MONTFORT
MA VILLE

Dossier

MOBILITÉS
Ré-inventons notre centre-ville.

P.09

Magazine de la Ville de Montfort-sur-Meu

MONTFORT MAG

JUIN. 2022
No.31

VIE DES QUARTIERS

La Guinguette estivale fait son grand retour.

P.15

ENFANCE-JEUNESSE

Le projet "Repas" du restaurant scolaire.

P.12

SOMMAIRE

№ 31
JUIN 2022

08

Environnement

La municipalité accorde une place importante à l'embellisement de la commune. C'est pourquoi Montfort-sur-Meu recevra début juillet 2022 le jury du label Villes et Villages Fleuris dans l'espoir d'obtenir sa 3ème fleur.

09

Dossier : Mobilités

L'expérimentation multi-modale, qui sera mise en place cet été, consiste à créer une piste cyclable double-sens dans l'hyper-centre de Montfort-sur-Meu et un sens unique de circulation automobile sur ce même parcours.

15

Vie des Quartiers

Prenez date, la seconde édition de la Guinguette, votre nouveau rendez-vous estival, proposé par la Ville de Montfort-sur-Meu, en partenariat avec les associations locales, arrive très vite !

03 Questions à

04 En images

07 Environnement

12 Enfance-Jeunesse

13 Tribune

Directeur de la publication : Fabrice Dalino, **Responsable de la rédaction** : Frédéric Dessauge,
Maquette : Médiaverbe, **Rédaction / Montage :** Mairie de Montfort-sur-Meu,
Crédits photos : Mairie de Montfort-sur-Meu, Adobe Stock, Michel Semandi
Dépôt légal : Juin 2022, **Tirage :** 3 200 exemplaires, **Papier :** Labellisé PEFC et recyclable.

Montfort-sur-Meu
Boulevard Villebois Mareuil - BP 86219
35 162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
Tél. 02 99 09 00 17
accueil@montfort-sur-meu.fr
Disponible également sur www.montfort-sur-meu.bzh

QUESTIONS À

Violette BIRLOUET,
Conseillère municipale
en charge de la prévention des risques.

La prévention des risques : l'importance d'informer, de montrer, d'échanger.

Comme toutes les communes, Montfort-sur-Meu est une ville exposée à un certain nombre de risques technologiques et naturels, le plus important et le plus connu étant le risque « inondations ».

Pourquoi est-ce important d'informer sur la prévention des risques ?

Le moindre geste peut être utile, et la crainte de mal faire ne doit pas être un frein. En effet, savez-vous que : « Quiconque porte assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent est un citoyen sauveteur et bénéficie de la qualité de collaborateur occasionnel du service public ». Et une simple alerte bien donnée peut changer beaucoup de choses, tant au niveau de la victime que des services qui auront à la prendre en charge.

Au-delà du fait que la prévention est une obligation légale, préserver la santé et la sécurité des Montfortais, accroître leur bien-être, autant que développer chez eux une culture du risque sont des tâches que nous nous efforçons de mener à bien.

Quels sont les projets menés, jusqu'ici ?

La Ville vient de finaliser la cession par l'État de la sirène d'alerte disposée sur le toit de l'église. Il sera donc possible, après remise en état, de l'utiliser comme signal d'alerte à la population en cas de crise. Par ailleurs, en collaboration avec les pompiers du SDIS 35, et dans le cadre d'une expérimentation avec des jeunes en service civique auprès de la Communauté de Communes, des actions de sensibilisation aux « Gestes Qui Sauvent », avec démonstrations de massages cardiaques et de défibrillateurs, ont été menées auprès de nombreux organismes et associations de Montfort-sur-Meu, et plus largement en direction du public sur le marché du vendredi.

À l'échelle de notre commune, la mise à jour du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) permet de suivre l'évolution de ces risques. Cette mise à jour sera suivie de celle du Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM), qui sera mis en ligne sur le site et disponible en mairie dès son achèvement.

Pourquoi est-ce important de s'engager ?

Je profite de l'occasion qui m'est donnée ici pour renouveler un appel, lancé au cours de ces marchés, en direction d'éventuels volontaires afin de relancer une Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC). Constituée de bénévoles, elle est chargée d'apporter son concours au maire (sous l'autorité duquel elle se trouve placée) dans les situations de crise, mais aussi dans les actions de préparation et d'information de la population.

Il n'y a pas de condition de recrutement, d'âge ou d'aptitude physique. L'engagement prend la forme d'un contrat que vous signez avec le maire. Aucune formation particulière n'est exigée. Des séances d'information et des exercices pourront êtres organisés par la mairie, dans le but d'appréhender le rôle que vous aurez à tenir.

RETOUR EN IMAGE

SENSIBILISATION ET INFORMATION AU MARCHÉ DE MONTFORT

Les 20 mai et 3 juin derniers, la municipalité accompagnée de la présence des pompiers du SDIS 35 a tenu un stand où chacun, guidé par deux jeunes en service civique, pouvait s'exercer au massage cardiaque et découvrir l'utilisation d'un défibrillateur. Une information « prévention » et « réserve communale de sécurité civile » y était également dispensée.

EN IMAGES

La musique a rythmé le centre-ville de Montfort-sur-Meu.

