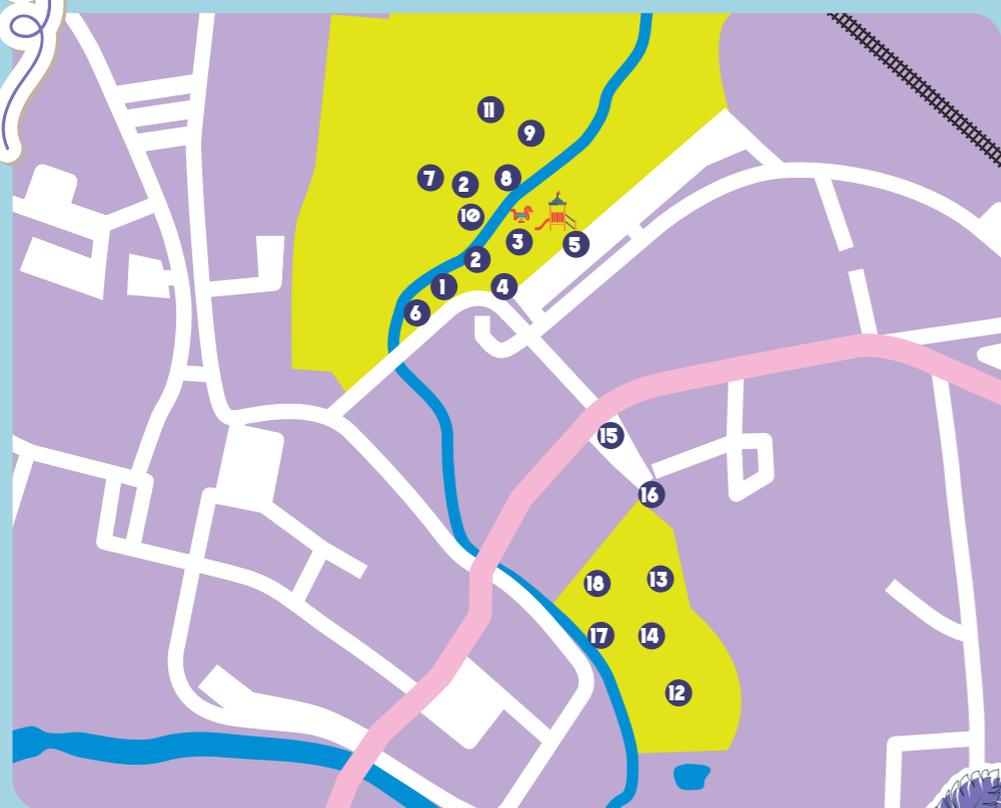


# LES POINTS DE REPÈRES



## À L'ÉTANG DE LA CANE

- 1 Stand info mairie
- 2 Espace détente
- 3 Jeux buissonniers
- 4 Départ balades à vélo
- 5 Zumba Montfort c'est sport !
- 6 Maquillage
- 7 Buvette
- 8 Canoë
- 9 Tissage
- 10 Poney
- 11 Observation

## AU PARC MUNICIPAL

- 12 Circuit pédagogique vélo
- 13 Yoga
- 14 Exposition métier - espaces verts
- 15 Jardiniers Bretiliens
- 16 Ny Aïna Madagascar
- 17 Grimp'Arbre
- 18 Discours inauguration

# PRATIQUE



## DÈS LE 27 MAI

Pour un atelier création de tisane à la médiathèque Lagirafe.

## LE 3 JUIN

Pour de nombreuses animations nature, du vélo en famille, un pique-nique 0 déchet... et bien d'autres !

## LE 4 JUIN

Pour une randonnée artistique.

## LE 5 JUIN

Pour un ciné-débat.



### ANIMATIONS

L'ensemble des propositions sont gratuites dans la limite des places disponibles.



### PIQUE-NIQUE

Les animations seront suspendues le temps du repas où nous vous attendrons à l'Étang de la Cane pour un pique-nique (12h00 - 14h00).

## MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

Les Jardins Bretiliens, Ny Aïna Madagascar, l'association des parents d'élève du Pays Pourpré, le centre équestre de Tremelin, CKPB, Yoga de Montfort, la compagnie Aïe Aïe Aïe, le cinéma La Cane, Cêhapi, Natacha Huet, Delphine Bienvenu, Maëva Monnier, Charline Flaux, Cap'Arbre, Gaëlle Fitness, Eurêka Emploi Service, Jardin de l'Abbaye, Clin d'oeil sur l'art, UTL, Joailettes35, Athéna en scène, La Nature à votre Porte, l'IME, l'UNSS.

## CONTACT

Ville de Montfort-sur-Meu  
Bd Villebois Mareuil - BP 86219  
35160 Montfort-sur-Meu  
T. 02 99 09 00 17 / [www.montfort-sur-meu.bzh](http://www.montfort-sur-meu.bzh)



# FÊTE DE LA NATURE

3 & 4  
JUIN  
2023



# FÊTE DE LA NATURE

3 & 4  
JUN  
2023

## LE PROGRAMME

Une journée en famille sous le signe du mouvement. Venez redécouvrir la nature de Montfort-sur-Meu avec des activités pour les petits et grands !

### EN AMONT À LAGIRAFE

#### SAMEDI 27 MAI ATELIER CRÉATION TISANE

10h30 - 12h30

Atelier d'initiation à l'art de la tisane animé par Natacha Huet, productrice de plantes aromatiques et médicinales : informations sur les règles de la cueillette, méthodes de fabrication d'une tisane et composition par chaque participant d'une tisane personnalisée avec laquelle il repartira.

**Public :** adulte.

**Lieu :** médiathèque.

Sur inscription auprès de la médiathèque.



Buvette de l'association des parents d'élèves du Pays Pourpré. Vente de jus de pommes pressées au verre ou en bouteille. À l'Étang de la Cane.

### À L'ÉTANG DE LA CANE

#### BALADE À PONEY

10h30 - 13h / 14h - 17h30

Proposée par le centre équestre de Tremelin.

**Public :** enfants à partir de 3 ans.

#### JEUX BUISSONNIERS

Exposition et atelier de fabrication

10h - 17h

Venez découvrir les jeux d'antan réalisés avec des matériaux naturels et créez en famille votre objet.

**Public :** famille.

#### LE CHEMIN DE LA LAINE

10h - 17h

Afin de valoriser l'écopaturage et faire découvrir la pratique du tissage de la laine Maëva Monnier et Charline Flaux tisserandes d'art viennent partager leur passion. Création d'un tissu collaboratif et atelier tissage sur carton. Repartez avec l'objet que vous aurez confectionné.

**Public :** famille.

#### BALADE EN CANOË-KAYAK

10h - 15h

Balade en Canoë-Kayak sur le Garun proposée par l'association CKPB. Être muni de sandales ou chaussures fermées. Une autorisation parentale sera à signer sur place pour les mineurs.

**Public :** à partir de 8 ans.

#### À LA RENCONTRE DES INSECTES

15h - 17h

Atelier inventaire d'insectes animé par Delphine Bienvenu, éducatrice nature : atelier familial avec mise à disposition de matériel d'observation et possibilité de répertorier ce comptage sur le site de l'INPN (Inventaire National du Patrimoine Naturel du Musée National d'Histoire Naturelle).

**Public :** famille.

#### MAQUILLAGE POUR ENFANT

11h - 12h et 15h - 17h

Grâce aux maquillages artistiques et créatifs, les enfants pourront changer leur apparence et revêtir une parure éblouissante de couleurs.

# LE 3 JUIN

### STAND MAIRIE

#### QUIZZ

10h - 17h

Découvrez les richesses cachées de la ville. Répondez aux énigmes, des jolis lots sont à gagner !

**Modalités :** 1 adulte et 1 enfant par équipe.

#### INFO

Présentation des sentiers de randonnées, de la voie verte et autres balades sur le territoire.

### PIQUE-NIQUE O DÉCHET



#### CONCOURS DE LA PLUS BELLE NAPPE

Ramenez votre pique-nique à l'Étang de la Cane avec votre plus belle nappe, le café vous sera offert !

Un moment convivial à partager entre 12h et 14h. Buvette sur place.

