

Téléchargez la trace GPX :

Espaces
TRAIL



02 99 09 06 50



tourisme@lacetremelin.com



lacetremelin.com / espacestrail.run



RAPPRENEZ VOS DÉCHETS CHEZ VOUS



NE PAS CUEILLIR LES PLANTES, RESTER SUR LES CHEMINS

Talensac • Saint Gonlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée



Parcours N° 9 : Parcours Serein

Cette belle boucle permet d'effectuer une sortie longue sur un parcours assez roulant dans l'ensemble, dans une ambiance forestière. Des passages un peu plus technique le long du ruisseau du Serein avant de rejoindre le point de départ par la chambre au Loup.



Vallon de la chambre
au Loup - Iffendic

+ 550 m

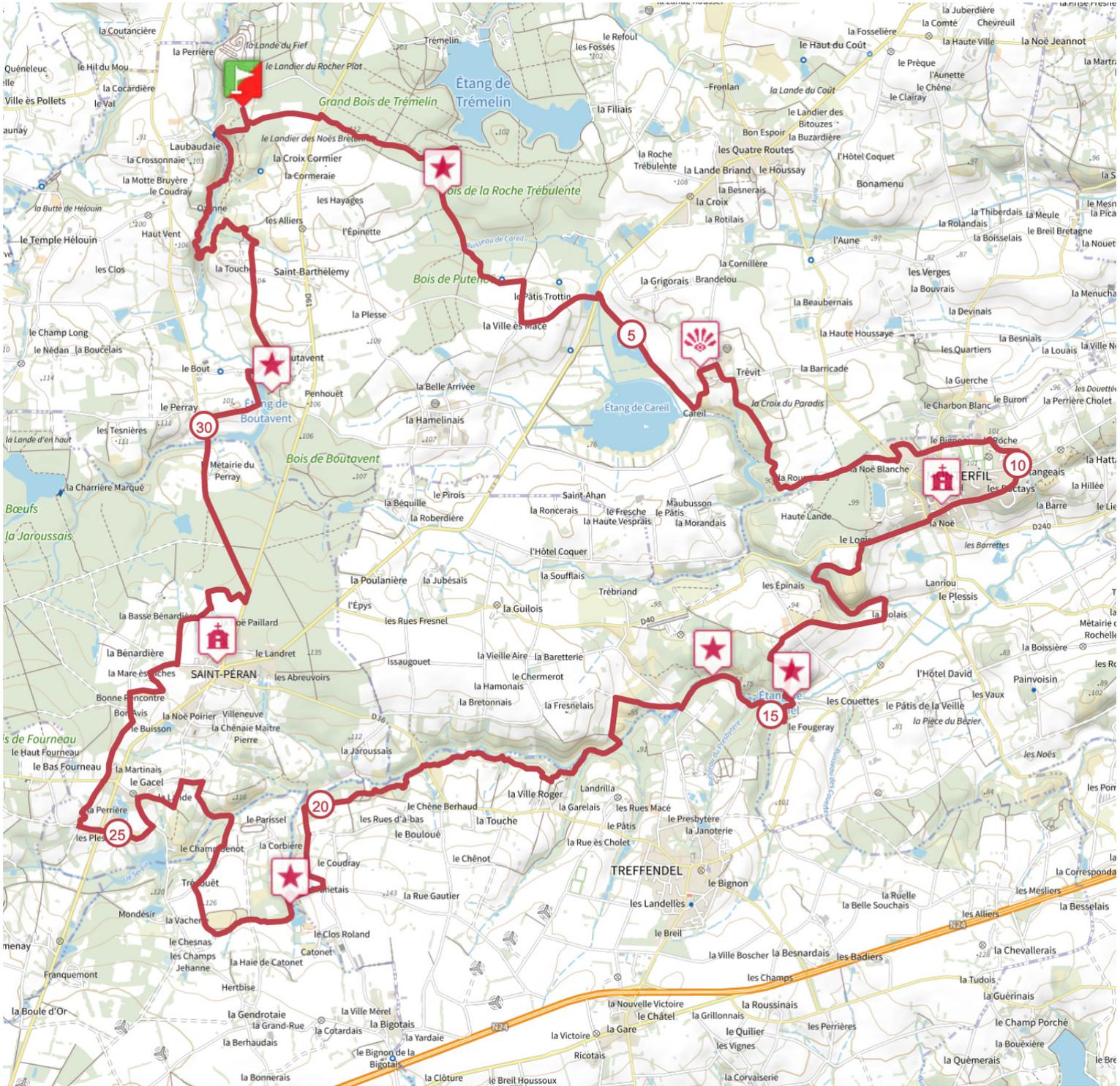


3h20 - 6h30



35 km

Niveau : Intermédiaire



> 10% > 20% > 30%

<https://espacestrail.run> - ©IGN 2022

