

#93

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 2 AU 16
OCTOBRE
2020

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

LE CINÉMA LA CANE, PARTENAIRE DE L'OPÉRATION OCTOBRE ROSE À MONTFORT

En 2020, le Centre Communal d'Action Sociale de Montfort-sur-Meu et le Cinéma La Cane poursuivent leur engagement dans l'opération Octobre Rose pour le dépistage du cancer du sein et la lutte contre la maladie.

MARCHE FAMILIALE

À cette occasion, une marche familiale se tiendra le **dimanche 11 octobre**, au départ de l'Étang de la Cane. La balade gratuite de 5 kms se déroulera sur 6 créneaux sur lesquels pourront s'inscrire 30 personnes maximum par

créneau : 9h-10h ; 10h-11h ; 11h-12h ; 14h-15h ; 15h-16h et 16h-17h.

Pour la bonne organisation de la marche, votre inscription est obligatoire, en ligne, sur montfort-sur-meu.bzh

PROJECTION AU CINÉMA LA CANE

En partenariat avec le Cinéma la Cane et le Comité Féminin 35, le CCAS propose la projection du film « De Plus belle » de Anne-Gaëlle DAVAL, sorti en 2017 : une histoire de guérison et d'acceptation de soi. **Rendez-vous le lundi 12 octobre, à 20h30, au cinéma La Cane.**

Tarif : 4 € avec la possibilité de faire un

don sur place. Après le film, suivra un temps d'échange avec Mme Thaëron, présidente du Comité Féminin 35.

MESURES COVID-19

► Port du masque obligatoire au départ et à l'arrivée des marches. Groupe limité à 30 personnes. Gel hydro-alcoolique à disposition au départ. Participants attendus 15 min avant le départ.

+ d'infos sur montfort-sur-meu.bzh ou sur cinemalacane.fr

PERMANENCE ASSOCIATIVE

La prochaine permanence associative proposée par la Ville de Montfort-sur-Meu, en partenariat avec le BRAS, se tiendra le **lundi 12 octobre**, de 18h à 19h, au Centre de Ressources à la Vie associative. Ce rendez-vous est l'occasion de se rencontrer et de répondre à tout type de question en rapport avec votre projet associatif.

FORMATION

Judi 8 octobre, de 18h30 à 21h30, salle du Conseil municipal de Montfort-sur-Meu :
La gestion d'une association : maîtriser les instances obligatoires et découvrir les possibles.
Sur inscription à : coordination@broceliande-richessesassociatives.org

CINÉMA LA CANE

Mon Cousin

2 octobre à 20h30
4 octobre à 15h et 20h30
5 octobre à 14h30

Yakari, le film

3 octobre à 15h

Le Bonheur des Uns...

3 octobre à 20h30

Balade Sous les Étoiles

4 octobre à 11h

Je veux vivre avec vous

6 octobre à 20h30

Blackbird

7 octobre à 20h30
13 octobre à 20h30

J'irai mourir dans les Carpates

8 octobre à 20h30

Boutchou

9 octobre à 20h30
11 octobre à 20h30
12 octobre à 14h30

Les Trolls 2

10 octobre à 15h

Antoinette dans les Cévennes

10 octobre à 20h30
11 octobre à 15h

De Plus Belle

12 octobre à 20h30

Les Apparences

14 octobre à 20h30
16 octobre à 20h30

Les Choses qu'on dit...

15 octobre à 20h30

Vie associative

CULTURE

ATHÉNA EN SCÈNE

Apprenez le théâtre à Montfort-sur-Meu avec *Athéna en scène*.

Comme chaque année, ces ateliers sont proposés aux enfants et aux adolescents de 8 à 18 ans.

► **Nouveauté** : l'ouverture du Groupe Atlas, un atelier adultes pour acquérir les bases du jeu théâtral et/ou les perfectionner : chaque lundi de 20h30 à 22h30, au Confluent (places encore disponibles).

Les autres ateliers de l'association :

► Groupe Pan : cours le mercredi, de 14h à 15h, à l'Avant-scène (8/10 ans).

► Groupe Hermès : cours le mercredi, de 15h à 16h30, de 14h à 15h à l'Avant-scène (8/10 ans). (10/14 ans).

► Groupe Apollon : cours le jeudi, de 18h30 à 20h, à l'Avant-scène (3^{èmes}/lycéens).

Contact : www.athenaenscene.com

athena.en.scene@gmail.com

ou didierbarth35@gmail.com

Didier : 06 76 92 21 10

Nicolas : 07 86 37 06 06

Amélie : 06 52 20 04 46

QUINCONCE

Jusqu'au 18 octobre 2020, à la galerie Quinconce, 18B rue de la Gare, à Montfort-sur-Meu, découvrez l'exposition *Sound Reveries of Trips Won't Go On*, présentée en partenariat avec Le Bon Accueil.

