

#94

L'INFORMATION ASSOCIATIVE
DE MONTFORT-SUR-MEU
QUINZOMADAIRE

DU 16 AU 30
OCTOBRE
2020

MONTFORT
MA VILLE



Viv'ASSO



FOCUS

CHOISISSEZ VOTRE INSTRUMENT DE MUSIQUE GRÂCE AUX ATELIERS DE DÉCOUVERTE

Choisissez votre instrument de musique grâce aux ateliers de découverte instrumentale pour les plus de 6 ans, et proposés par l'École du Musique du Pays de Brocéliande.

Connaissez-vous le violon ou l'alto ? Saviez-vous que la flûte traversière et l'un des instruments le plus vieux au monde ? L'École de Musique du Pays de Brocéliande propose une initiation

à divers instruments de musique, en les découvrant ou en approfondissant leurs connaissances. Ces ateliers collectifs de 30 mn par semaine se déroulent sur une période de 3 semaines, de novembre 2020 à juin 2021, avec la possibilité de commencer l'instrument dans le courant de l'année.

Modalités

Coût de la séance : 10 €. Pour la découverte du violon et de l'alto,

séance le mardi, de 16h45 à 17h15 à Montfort-sur-Meu.

Pour la flûte traversière, séance le mercredi, de 13h45 à 14h15 à Montfort-sur-Meu.

Renseignements et inscriptions

Secrétariat de Montauban-de-Bretagne :
T. : 02 99 06 60 54
Email : contact@empb.fr
www.empb.fr

CINÉMA LA CANE

Les Apparences

14 octobre à 20h30
16 octobre à 20h30

Effacer l'historique

17 octobre à 15h

Poly

17 octobre à 20h30
18 octobre à 15h et 20h30
19 octobre à 14h30

Les Nouvelles Aventures de Rita et Machin

18 octobre à 11h

Les Choses qu'on dit, les Choses qu'on fait.

20 octobre à 20h30

12^{ÈME} FESTIVAL CINÉS PAYS

Du 21 au 27 octobre 2020, participez au 12^{ème} Festival Cinés Pays, le festival annuel des 6 cinémas associatifs de Brocéliande (Bréal-sous-Montfort, Montfort-sur-Meu, Montauban-de-Bretagne, Plélan-Le-Grand, Saint-Méen-Le-Grand et Romillé). Une semaine, pendant les vacances avec des films, de comédie et d'animation pour petits et grands, des rencontres, des avant-premières et des sorties nationales ! Un programme riche et convivial au prix unique de 4 €.

À Montfort-sur-Meu, en plus des 18 projections, quelques animations spéciales :

► **Le stage mini-film** : pour les enfants de 8 à 10 ans, accompagnés des professionnels de l'association Zéro de conduite : jeudi 22 octobre de 9h à 12h, sur inscription au cinéma aux horaires d'ouvertures ou au 06 80 62 70 40 (places limitées à 10, tarif : 2 €).

► **Les séances enfants** : tarif spécial de 2 € le mercredi 21 octobre, à 15h, pour « Yakari » et le dimanche 25 octobre, à 11h, pour « Youpi ».

► **En avant-première** : « *Tout nous sourit* » samedi 24 octobre à 20h30.

► **En sortie nationale** : « *Adieu les cons* » vendredi 23 octobre à 20h30 et samedi 24 à 17h30 ; « *Poly* » samedi 24 octobre à 15h et dimanche 25 à 17h30.

Tout le protocole sanitaire est mis en place pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Retrouvez toute la programmation en détails sur notre site web : www.cinimalacane.fr

Vie associative

LOISIRS

L'OUTIL EN MAIN

L'Outil en Main de Montfort-sur-Meu organise ses portes ouvertes le **samedi 17 octobre**, de 10h à 12h et de 14h à 18h dans ses ateliers situés 17, la Grande Porte à Breteil. Cette association intergénérationnelle est animée par des bénévoles retraités pour faire découvrir à des enfants de 9 à 14 ans, les métiers exercés pendant plus de 40 ans pour la plupart d'entre eux. Si vous souhaitez rejoindre cette équipe de bénévoles et initier des enfants aux métiers d'autrefois, merci de contacter l'association au 07 51 65 01 12 / oem.montfortmeu@gmail.com

SPORT

AIKIDO AMATERASU

Les cours ont repris pour l'aïkido et le Qi Gong au COSEC de Montfort-sur-Meu. Venez recharger votre énergie !

► **Aïkido** / Sport, énergie, souplesse et ambiance décontractée. Tous niveaux : adultes et enfants.

Deux cours possibles : **le mercredi et le vendredi de 19h15 à 20h30.**

► **Qi Gong** / Gymnastique douce mais puissante en effets bénéfiques. Prévention santé, anti-stress. Cours **le mercredi de 18h à 19h.**

Masque obligatoire pour accéder à la salle et gel hydro-alcoolique à l'entrée. Cours d'essai possible. Prévoir une tenue souple.

