le comité des fêtes de Montfort-sur-Meu organise un spectacle gratuit pour les enfants **samedi 7 mars 2020** à partir de 14h40 à l'Avant-scène. Au programme : maquillage, numéro de clowns et goûter après le spectacle offert par l'APCAM et la boulangerie les 2R.

► Contact : 06 22 49 22 36

## BIEN-ÊTRE

### ATELIER CORPOREL

La prochaine matinée de Gym Holistique, méthode Ehrenfried, aura lieu le **samedi 14 mars** de 9h30 à 12h30 au Rheu. Gym douce, pour tout adulte. Elle aide à parvenir à l'équilibre par : tonicité, détente active, placement osteo-articulaire, respiration, tout en respectant le rythme de chacun. Groupe de 10 personnes maximum. Covoiturage possible à partir de Montfort-sur-Meu. Le dernier stage de la saison se déroulera les 16 et 17 mai à Clohars-Carnoët (29).

► Contact : 06.80.08.49.10 ou [lateliercorporel@gmail.com](mailto:lateliercorporel@gmail.com)

## CONCERT

### CCMM

Le Centre Créatif Musical de Montfort-sur-Meu propose un concert **samedi 7 mars** à 20h30 à la salle des Fêtes d'Iffendic.

► Contact : 06 69 11 76 79

## PENSEZ-Y !

### DES PERMANENCES ASSOCIATIVES EN MAIRIE

Temps d'accompagnement des associations, via des permanences bimensuelles (hors vacances scolaires et fériés), **sans rendez-vous**, en présence de François Verdes, Directeur Vie de la Cité, et d'Anne Bruzac de Brocéliande Richesses Associatives (BRAS). Prochaine permanence **le lundi 16 mars 2020**, de 18h à 19h, au Centre de Ressources à la Vie associative (1<sup>er</sup> étage de la mairie).

► Contact : 02 99 09 00 17.

## PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

**Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 20 mars 2020. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le jeudi 12 mars au plus tard.** Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / [service.communication@montfort-sur-meu.fr](mailto:service.communication@montfort-sur-meu.fr)

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires. Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directrice de publication :  
Delphine DAVID, Maire de Montfort/Meu  
Responsable : Murielle SEIMANDI,  
conseillère déléguée à la communication,  
aux manifestations et relations publiques.

Conception : Mairie de Montfort/Meu  
Imprimeur : Imprimerie mévennaise  
© Mairie de Montfort, DR.