La Fête de la Musique a battu son plein, vendredi 17 juin dernier. Avec sa sélection de musiques multiples, du rock à la pop en passant par la chanson française, la musique brésilienne, la soul, le folk ou encore la musique traditionnelle bretonne, il y en a eu pour tous les goûts ! Vous avez été nombreux à venir vous déhancher, chantonner ou encore hocher la tête aux rythmes des groupes, des chanteurs et des bagads qui ont enchanté cette nouvelle éditon ! Vivement l'année prochaine !

La nature au coeur de la Fête !

La météo était au rendez-vous et vous aussi pour faire de la seconde édition de la Fête de la Nature une journée très Radi..euse. De beaux moments de partage et de sensibilisation à la nature ont eu lieu, autour d'un florilège d'animations organisé par la Ville et en lien avec de nombreux partenaires et associations. Par la même occasion, la municipalité en a profité pour inaugurer le verger communal en présence d'enfants qui ont participé à son élaboration. Dans le même temps, un arbre éphémère et participatif a vu le jour sur la facade de l'Hôtel de ville. En bref, des balades, des ateliers, des actions et une belle occasion de célébrer la nature !

Rencontre citoyenne 2022.

À l'occasion des rencontres citoyennes qui se sont tenues du 26 au 28 mai dernier, la Ville de Montfort-sur-Meu, qui est jumelée avec Marktheidenfeld, ville allemande et Pobiedziska, ville polonaise, a eu le plaisir d'accueillir une soixantaine de représentants de Pologne et d'Allemagne afin de célébrer avec leurs familles d'accueils montfortaises ce jumelage tri-national, qui reste rare et original. Cette rencontre a permis de renforcer les liens amicaux qui existaient déjà et en à créé de nouveaux.

Repas des aînés.

Le repas des aînés organisé par le CCAS de Montfort-sur-Meu a eu lieu le samedi 14 mai dernier au Confluent. Pas moins de 114 personnes étaient réunies pour l'occasion. L'animation musicale a été assurée par un bénévole du CCAS et le club de l'amitié. Le repas quant à lui a été élaboré par les chefs cuisiniers de la Résidence Autonomie et la restauration scolaire, et le service assuré par les élèves hôteliers de l'école de Saint-Méen.

Signature officielle de la délégation de service public pour l'extension du crématorium.

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de ses habitant-es, la Ville de Montfort-sur-Meu a renouvelé sa confiance auprès d'OGF pour étendre et recomposer le crématorium. La signature officielle de la délégation de service public a eu lieu auprès de l'entreprise OGF.

Nos jeunes ont du talent !

MARCEL POURSUIT SON PÉRIPLE
Point d'étape de notre auto-stoppeur montfortais.

Souvenez-vous en décembre dernier, nous laissions Marcel débarquer en Grèce, avec déjà plus de 4500 kms au compteur, parcourus entre la France, l'Italie et l'Albanie.

Aujourd'hui, son périple touche à sa fin, mais alors que s'est-il passé pendant ces 6 derniers mois... Après avoir écumé de nombreux kilomètres et être passé par de nombreux pays : la Turquie, Oman, le Pakistan, l'Inde, la Thaïlande, la Malaisie. Marcel a aujourd'hui rejoint l'Indonésie, après quelques galères, mais surtout de belles rencontres et de beaux projets d'aide humanitaire.

29 434 kms - 12 pays - 283 jours

Si vous voulez en prendre plein les yeux et partir en voyage depuis votre salon, c'est un plaisir de suivre les "vlogs" de son aventure palpitante sur sa chaîne YouTube (Marcel Charlon). Pour des photos à couper le souffle, rendez-vous sur son compte Instagram : @marcelcharlon.

ⓘ Pour continuer de soutenir Marcel Charlon dans son aventure, faites un don en ligne pour alimenter sa cagnotte solidaire : https://www.gofundme.com/f/aide-marcel-autostop-indonesie

Solidarité : recherche de bénévoles.

Dans le cadre de ses actions de prévention, le CCAS de Montfort-sur-Meu participe à la lutte contre l'isolement des personnes âgées (Réseau Monalisa - Mobilisation Nationale de Lutte contre l'Isolement des Ainés). Une équipe de bénévoles, appelée « les ambassadeurs de solidarité », intervient au domicile des personnes pour partager un moment de convivialité autour d'une discussion, d'une sortie, d'un jeu... Les visites sont assurées en binome, en fonction des disponibilités de chacun. La coordination de cette action est assurée par le CCAS avec des réunions trimestrielles, des formations possibles et l'organisation de temps conviviaux entre les bénévoles et les personnes âgées. ⓘ Plus d'infos : actionsociale@montfort-sur-meu.fr

Plan canicule : faites-vous recenser.

Dans le prolongement du plan canicule à destination des personnes vulnérables et isolées, sensibles aux fortes chaleurs, mis en place par la préfecture, la Ville vous accompagne, via son CCAS. Vous souhaitez vous inscrire ou l'un de vos proches au registre Alerte canicule ? Faites-vous connaitre auprès du CCAS ou déposez en mairie votre formulaire d'inscription au registre canicule disponible sur le site de la Ville : www.montfort-sur-meu.bzh / ⓘ Plus d'infos : actionsociale@montfort-sur-meu.fr

Partez à la découverte de Montfort, l'inattendue...