L'exposition réunit une sélection d'œuvres de Flavien Théry autour de l'un de ses thèmes de prédilection : l'exploration spatiale et son imaginaire. Un imaginaire collectif qui, tout au long du 20^{ème} siècle, s'est autant construit sur la spéculation de mondes habités, que sur les représentations élaborées par la science-fiction et l'iconographie astronomique.

► Ouverture du mercredi au samedi, de 16h à 19h et le dimanche 11 octobre, de 16h à 19h. Entrée libre et gratuite.

CERCLE MONTFORTAIS

Le Cercle Montfortais propose diverses activités autour de la culture bretonne ainsi que du théâtre.

► Danse bretonne enfants-ados :

T. 06 49 22 85 10

► Loisirs : T. 06 47 79 50 56

► Spectacle chorégraphique : cerclemontfortais35@laposte.net

► Bagad : T. 06 72 32 48 57

► Accordéon diatonique :

T. 06 83 11 76 66

► Cours de breton : T. 06 26 27 04 27

► Théâtre adulte : T. 06 88 80 61 89

MÉLIMÉLODIES

Venez rejoindre les chanteurs de l'association pour un essai d'ensemble choral ou de technique vocale.

Répertoire varié de musique ancienne à nos jours, chansons polyphoniques étrangères ou françaises, profanes et sacrées... Il y en a pour tous les goûts. Débutants et confirmés acceptés.

Séances salle des Disous. Chœur de femmes le lundi à 19h. Ensembles mixtes les vendredis soirs à 17h30 ou 18h30 et mardi matin à 10h30. Autres possibilités sur demande.

► Contact : 06 37 13 96 04

bea.girot@gmail.com

SPORT

AIKIDO AMATERASU

Les cours ont repris pour l'aïkido et le Qi Gong au COSEC de Montfort-sur-Meu. Venez recharger votre énergie !

► **Aïkido** / Sport, énergie, souplesse et ambiance décontractée. Tous niveaux : adultes et enfants.

Deux cours possibles : **le mercredi et le vendredi de 19h15 à 20h30.**

► **Qi Gong** / Gymnastique douce mais puissante en effets bénéfiques. Prévention santé, anti-stress. Cours **le mercredi de 18h à 19h.**

Masque obligatoire pour accéder à la salle et gel hydro-alcoolique à l'entrée. Cours d'essai possible. Prévoir une tenue souple.

► + d'infos : 06 78 41 30 11
<http://aikido.amaterasu.free.fr/>

RANDONNEURS ROUGE-GORGE

Dimanche 11 octobre : découverte de la Vallée du Néal. Randonnée de 18 km environ, chemins et sentiers en sous-bois. Pique-nique à l'Étang du Néal. Pas de difficulté particulière sauf court passage en cas de pluie. Prévoir masque et gel hydro-alcoolique.

Départ en covoiturage du parking

Océlia à 9h30 (participation : 3 €)

ou rendez-vous rendez-vous pour le départ de la randonnée gare de Médréac à 10h30.

► Catherine au 06 89 44 15 29 ou Marie-Madeleine au 06 75 28 94 65.

BROCELI'GYM

Près de 140 adhérents pour cette nouvelle saison, des nouveautés et quelques places encore disponibles !

► Gym Access, le mardi de 17h à 18h30, au Cosc (10 places disponibles).

► Gym compétition primaire : 2 places disponibles.

► Baby Gym : 4 places disponibles

+ d'infos sur <https://broceligym.org>

MONTFORT ENERGYM

Des places sont encore disponibles pour les cours du lundi à 9h et à 20h, du mercredi à 19h et à 20h, et du jeudi à 19h et à 20h.

+ d'infos sur <http://montfort-energym.e-monsite.com/>

SOLIDARITÉ

BANQUE ALIMENTAIRE

Pour sa collecte annuelle de denrées alimentaires sur le secteur de Montfort-sur-Meu, la Banque alimentaire recherche des bénévoles pour 2h environ, les **vendredi 27 et/ou samedi 28 novembre prochains**. Vous êtes partant pour aider à la lutte contre la faim au profit de familles démunies de notre département ? Merci d'appeler le coordinateur local de la Banque alimentaire au 06 10 88 29 38.

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires. Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directeur de publication :

Fabrice DALINO, Maire de Montfort/Meu

Responsable : Quentin JOSTE, adjoint en charge des actions citoyennes, de la communication et du numérique.

Conception : Mairie de Montfort/Meu

Imprimeur : Imprimerie mévennaise

© Mairie de Montfort, DR.



PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 16 octobre 2020. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le vendredi 9 octobre au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr