

# Le bim

## SENIORS

## Des ateliers sommeil Pour Bien Vieillir.

**Vous êtes âgé-e de 60 ans et plus et vous êtes domicilié-e sur le secteur de Montfort-sur-Meu ? Participez à un cycle de six ateliers Sommeil à partir du jeudi 25 février. Ils sont animés par l'Asept Bretagne, association de prévention santé.**

L'association Asept Bretagne, partenaire des caisses de retraite, est une association de prévention et d'éducation à la santé, qui anime différents ateliers sur les territoires de la région pour les personnes retraitées.

Ces actions, labellisées « Pour Bien Vieillir », sont organisées avec le soutien financier de « Pour Bien Vieillir Bretagne » et de la Conférence des

Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) du département. Acteur régional en prévention santé à destination des seniors, l'Asept Bretagne propose des Ateliers Sommeil, animés par des professionnelles formées.

Cet atelier vise à prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien, tout en échangeant dans la convivialité.

Les Ateliers Sommeil sont animés selon une méthode qui conjugue contenu scientifique et conseils ludiques.

### Informations pratiques

- Durée du cycle : 6 séances programmées les jeudi 25 février, mardi 2 mars, vendredi 5 mars, jeudi 11 mars,

mardi 16 mars et vendredi 19 mars.

- Durée de la séance : 1h
- Horaires : de 14h à 15h
- Nombre de participants : 5 à 6 personnes pour faciliter les échanges et interactions entre animateurs et participants.
- Modalités : ateliers en audio ou visio conférence.

### Inscription obligatoire

Asept Bretagne  
T. 02 99 01 81 81  
Email : [asept.bretagne@msa-services.fr](mailto:asept.bretagne@msa-services.fr)  
Site Internet : [asept-bretagne.fr](http://asept-bretagne.fr)  
Adresse postale :  
La porte de Ker Lann  
Rue Charles Coudé – Bruz  
35027 RENNES Cedex 9



## VOS SERVICES

### HÔTEL DE VILLE

Tél. 02 99 09 00 17

Sous réserve de nouvelles annonces gouvernementales liées à l'épidémie Covid-19, la mairie est ouverte au public les lundi, mardi, mercredi et vendredi, de 9h à 12h et de 14 à **17h30** ; le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h ; et le samedi de 9h30 à 12h.

### BUREAU DE POLICE

Tél. 02 23 43 10 43

- Standard téléphonique :  
Lundi > Vendredi :  
9h-12h / 14h-17h.
- Accueil physique :  
Lundi > Vendredi : 9h-12h

### MÉDIATHÈQUE LAGIRAFE

- Ouverture les mardis, mercredis, vendredis et samedi, de 15h-18h.
- Masque obligatoire dès 6 ans.
- Accès limité en temps et en nombre.
- Pas de consultation ni d'installation sur place.
- Service de réservation en ligne et de la navette.

### ALSH / CAP'JEUNES

ALSH Ti-Koban et Cap'Jeunes ouverts le mercredi et pendant les vacances scolaires. Sur inscription via le portail Montfort F@mille.

### PERMANENCES DES ÉLU·E·S

- **Samedi 20 février 2021, de 10h à 12h, en mairie :**  
Marcelle Le Guellec, adjointe en charge de la culture, de la vie associative et du patrimoine.
- **Samedi 27 février 2021, de 10h à 12h, en mairie :**  
Pierre Guillouët, adjoint en charge de la santé, des politiques sociales, des solidarités et du handicap.

## VOS DÉMARCHES

### La vaccination contre la Covid-19 démarre à Montfort-sur-Meu.



Un centre de vaccination dédié à la Covid-19 ouvre à Montfort-sur-Meu, **à compter du lundi 22 février prochain**, dans le complexe sportif du COSEC.

**En raison d'une très forte demande et d'un stock limité de vaccins, tous les rendez-vous sont déjà pris. De nouveaux créneaux seront bientôt disponibles, selon le nombre de vaccins alloués sur le site.**

Pour connaître les disponibilités, rendez-vous sur la plateforme Doctolib Brocéliande ou composer le 0 805 690 821 mis en place pour informer sur la campagne de vaccination contre la Covid-19 en Ile-et-Vilaine. Ce numéro fonctionne du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

#### Qui peut se faire vacciner ?

La vaccination s'ouvre aux personnes de plus de 75 ans résidant à domicile. Elles pourront prendre rendez-vous au centre de vaccination ou chez leur médecin ou infirmier·e. Les autres personnes prioritaires sont :

- Les personnes âgées de + 75 ans ;
- Les personnes atteintes de pathologies à haut risque quel que soit l'âge ;
- Les personnes handicapées hébergées dans des établissements spécialisés et leurs personnels âgés de 50 ans et plus ou présentant des comorbidités.
- Les professionnel·les de santé, pompier·es et aides à domicile de 50 ans et plus ou présentant des comorbidités.

## Appel urgent au don !

Dans le contexte de l'épidémie de la Covid-19, la collecte de sang doit se poursuivre pour répondre aux besoins des malades. Prochaine collecte le **lundi 29 mars 2021**, de 10h à 13h et de 15h à 19h, au Confluent, à Montfort-sur-Meu.

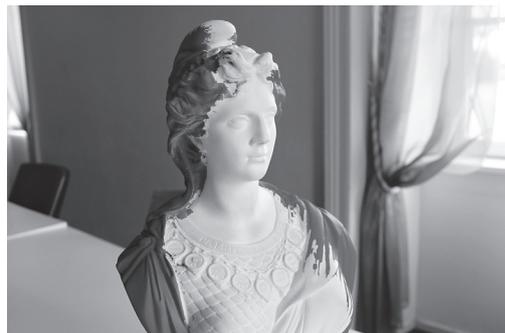
Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, cette collecte se déroulera **uniquement sur rendez-vous**. Pour ce faire, veuillez vous connecter sur le site Internet : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr), rubrique « Rendez-vous en ligne ».



## Double élections en 2021

Les élections départementales et régionales mobiliseront, en juin 2021, de nombreux bénévoles, parmi lesquels figurent les scrutateurs et les assesseurs. L'assesseur est chargé de veiller au bon déroulement du scrutin par la vérification de l'identité des électeurs et la gestion des listes d'émargement. Le scrutateur, quant à lui, participe au dépouillement des bulletins. Leur rôle est donc essentiel et surtout indispensable au bon déroulement des élections. Tous les volontaires seront donc les bienvenu·es. Seules conditions requises : avoir 18 ans et être inscrit·e sur les listes électorales de la commune.

**Vous êtes intéressé·e ? Contactez le service Élections au 02 99 09 00 17.**



## VOIRIE

### Travaux d'abattage d'arbres Bd Carnot

La Ville de Montfort-sur-Meu va procéder à des travaux d'abattage d'arbres **jusqu'au 19 février 2021**.

Ces travaux sont réalisés suite à un diagnostic sanitaire effectué sur l'ensemble des arbres de ce secteur. Sept arbres sont signalés comme malades et représentent un danger. Ils doivent être abattus dans les meilleurs délais, afin de sécuriser ce tronçon.

Durant les travaux, la circulation sera barrée, de 8h30 à 17h, de la rue Châteaubriand jusqu'au giratoire du boulevard Jacques Cartier. Un itinéraire de déviation sera mis en place durant toute la durée du chantier.

Pour les riverains, il est demandé de déposer vos containers, ordures ménagères et sélectifs aux points collectes prévus, pendant cette période. Merci de votre compréhension.



### Travaux d'assainissement Les Grippeaux

Des travaux d'assainissement vont démarrer à compter du 8 mars 2021 pour une durée de 6 semaines. Il s'agit de travaux de réhabilitation du réseau d'eaux usées aux Grippeaux.

Les travaux doivent durer 6 semaines.



## MOBILITÉS

### Déjà près de 300 participants à la consultation citoyenne **Partageons la route !**



Pour mieux connaître vos besoins et vos attentes en matière de mobilités, une large consultation citoyenne intitulée « Partageons la route ! » est menée jusqu'au 8 mars 2021.



Pour y répondre, flashez le QR Code ci-contre et accédez à l'enquête en ligne ou rendez-vous sur [montfort-sur-meu.bzh](http://montfort-sur-meu.bzh)

## EMPLOI

### Désignez le syndicat qui vous représentera.

Vous êtes salarié-e d'une très petite entreprise (moins de 11 salariés) ou employé-e à domicile ?

Du 22 mars au 4 avril 2021, votez pour participer à la désignation des syndicats qui défendront vos intérêts et vous conseilleront dans votre vie professionnelle !

#### Vous pouvez voter si :

- au mois de décembre 2019, vous étiez salarié-e d'une entreprise de moins de 11 salariés ou employé-e à domicile, en CDI, CDD ou en contrat d'apprentissage ;
  - vous avez 16 ans révolus à l'ouverture du vote, le 22 mars 2021 ;
  - vous êtes inscrit-e sur la liste électorale.
- + d'infos sur <https://election-tpe.travail.gouv.fr/pourquoi-voter/etre-represente-conseille-defendu>



## VIE ASSOCIATIVE

### PROCHAINE PERMANENCE ASSOCIATIVE

**Lundi 22 février**, de 18h à 19h, en visioconférence.

Renseignements et inscriptions auprès de Claire Dupuis, responsable Vie associative à la Ville de Montfort-sur-Meu : [viassociative@montfort-surmeu.fr](mailto:viassociative@montfort-surmeu.fr)

### VIV'ASSO

Compte-tenu du contexte sanitaire limitant la reprise des activités associatives sur le territoire, la sortie du Viv'Asso reste suspendue. Si vous souhaitez faire paraître un article dans le BIM, merci de faire parvenir vos éléments à l'adresse : [service.communication@montfort-sur-meu.fr](mailto:service.communication@montfort-sur-meu.fr)

## MONTFORT RECRUTE

La Ville de Montfort-sur-Meu recrute un-e gestionnaire des ressources humaines, à compter du 1<sup>er</sup> avril 2021. Gestion des carrières et des contrats, gestion administrative et organisation des recrutements, formation... Ces missions vous intéressent ? **Postulez avant le 21 février.** Plus d'informations sur [montfort-sur-meu.bzh](http://montfort-sur-meu.bzh), rubrique « La Ville recrute ».

## COVID-19

### Gestes barrières

Pour vous protéger et protéger les autres, **la Ville de Montfort-sur-Meu en appelle à la responsabilité de chacun.** Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Je respecte une distance d'un mètre avec les personnes.
- Je porte un masque quand la distanciation sociale ne peut être respectée et partout où cela est obligatoire.
- Je me lave régulièrement les mains ou j'utilise un gel hydro-alcoolique.
- Je tousse ou éternue dans mon coude ou dans un mouchoir.
- Je salue sans serrer la main. J'arrête les embrassades. J'évite de me toucher le visage notamment le nez et la bouche.

**Pour vous protéger et protéger les autres !**



**Le port du MASQUE est OBLIGATOIRE pour tous les piétons dès 11 ans.**

## PROCHAIN NUMÉRO

La parution d'annonces dans le BIM est un service gratuit, réservé à l'information brève des différents acteurs locaux (services municipaux ou tout autre établissement public ou service public) ou d'acteurs institutionnels.

**Le prochain BIM paraîtra le vendredi 5 mars 2021.**

Tél. 02 99 09 00 17 / [service.communication@montfort-sur-meu.fr](mailto:service.communication@montfort-sur-meu.fr)

Vous ressentez les premiers signes de fièvre, toux, gêne respiratoire, maux de tête, maux de gorge, courbatures, nez qui coule, perte de goût ou d'odorat ?

**N'attendez pas.**

Consultez votre médecin.

### #TousAntiCovid

Pour garder le contrôle de l'épidémie, le Ministère de la Santé recommande de télécharger l'application TousAntiCovid dès maintenant.



**#Tous  
AntiCovid**

### Mon masque, je le jette à la poubelle. Pas sur la rue !

Selon l'article R633-6 du Code pénal, le fait de déposer, abandonner, jeter ou déverser tout type de déchets, ordures, déjections ou tout autre objet de quelque nature qu'il soit, est puni d'une amende forfaitaire de 3<sup>ème</sup> classe de 68 € (amende majorée à 180 € au-delà de 45 jours).

## PRATIQUE

### À votre service

#### Infirmier(e)s

SCP Briand-Dreuslin-Simon-Royer  
Tél. 02 99 09 24 88  
ou 06 81 80 04 42  
SCM Colober-Merrer-Le Gall  
Tél. 02 99 09 12 25  
ou 06 07 65 29 62

#### Ambulances

Clouet - Hubert  
Tél. 02 99 09 00 83  
Joly Christian  
Tél. 02 99 09 70 23

#### Pompes funèbres

Établissement Thomas  
Tél. 02 99 09 26 85  
Clouet - Hubert  
Tél. 02 99 09 00 83  
PF Joly : 02 99 09 70 23

#### Médecin

15 (tél. fixe)  
112 (mobile)

### Pharmacies de garde

#### • WE 20-21 février :

Pharmacie Guillou à Saint-Méen.  
Tél. 02 99 09 60 04.

#### • WE 27-28 février :

Pharmacie Esnault à Gaël.  
Tél. 02 99 07 72 19.

### Messes

#### • WE 20-21 février :

Sam. : messe à 18h à Pleumeleuc  
Dim. : messes à 9h30 à Breteil  
et à 10h30 à Montfort-sur-Meu.

#### • WE 27-28 février :

Sam. : messe à 18h à Iffendic.  
Dim. : messes à 9h30 à Talensac  
et à 10h30 à Montfort-sur-Meu.

Le BIM est tiré en 1500 exemplaires.  
Ille-et-Vilaine « Dépôt légal 1901 »

Directeur de publication :  
Fabrice DALINO, Maire de Montfort/Meu.  
Responsable : Quentin JOSTE,  
adjoint en charge des actions citoyennes,  
de la communication et du numérique.  
Conception : Mairie de Montfort/Meu  
Imprimeur : Imprimerie mévennaise  
© Mairie de Montfort, Adobe Stock,  
DR.