Vous faites quoi cet été ? Et si on profitait d'une balade contée pour (re) découvrir la Ville et son centre historique, ses légendes, sa biodiversité ou encore son architecture. Tout au long de la saison 2022 jusqu'au 28 août, 13 formules de visites gratuites vous sont proposées, pour des durées et des thèmes au gré de vos envies. Les visites sont assurées par le service patrimoine de la commune de Montfort-sur-Meu, des guides de Bretagne Buissonnière Guidage ainsi que Stanislas, accompagnateur de "La nature à votre porte". Pour (re)découvrir notre petite cité de caractère, embarquez pour des balades à travers des lieux emblématiques de la ville, des déambulations au bord de l'eau ou encore des randonnées en forêt. N'attendez plus pour vous inscrire ! Réservez votre visite par mail à : yann.baron@montfort-sur-meu.fr ou au 06 85 57 58 48. Chaque visite est organisée à partir de 4 personnes inscrites dans la limite de 19 personnes.

ⓘ Plus d'infos : www.montfort-sur-meu.bzh

UN CABINET SOINS ET BIEN-ÊTRE À LA TANNERIE

Le pôle de soins et bien-être de la Tannerie a ouvert ses portes en novembre dernier. Au départ uniquement composé de Willy DAX et de Anne VILBOUX, puis rapidement rejoint par Nadia LEPASTOUREL et plus récemment par Marie-Paule LECOQ. La diversité des praticiens offre une palette de prise en charge pluridisciplinaire pour des problématiques aussi bien psychiques que physiques.

L'ostéopathie avec Willy.

Willy DAX est ostéopathe diplômé depuis 2020, il a débuté sa carrière à Maure-de-Bretagne où il exerce encore le jeudi. Par des manipulations, Willy rétablit la mobilité des articulations, des muscles, des viscères et des fascias afin de soulager les tensions, les déséquilibres et les douleurs. Il enrichit également sa pratique par des conseils d'étirements ou de nutrition. Par exemple, l'ostéopathie peut prendre en charge les maux de dos, les séquelles d'entorses, le stress, les règles douloureuses ou encore les migraines. L'ostéopathie est à visée préventive et curative et peut prendre en charge différents types de patients : les nourrissons, les enfants, les sportifs, les femmes enceintes ou encore les seniors. Pour l'ostéophatie, le cabinet est ouvert à la consultation les lundis, mardis, mercredis, et vendredis de 10h à 19h ainsi que le samedi matin. Réservation possible sur Doctolib ou par téléphone. ℹ Plus d'informations : willydax.osteopathe@gmail.com / 07 65 85 56 04 / 2 rue de la Tannerie.

L'alimentation et l'Art de vivre avec Marie-Paule.

Marie-Paule LECOQ est praticienne en Alimentation et Art de vivre, elle travaille à la croisée des chemins et propose de vous accompagner vers votre vitalité, de nourrir ce que vous êtes. Nutritionniste, diététicienne, éducatrice alimentaire éco-responsable et en formation dans le soin par les plantes médicinales, Marie-Paule possède toutes les casquettes pour s'occuper de votre bien-être. Prendre le temps du soin, en transformant et non en imposant, c'est son crédo. Marie-Paule accueille les adultes, adolescents, enfants, couples, les personnes en recherche d'harmonie/d'énergie, qui traversent la maladie (diabète, hypercholestérolémie, stéatose hépatique, endométriose...), complexées par leur corps ou leur relation à la nourriture, les personnes sportives, les femmes ayant un désir de grossesse, enceintes et allaitantes, les personnes traversant des transitions (ménopause, andropause, premières règles, régimes alimentaires...). Consultations au cabinet le jeudi, de 8h30 à 19h. ℹ Plus d'informations : marie-paule@cabinet-integral.fr / cabinet-integral.fr / 06 80 80 26 13 / 2 rue de la Tannerie / Prise de rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

La psychologie avec Nadia.

Nadia LEPASTOUREL, Docteure en psychologie et certifiée en psycho-énergétique & généalogie, propose de vous aider à comprendre vos blocages émotionnels, relationnels (famille/travail/amical) et à les dénouer. Vos questions existentielles (sentiment de ne pas être à sa place, d'être l'ombre de soi-même, doutes permanents...) peuvent être aussi abordées en séance. Nadia accompagne aussi les moments de « mise au point » (sur une évolution personnelle ou professionnelle) et propose des soins énergétiques ponctuels, "en prévention". Nadia travaille avec plusieurs outils et vous propose d'adapter ensemble votre suivi en fonction de votre vécu et de vos objectifs. Les outils utilisés : thérapie cognitivo-comportementale, psychologie des émotions, langage, soins énergétiques, arbre généalogique, marche en forêt, art-thérapie (dessin, collage), rituels de deuils. Petite spécificité, Nadia vous propose également des séances au Bois de Saint-Lazare à Montfort-sur-Meu. Le travail avec le corps et les émotions sont essentiels dans son accompagnement. Pour apprendre à voyager plus léger... Consultations au cabinet ou en forêt : lundi, mardi, jeudi de 9h à 19h30, 1 mercredi et 1 samedi sur 2. ℹ Plus d'informations : www.nadia-lepastourel.com / 06 42 47 89 05 / 2 rue de la Tannerie.

L'hypnothérapie avec Anne.

