

Téléchargez la trace GPX :

Espaces
TRAIL



02 99 09 06 50



tourisme@lacetremelin.com



lacetremelin.com / espacestrail.run



RAPPELÉZ VOS
DÉBRIS CHEZ VOUS



NE PAS QUELLER LES
PLANTES, RESTER SUR
LES CHEMINS

Talensac • Saint Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée



OFFICE
DE TOURISME
MONTFORT
COMMUNAUTÉ



Parcours N° 3 : De Blavon à Saint-Lazare

Cette boucle au départ de l'étang de Blavon permet d'effectuer une sortie longue sur un parcours sans difficultés particulières. Vous partirez à la découverte de Montfort sur Meu pour une petite partie de trail urbain avant de rejoindre la forêt de Montfort pour une petite virée forestière. Vous rejoindrez ensuite le point de départ sur une dernière partie très roulante.



Etang de Blavon
à Bédée

+ 310 m



2h40 - 5h20



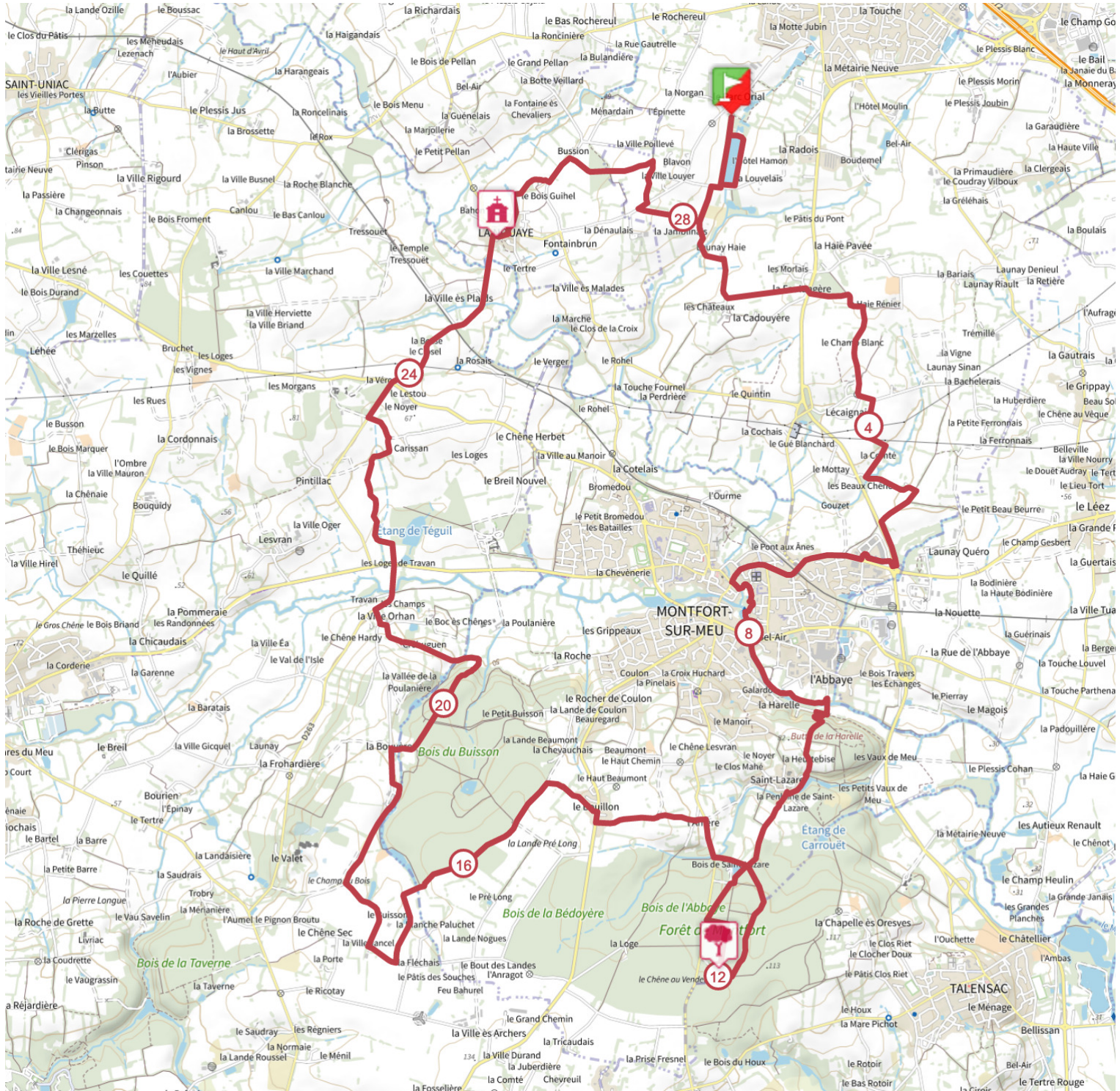
29 km

Niveau : Intermédiaire

Circuit n°3 - De Blavon à Saint Lazare

29 km 250 m 260 m

Trail



> 10% > 20% > 30%

<https://espacestrail.run> - ©IGN 2022