### AU PARC MUNICIPAL

#### GRIMP'ARBRE

13h30 - 17h

Grimpez en haut d'un arbre du Parc Municipal au moyen de techniques spécifiques pour un maximum de sécurité et un minimum d'impact sur le milieu. Découvrez le milieu arboré, l'écosystème, observez la faune et la flore environnantes, se déplacer dans le houppier et grimper jusqu'à la cime en toute sécurité.

**Public :** famille, dès 6 ans.

#### TROC DE PLANTES

10h - 17h

Jardinage et papotage, venez troquer vos plantes à côté de chez vous. Avec Les Jardins Brétiliens.

#### ATELIER YOGA EN PLEIN AIR

11h - 12h / 16h - 17h

Venez vous connecter à la nature en pratiquant le yoga. Proposé par l'association Yoga de Montfort.

**Public :** ado-adulte, dès 16 ans.

#### ARTISANAT MALGACHE

10h - 17h

Présentation et vente d'artisanat malgache, des épices et peut-être du miel de printemps montfortais. Présentation des actions de l'association à Madagascar.



### À VOIR

#### EXPOSITION SUR LES MÉTIERS DES SERVICES ESPACES VERTS

10h - 17h

Déambulez dans le Parc Municipal et profitez-en pour en savoir un peu plus sur le travail des services Espaces Verts de votre commune. Au travers 7 panneaux explicatifs, apprenez-en plus sur l'élagage, le fauchage tardif ou encore les plantations !

**Public :** famille.

### INAUGURATION

> Inauguration du panneau « arbres remarquables » - 12h  
Entrée du Parc Municipal. Grâce à ce panneau, plus aucune espèce d'arbre ne vous sera inconnue !

> Valorisation de l'obtention de la 3<sup>e</sup> fleur.

### PARTENAIRE DE L'ÉVÈNEMENT

#### MONTFORT C'EST SPORT !

#### ZUMBA

10h - 12h

Zumba animée par Gaëlle Fitness. Viens te déhancher sur le rythme entraînant de la zumba !

**Lieu :** Étang de la Cane.

### VÉLO EN FAMILLE

Venez découvrir l'aménagement de la voie verte ! De toutes nouvelles balades proches de chez vous.

#### CIRCUIT VÉLO FAMILLE - Départ 15h

Partez pour une boucle de 4km au départ de l'Étang de la Cane.

#### BOUCLE VÉLO VOIE VERTE - Départ 10h

Venez découvrir la voie verte nouvellement aménagée sur une boucle de 10km au départ de l'Étang de la Cane.

#### CIRCUIT PÉDAGOGIQUE ENFANT / 10h - 17h

S'initier à la sécurité routière à vélo dans le Parc Municipal dès 4 ans. Quelques vélos sont disponibles au parc, ils seront prêts contre une pièce d'identité.

Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité de découvrir une partie de la ceinture verte à bord d'un triporteur au départ de l'Étang de la Cane.



### APRÈS

#### DIMANCHE 4 JUIN

#### RANDONNÉE ARTISTIQUE - Cie Aïe Aïe Aïe / 10h30 - 17h

En résidence artistique en 2022-2023, les artistes du collectif AÏE AÏE AÏE vous ont concocté un parcours nature. Partant du centre-ville de Montfort pour s'échapper à travers champs, l'itinéraire de cette randonnée artistique collective sera parsemée d'interventions visuelles, théâtrales et musicales.

**Modalités :** 50 places disponibles sur réservation à : [mediation.culturelle@montfort-sur-meu.fr](mailto:mediation.culturelle@montfort-sur-meu.fr) avant le vendredi 2 juin. Prévoir son pique-nique si possible sans déchet.

#### LUNDI 5 JUIN

#### CINÉ-DÉBAT - 20h30

Par le cinéma La Cane et Céhapi

« Il était une fois l'histoire d'un chêne, vieux de 210 ans, devenu un pilier en son royaume. Ce film d'aventure spectaculaire rassemble un casting hors du commun : écureuils, balanins, geais, fourmis, mulots... ». Cette projection sera suivie d'un débat interrogeant notre rapport à la nature suivi d'un temps convivial.