Anne VILBOUX, hypnothérapeute, aide les personnes ayant des blocages, des angoisses, des comportements limitants à se libérer des schémas négatifs du passé, pour aller vers la vie qui les inspire. Sa méthode, la thérapie rapide du changement, par l'hypnose. Praticienne hypnothérapeute, Anne vous accompagne vous ; vos enfants, adultes et adolescents vers la solution à vos problèmes. L'état hypnotique est un état naturel que l'on expérimente régulièrement dans notre quotidien. Et c'est par cet état que l'inconscient est totalement sensible à nos suggestions. Anne traite différentes thématiques : traumatismes, blessures du passé, anxiété, angoisses, phobies, stress, perte de poids, contrôle de la douleur, atteinte d'objectifs et performances. ℹ Plus d'informations : www.hypnose-annevilboux.com / 06 50 77 25 74 / 2 rue de la Tannerie.

LE RENFORCEMENT DES BERGES

Une affaire à ne pas prendre à la légère.

La berge est la partie du terrain qui borde un cours d'eau ou un plan d'eau. La végétation typique des berges, appelée végétation rivulaire ou ripisylve, joue un rôle dans sa fixation notamment lors d'épisodes de crue. Cependant, dans certains cas les berges sont très abîmées et ne jouent plus leur rôle, il est alors nécessaire d'utiliser des techniques pour les consolider.

Depuis plusieurs années nous assistons à l'érosion des berges sur les rives du Meu et du Garun. Ce phénomène est dû essentiellement à deux causes principales. L'une d'entre elle étant la prolifération des ragondins.

À cause des dégâts qu'elle provoque, cette espèce a été classée comme nuisible par les services sanitaires de l'État.

Afin de lutter contre le ragondin la Ville a passé un accord sous la forme d'une convention avec la société de chasse Montfortaise afin qu'elle puisse procéder à des piégeages ainsi qu'à des tirs lors de périodes autorisées. Il est essentielle pour la collectivité de protéger les berges afin d'assurer la sécurité des lieux et des personnes qui s'y promènent mais aussi qu'elle puissent continuer de jouer leur rôle lors d'épisodes de crues.

Explique
Marc-Antoine Ménard, Responsable des Services Techniques.

Le phénomène d'érosion modifie la forme et l'hydrologie des milieux, et provoque parfois des mouvements de terrain. Les conséquences peuvent être lourdes pour la biodiversité comme pour la sécurité de tous.

Comment se dégradent-elles ?

La dégradation des berges se produit selon un processus qui combine à la fois le phénomène de ravinage de l'eau et la prolifération des ragondins, qui forment des grandes galeries souterraines et provoquent l'effondrement des berges. À Montfort-sur-Meu, deux campagnes de piégeage par an sont réalisées pour tenter de neutraliser ces derniers.

Comment y remédier ?

Par la plantation d'essences d'arbres adaptées aux bordures de nos cours d'eau. En 2022, des arbres et des arbustes seront plantés sur trois sites le long des berges. Sur le Garun à l'Étang de la Cane, au niveau de la mare du bivouac / Parc du Pré-Thabor et le long du Meu au niveau du quartiers des Grippeaux en face de la frayère.

Quels sont les avantages à la conservation des berges ?

Permettre le cheminement le long des berges du Meu et du Garun pour inscrire les berges dans le réseau du maillage de liaisons douces à travers le cœur de ville. L'objectif est d'inscrire Montfort-sur-Meu dans un rapport positif avec sa trame bleue, vecteur d'une identité retrouvée.

UNE VILLE FLEURIE

Montfort-sur-Meu va concourir pour l'obtention de sa troisième fleur.

La Ville bénéficie d'un agréable cadre verdoyant, avec la présence de ses parcs et jardins, ses aménagements au bord de l'eau et ses animations en lien avec la nature. Cela incite les habitants à se réunir à l'extérieur et à participer à des projets et évènements collectifs. Les services des espaces verts et la municipalité accordent une place importante à l'embellisement de la commune. C'est pourquoi, Montfort-sur-Meu recevra début juillet 2022 le jury du label Villes et Villages Fleuris.

De l'embellissement et des aménagements paysagers, oui, mais à condition de prendre en compte les enjeux écologiques et de s'engager pour l'avenir. La protection de la faune, de la flore et des ressources naturelles (gestion raisonnée de l'eau, choix des plantes, mise en place du zéro-phyto, valorisation des déchets...) constitue une priorité pour la Ville.

« S'investir pour une ville fleurie permet aux agents des espaces verts et de la propreté urbaine d'avoir des perspectives et des objectifs d'aménagement pour les futurs projets. Et quelle satisfaction pour nos agents et élus et plus encore pour les Montfortais.es s'ils sont primés à la 3éme fleur. C'est un véritable atout en terme de communication et d'image pour la Ville ! », affirme Michel Guérin, Responsable du service espaces verts.

Les exigences du label Villes et Villages Fleuris.

Le label récompense l'engagement des communes en faveur de l'amélioration de la qualité de vie et la stratégie globale d'attractivité mise en place à travers le fleurissement, le paysage et le végétal.

LES CRITÈRES D'OBTENTION ÉVALUENT :

- La démarche globale de valorisation communale par le végétal et le fleurissement.
- Les actions d'animation et de promotion de cette démarche auprès de la population, des touristes et des acteurs pouvant être concernés.
- La présentation du patrimoine végétal et du fleurissement.
- Les modes de gestion mis en place pour entretenir ce patrimoine en respectant les ressources naturelles et la biodiversité.
- Les actions complémentaires mises en oeuvre pour favoriser la qualité des espaces publics (mobilier, voirie, façades, enseignes, propreté...).
- La cohérence des aménagements paysagers et de leur gestion selon les différents lieux de la commune.

Vous aussi...