► + d'infos : 06 78 41 30 11
<http://aikido.amaterasu.free.fr/>

MONTFORT ENERGYM

Des places sont encore disponibles pour les cours du lundi à 9h et à 20h, du mercredi à 19h et à 20h, et du jeudi à 19h et à 20h.

► + d'infos sur <http://montfort-energym.e-monsite.com/>

CULTURE

ATHÉNA EN SCÈNE

Apprenez le théâtre à Montfort-sur-Meu avec *Athéna en scène*.

Comme chaque année, ces ateliers sont proposés aux enfants et aux adolescents de 8 à 18 ans.

► **Nouveauté** : l'ouverture du Groupe Atlas, un atelier adultes pour acquérir les bases du jeu théâtral et/ou les perfectionner : chaque lundi de 20h30 à 22h30, au Confluent (places encore disponibles).

Les autres ateliers de l'association :

► Groupe Pan : cours le mercredi, de 14h à 15h, à l'Avant-scène (8/10 ans).

► Groupe Hermès : cours le mercredi, de 15h à 16h30, de 14h à 15h à l'Avant-scène (8/10 ans). (10/14 ans).

► Groupe Apollon : cours le jeudi, de 18h30 à 20h, à l'Avant-scène (3^{èmes}/lycéens).

Contact : www.athenaenscene.com

athena.en.scene@gmail.com

ou didierbarth35@gmail.com

Didier : 06 76 92 21 10

Nicolas : 07 86 37 06 06

Amélie : 06 52 20 04 46

QUINCONCE

Jusqu'au 18 octobre 2020, à la galerie Quinconce, 18B rue de la Gare, à Montfort-sur-Meu, découvrez l'exposition *Sound Reveries of Trips Won't Go On*, présentée en partenariat avec Le Bon Accueil. L'exposition réunit une sélection d'œuvres de Flavien Théry autour de l'un de ses thèmes de prédilection : l'exploration spatiale et son imaginaire. Un imaginaire collectif qui, tout au long du 20^{ème} siècle, s'est autant construit sur la spéculation de mondes habités, que sur les représentations élaborées par la science-fiction et l'iconographie astronomique.

► Ouverture du mercredi au samedi, de 16h à 19h et le dimanche 11 octobre, de 16h à 19h. Entrée libre et gratuite.

CERCLE MONTFORTAIS

Le Cercle Montfortais propose diverses activités autour de la culture bretonne ainsi que du théâtre.

► Danse bretonne enfants-ados : T. 06 49 22 85 10

► Loisirs : T. 06 47 79 50 56

► Spectacle chorégraphique : cerclemontfortais35@laposte.net

► Bagad : T. 06 72 32 48 57

► Accordéon diatonique : T. 06 83 11 76 66

► Cours de breton : T. 06 26 27 04 27

► Théâtre adulte : T. 06 88 80 61 89

MÉLIMÉLODIES

Venez rejoindre les chanteurs de l'association pour un essai d'ensemble choral ou de technique vocale. Répertoire varié de musique ancienne à nos jours, chansons polyphoniques étrangères ou françaises, profanes et sacrées... Il y en a pour tous les goûts.

Débutants et confirmés acceptés.

Séances salle des Disous. Chœur de femmes le lundi à 19h.

Ensembles mixtes les vendredis soirs à 17h30

ou 18h30 et mardi matin à 10h30.

Autres possibilités sur demande.

► Contact : 06 37 13 96 04

bea.girot@gmail.com

SOLIDARITÉ

BANQUE ALIMENTAIRE

Pour sa collecte annuelle de denrées alimentaires sur le secteur de Montfort-sur-Meu, la Banque alimentaire recherche des bénévoles pour 2h environ, les **vendredi 27 et/ou samedi 28 novembre prochains**. Vous êtes partant pour aider à la lutte contre la faim au profit de familles démunies de notre département ? Merci d'appeler le coordinateur local de la Banque alimentaire au 06 10 88 29 38.

Le **VIV'ASSO** est tiré en 1500 exemplaires. Ille-et-Vilaine «Dépôt légal 1901»

Directeur de publication :

Fabrice DALINO, Maire de Montfort/Meu

Responsable : Quentin JOSTE,

adjoint en charge des actions citoyennes,

de la communication et du numérique.

Conception : Mairie de Montfort/Meu

Imprimeur : Imprimerie mévennaise

© Mairie de Montfort, DR.



PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le Viv'Asso est un service gratuit, réservé exclusivement à l'actualité associative de Montfort-sur-Meu. En complément, retrouvez le Bim, quinzomadaire réservé à l'actualité de la vie municipale et aux acteurs institutionnels.

Le prochain Viv'Asso paraîtra le vendredi 30 octobre 2020. Merci d'envoyer vos informations à l'attention du service communication pour le vendredi 23 octobre au plus tard. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.

Tél. 02 99 09 00 17 / service.communication@montfort-sur-meu.fr