

Téléchargez la trace GPX :

Espaces  
TRAIL



02 99 09 06 50



tourisme@lacetremelin.com



lacetremelin.com / espacestrail.run



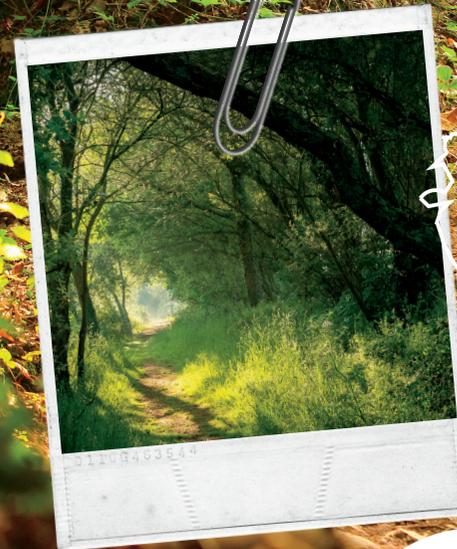
RAPPRENEZ VOS DÉCHETS CHEZ VOUS



NE PAS CUEILLIR LES PLANTES, RESTER SUR LES CHEMINS

Talensac • Saint Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée

OFFICE DE TOURISME  
MONTFORT COMMUNAUTÉ



## Parcours N° 10 : Petit tour à l'ouest

Réalisez une sortie longue et travaillez votre endurance grâce à ce parcours de 35 km. Au départ de Talensac, vous partirez à la découverte de la vallée du Serein, de l'étang de Careil et du lac de Trémelin.



Esplanade Eminescu  
Talensac

+ 500 m

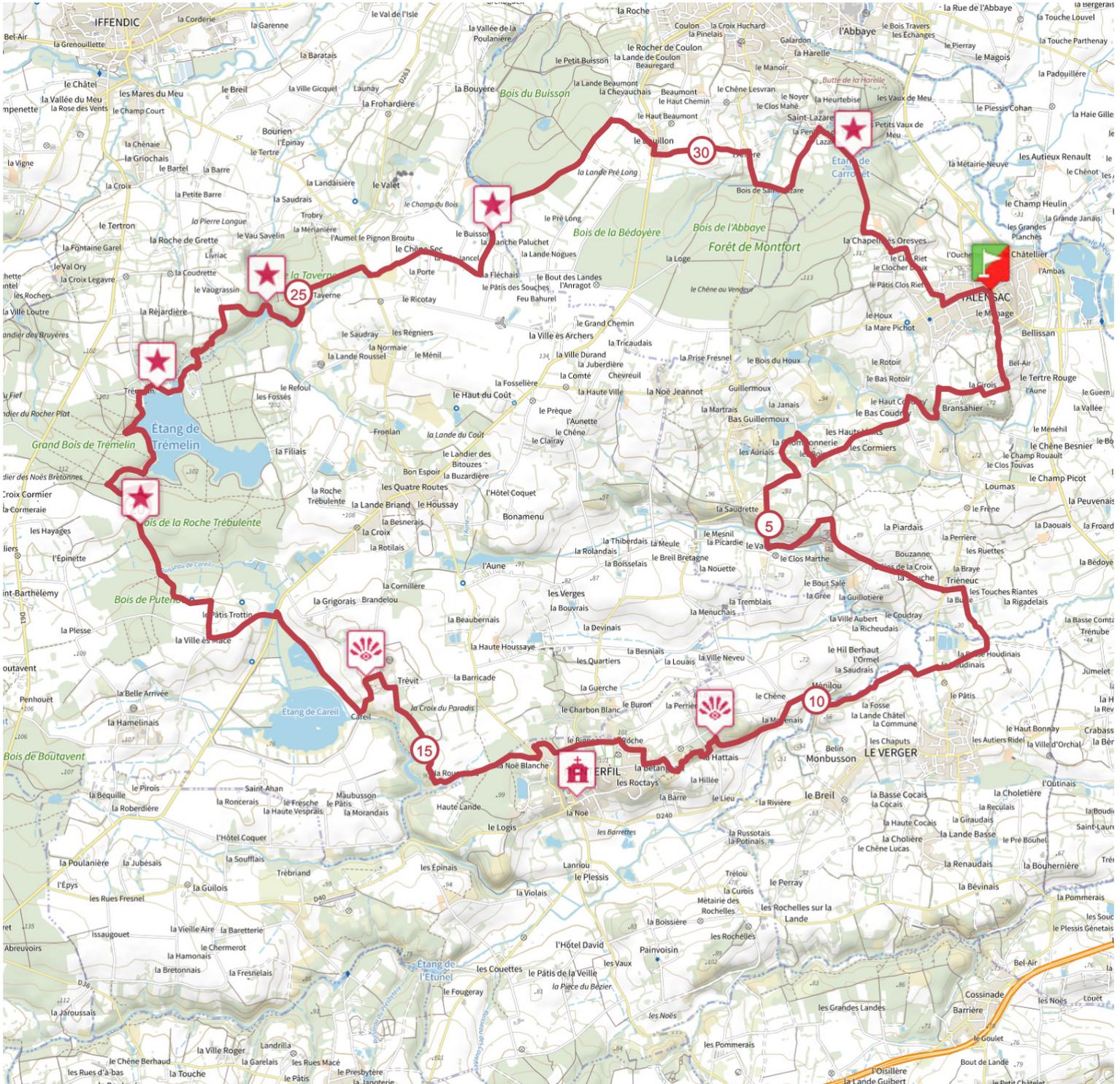


3h20 - 6h50



35 km

Niveau : Intermédiaire



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2022

> 10% > 20% > 30%