Que serait une ville sans ses habitants ? La municipalité compte sur vous et votre engagement à toujours rendre votre lieu de vie des plus agréables. Le passage du jury du label Villes et Villages fleuris aura lieu début juillet. À ce titre, que diriez-vous d'unir nos forces et de redonner son plus bel éclat à la Ville afin de mettre toutes les chances de notre côté pour l'obtention de cette troisième fleur ? Par exemple, tondre vos pelouses, désherber devant vos maisons, chouchouter vos jardinières ou autres plantations ?

MOBILITÉS

Ré-inventons notre centre-ville.

Expérimentation multi-modale

L'expérimentation multi-modale consiste à créer une piste cyclable double-sens dans l'hyper-centre de Montfort-sur-Meu et un sens unique de circulation automobile sur ce même parcours.

La Ville de Montfort-sur-Meu souhaite mettre en place une expérimentation multi-modale au cours de l'été (à partir du 6 juillet) et ce pour une durée de 4 mois, dans le but de favoriser le partage de l'espace de circulation dans le centre-ville pour tout type de véhicules ainsi que pour les piétons. De nombreuses villes ont d'ores et déjà amorcé un tournant écologique faisant le pari d'une mobilité apaisée et moins polluante ; c'est le moment pour Montfort de tenter de devenir une de ces villes modèles. Pendant 4 mois, les Montfortais.es auront la possibilité de s'approprier le centre-ville. En octobre un bilan sera présenté pour décider de la suite. Cette expérimentation doit être l'occasion de balades à pied, à vélo, en trottinette (...) pour (re)découvrir Montfort dans des conditions plus sécurisées. Partager la route, c'est cohabiter en toute courtoisie et sécurité avec de nouvelles habitudes à adopter pour des trajets plus doux et sereins ! Enfin, notre objectif est aussi d'améliorer l'agréabilité de l'expérience client pour dynamiser la fréquentation de nos commerces de proximité.

Les ambitions de ce projet :

/ Proposer un centre-ville attractif et apaisé.
/ Valoriser les commerces.
/ Sécuriser davantage le centre-ville.
/ Être un soutien aux mobilités actives.

LES ENGAGEMENTS

/ Maintien complet de l'offre de stationnement sur tout le parcours.

/ Expérimentation pendant 4 mois, bilan en octobre.

RESTONS EN CONTACT

Nous sommes à votre écoute. Partagez votre avis et vos suggestions à : *mobilites@montfort-sur-meu.fr* (à partir du 6 juillet).

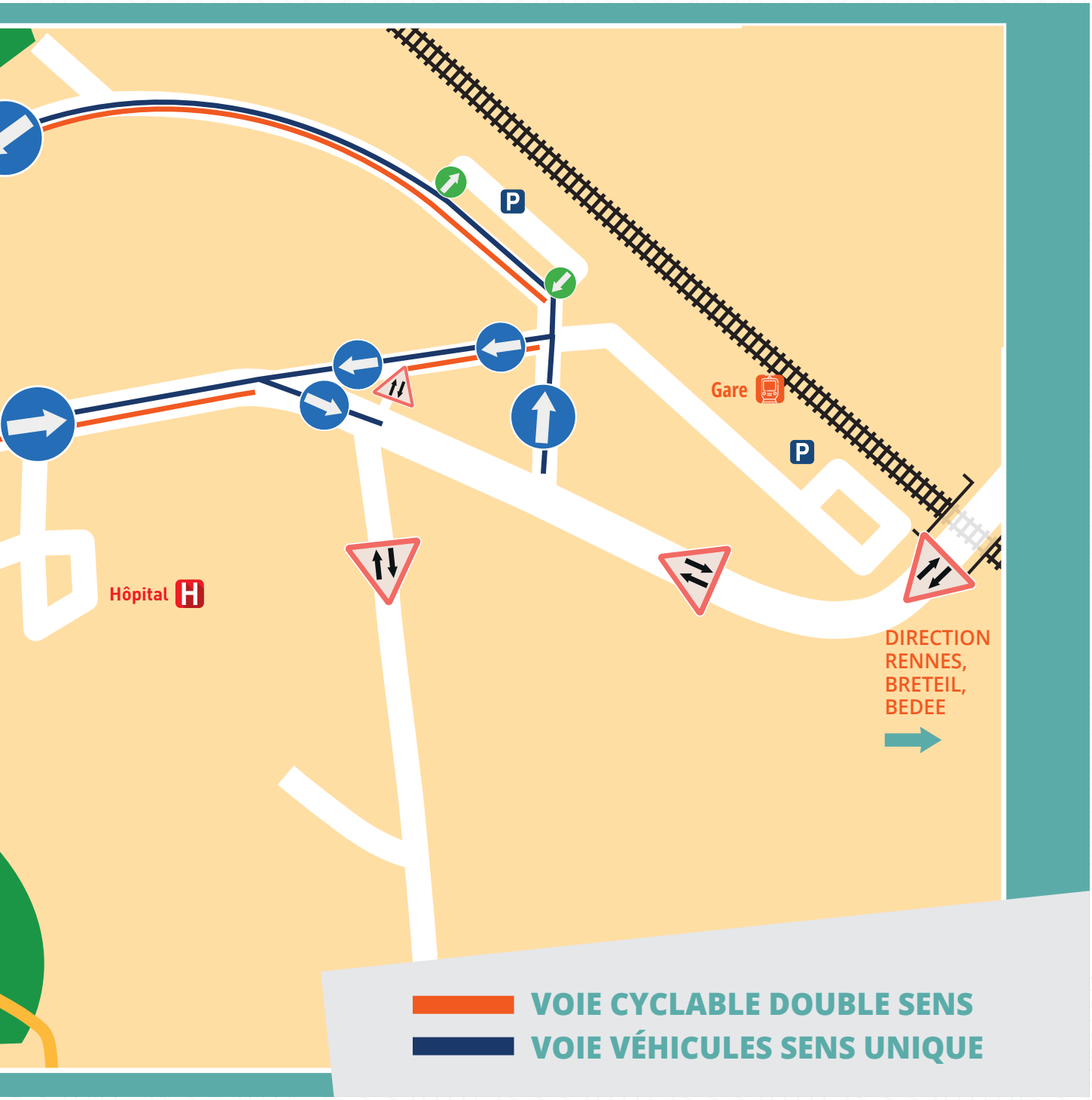
RÉ-INVENTONS NOTRE CENTRE-VILLE

Expérimentation multi-modale

NOUVEAU PLAN DE CIRCULATION

PARTAGEONS LA ROUTE !

MONTFORT-SUR-MEU



MIEUX MANGER À LA CANTINE

Le projet « REPAS » du restaurant scolaire.

Ré-enchanter les assiettes pour le plaisir des enfants, le maintien d'une agriculture locale de qualité et prendre soin de la santé de tous. Ce sont les trois objectifs fixés par le restaurant scolaire dans son projet "Repas".

Le respect de ses engagements se traduit par la mise en place de nombreuses actions :

> La transparence des produits : sur le menu, sont indiqués en bleu, les produits frais et tous les plats qui sont « faits maison ». On y retrouve également les produits qui sont labellisés et/ou bio. À ce jour : 27% de produits labellisés et 23% de produits bio sur l'année 2022.

> Le confort des enfants : le mobilier des 4 salles de restaurant a été changé pour améliorer le confort des enfants durant le temps du repas. Des tables de 6 places ont remplacé celles de 4 places pour espacer les enfants et limiter le bruit dans les salles.

> La lutte contre le gaspillage alimentaire : pour lutter contre le gaspillage alimentaire, les enfants, ont le choix entre 3 quantités (un peu – moyen – normal) et pour les fruits, ils choisissent un quart, une moitié ou un fruit entier.

> Le tri des déchets : quand l'enfant a terminé de manger, il trie ses déchets sur la table dediée. Un seau pour les fruits/légumes et le pain et un autre pour tous les autres restes alimentaires. Le contenu du seau des fruits et légumes sera mis dans le composteur.

> La relation agent/enfant : depuis le projet REPAS, les agents de la restauration scolaire ont un rôle d'éducateur alimentaire. Ils échangent régulièrement avec les enfants sur les aliments qui sont dans leur assiette (d'où provient l'aliment, qui le fabrique/cultive, comment il est préparé/cuisiné). Les agents sensibilisent aussi sur l'importance de goûter à tous les plats, sur la qualité des produits et sur le gaspillage alimentaire.

> Le lien entre l'équipe des enseignants et l'équipe de la restauration : des ateliers ont lieu à la restauration pour permettre aux enfants de découvrir une autre approche des aliments :

- Atelier sur les aliments « bio » et conventionnels (comparer au visuel puis au goût certains aliments et retrouver les produits bio).
- Atelier « fabrication de brioche ».
- Atelier « du produit brut au produit transformé » : reconnaitre un aliment à l'état brut et trouver plusieurs recettes à faire avec.
- Visite de la cuisine (explications du fonctionnement de la cuisine centrale, le chemin de l'aliment « de la livraison à l'assiette »).

PORTE OUVERTE À LA RESTAURATION au mois de septembre 2022, ouvert pour les parents d'élèves (visite guidée par les agents).

EN SAVOIR PLUS

La cuisine est réalisée sur place au restaurant scolaire et une partie est livrée en liaison chaude pour l'école du Moulin-à-Vent.

En moyenne 430 repas sont confectionnés chaque jour pour les deux écoles publiques.

> Le coût de production d'un repas est d'environ 7€

Depuis 2021, la commune de Montfort-sur-Meu a mis en place la cantine à "1€". La grille tarifaire de la restauration scolaire est adaptée selon le quotient familial pour tenir compte des ressources des familles. Ce qui permet de refacturer les repas entre 0,80€ et 4,40€.

8/10 enfants mangent au restaurant scolaire.

MONTFORT POUR VOUS AVEC VOUS

Quel dessin pour notre futur centre-ville ?

Les premiers croquis des futurs aménagements de la place Guittai sont parvenus dans les mains de chacun. On peut être surpris de voir le dessin d'une nouvelle place, de nouvelles voies d'accès, des places de stationnement reconfigurées en laissant plus d'espace verdoyant et paisible. Les arbres qui ornent cette place doivent tous faire partie de ce nouvel aménagement. Un abattage ne doit se faire que pour des raisons sécuritaires ou sanitaires. A vous, commerçants, riverains de ce quartier d'exprimer vos idées, vos remarques, vos suggestions pour faire évoluer le schéma final, pour rendre ce lieu accessible à toutes et tous et à tous les modes de déplacement. Mais ce début de réflexion d'aménagement doit avoir un schéma global avec toutes les autres places et les autres rues du centre-ville. Ne devons-nous pas, tout d'abord, se pencher sur un nouvel aménagement de la place des Douves (accès à la place, disposition des stationnements, les sanitaires inacceptables par leur vétusté...) ; cette place qui offre des stationnements doit être la porte d'entrée du centre-ville. Elle possède les remparts de notre ville ancienne qui doivent être mis en valeur. C'est un patrimoine remarquable. La connexion avec les différents aménagements envisagés doit partir de ce lieu afin d'amener le piéton vers le centre-ville. L'expérimentation de la modification du sens de circulation de la rue Saint Nicolas doit permettre à chacun(e) d'avoir une visibilité sur l'aménagement futur envisagé de cette rue en terme de configuration et disposition des stationnements, des voies cyclables, de la voie de circulation, des trottoirs, etc... Il faut se projeter sur un projet global pour en comprendre le sens et les impacts. Bon et bel été à toutes et tous.
V.Huet

L'ÉNERGIE DU COLLECTIF

Depuis deux ans, la majorité «flâne» !

Monsieur le Maire, où sont passées vos promesses d'associer fortement la population aux décisions de la commune? Vous aviez souhaité donner la possibilité à nos concitoyens de co-construire l'agenda du conseil municipal. A ce jour, aucune initiative de votre part n'a vu le jour dans ce sens. Or cela pourrait permettre de nourrir des séances de conseil municipal souvent peu fournies en contenu. Deux budgets participatifs ont été évoqués et inscrits au budget 2021 : un dédié à la jeunesse et un autre pour tous. Au moment où nous écrivons cette tribune, aucune action particulière n'a été lancée ni l'année dernière ni cette année pour s'assurer de la remontée de projets proposés par des jeunes ou des citoyens. La majorité aime les sujets sur la mobilité. Le projet phare de la campagne était la fameuse navette autonome. Ce projet a vite été enterré. Des pistes cyclables sécurisées devaient également être vite engagées. Même constat que pour la navette, rien à l'horizon. Nous sommes également inquiets sur la lenteur que prend le projet autour de la gare de la ville et particulièrement la promesse de la majorité de réaliser un pôle multimodal. Par ailleurs, l'arrivée très attendue et prochaine de la deuxième ligne de métro va engendrer une augmentation du trafic TER. Aucun projet de parking n'est évoqué. Nous avons interpellé régulièrement la majorité sur la nécessité de proposer des aides aux ménages rencontrant des difficultés liées à l'augmentation sensible de l'inflation. Là encore, le silence de la majorité est incompréhensible. Silence non car la majorité a répondu en augmentant les impôts locaux. Ne laisser personne sur le bord de la route était aussi une promesse de la majorité !
D.David, T.Tillard, M.Sempey, D.Thirion, R.Parthenay

PARTAGEONS NOS FORCES : INVENTONS DEMAIN !

Le temps pour l'expérimentation à Montfort.

Comme nous l'avons annoncé lors de la dernière tribune, le dossier de ce magazine est consacré à la présentation du projet d'expérimentation d'une boucle en sens unique dans une partie du centre-ville de Montfort. Depuis plusieurs mois, notre majorité municipale a fait évoluer le projet grâce à des réunions publiques, des réunions avec l'APCAM, des échanges sur les marchés ou en porte-à-porte dans les commerces, afin d'expliciter le sens de cette opération. Malgré ces efforts partagés, de fausses informations circulent et entravent malheureusement le dialogue. Nous souhaitons ici rappeler que l'objectif premier de ce test est le partage de l'espace public pour une circulation apaisée, des nuisances moindres et une meilleure appropriation du centre-ville dont les commerces font partie, et ce sans aucune perte de stationnement. Pour mesurer sa pertinence des indicateurs vont être mis en œuvre afin de réaliser un bilan intégrant une restitution publique prévue au mois d'octobre.
Bien que la situation commerciale dans notre ville reste bonne, avec un taux de vacance commerciale passé de 7 % à moins de 4 % en deux ans, c'est le moment d'être force de proposition au regard de la situation économique qui se dégrade dans notre pays et commence à avoir un impact négatif sur le pouvoir d'achat d'une partie de nos concitoyens. Pour éviter toute ambiguïté, nous reprécisons que cette expérimentation a une temporalité déconnectée des projets des secteurs de la Tannerie et de l'ancienne place des Halles. Comprenant l'inquiétude que peut générer ce test nous nous engageons à rester à votre écoute tout au long de celui-ci. Autre actualité expérimentée l'an passé, le retour de la Guinguette pour agrémenter la première quinzaine de juillet.

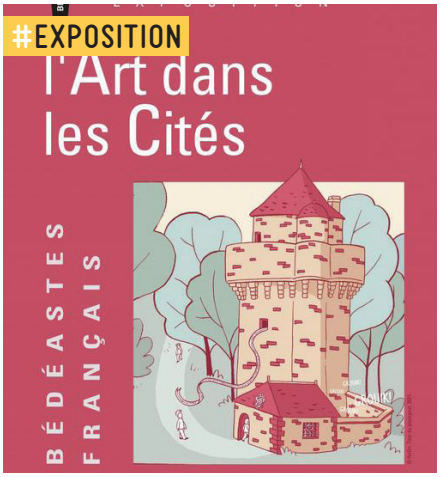
SORTIR

JUIN - JUILLET - AOÛT 2022

Jusqu'au 28 août 2022
Départ : parvis de Lagirafe

MONTFORT L'INATTENDUE

Partez à la découverte de Montfort, l'inattendue. Tout au long de la saison 2022, 13 formules de visites gratuites vous sont proposées, pour des durées et des thèmes au gré de vos envies.



Jusqu'au 29 juin 2022
À la Chapelle Saint-Joseph

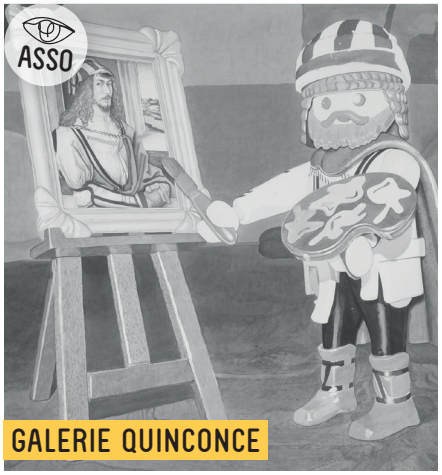
« L'ART DANS LES CITÉS – PATRIMOINES EN BULLES »

Invitation au voyage au plus près de chez soi, où habitants comme visiteurs de passage peuvent (re)découvrir les lieux qui les entourent.

Jusqu'au 31 août 2022
À l'aventure !

#OBJECTIF PATRIMOINES

Photographiez le patrimoine dans les 91 cités labellisées de Bretagne, dont Montfort-sur-Meu, Petite Cité de Caractère de Bretagne, dans le cadre de la 4ème édition du concours photo #ObjectifPatrimoines.



Jusqu'au 30 juin 2022

EXPOSITION SOPHIE LAMBERT

Carte blanche à l'artiste qui vit et travaille à Paris. Elle dessine le monde sensible, traduisant les phénomènes physiques qui la fascinent. La vulnérabilité du vivant est au coeur de sa recherche actuelle.

Galerie Quinconce

DU MERCREDI AU SAMEDI | DE 16H À 19H
TOUT PUBLIC | GRATUIT

Du 8 au 10 juillet 2022

FESTIVAL

Festival des 100 ans du Cercle Montfortais.
Au programme :
/ **Vendredi 8 juillet** : concert à la Guinguette.
/ **Samedi 9 juillet** : soirée au Confluent.
/ **Dimanche 10 juillet** : à la Guinguette.
Défilé de Bagadoù et danseurs dans le centre-ville de Montfort-sur-Meu.

Dimanche 3 juillet 2022

BALADE ET CHANT

Entre 10h et 17h, les chanteurs de MéliMélodies vous proposent sept à huit concerts gratuits de 30 à 40 minutes dans différents lieux : Étang de la Cane, au pied de la Tour Papegaut, à l'église, place des Douves, au pied de Lagirafe,... pour terminer par l'Happy Birthday Boby à 17h30 à la Guinguette.

IL EST TEMPS DE PRENDRE L'AIR

GUINGUETTE DU PRÉ-THABOR

Prenez date, la seconde édition de votre nouveau rendez-vous estival proposé par la Ville de Montfort-sur-Meu, en partenariat avec les associations locales, arrive très vite !

UN LIEU FESTIF ET POPULAIRE.

La Guinguette du Pré-Thabor, c'est avant tout un lieu festif et populaire, dans un cadre agréable et champêtre, au bord de l'eau, dans le Parc municipal. Ouverte du 1er au 15 juillet 2022, du mercredi au dimanche, de 15h à minuit. Entrée libre et gratuite.

UNE PROGRAMMATION ESTIVALE.

La Guinguette, c'est aussi une scène couverte avec une programmation estivale portée par la Direction culturelle de la Ville de Montfort-sur-Meu et par les associations locales. Lectures publiques, danse, concerts, musique, jeux... sont au programme. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! NB : L'accès à certaines animations est soumis au préalable à l'inscription des participant·es.

UNE RESTAURATION SUR PLACE.

La Guinguette, c'est enfin la possibilité de se restaurer sur place (food-truck). Profitez également d'une offre de restauration variée pour satisfaire vos envies les plus gourmandes parmi les bars, les restaurants et les boulangeries de Montfort-sur-Meu.

AU PROGRAMME

QUELQUES TEMPS FORTS

> L'ouverture
Vendredi 1er juillet à 18h30.

> Les 100 ans du Cercle Montfortais
Dimanche 10 juillet de 11h à 18h.
Avec au programme :
11h / Défilé en centre-ville.
14h-17h / Spectacles de musiques et danses bretonnes.
17h-18h / Création unique et inédite pour fêter les 100 ans du Cercle Montfortais.

> La soirée Dance Floor
Vendredi 15 juillet à partir de 19h.
On commence par s'échauffer avec Tascablissimo qui propose un concert à danser pour toute la famille grâce à son tour du monde à deux voix et cinq instruments. Puis on se lâche avec **Salut Les copains**, laissez-vous guider sur la piste, pour un intermède musical kitcho-sexy qui durera jusqu'au bout de la nuit. Les DJ y sont déjantés, l'ambiance festive et familiale avérée !

À SAVOIR

Pourquoi choisir le nom du Thabor ? Le cadastre le plus ancien datant de 1809 mentionne la Prairie du Thabor et le Verger pour nommer les parcelles couvertes par le parc municipal et le camping de Montfort.

GUINGUETTE
DU PRÉ-THABOR

#ÉDITION 2

PARC MUNICIPAL MONTFORT-SUR-MEU

DU 1ER AU 15 JUILLET 2022

Montfort sur Meu
terre d'éveil