

Talensac
Saint-Conlay
Pleumeleuc
Montfort-sur-Meu
La Nouaye
Iffendic
Breteil
Bédée

ANIMATIONS SENIORS



AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ

Pour les 70 ans et +

Avril
Mai
Juin
2023

**JEU
NATURE
CONFÉRENCE
CINÉMA**



AVRIL

Mardi
11 avril
à 10h



à Montfort-sur-Meu

.....
Gratuit

.....
Inscription avant
le 5 avril
*dans la limite des
places disponibles*

CONFÉRENCE SÉCURITÉ ROUTIÈRE



Un temps d'échanges et d'informations pour réduire les risques d'accident. Au programme : quelles sont les nouvelles technologies qui peuvent être utiles dans les voitures ? Comment accompagner les effets de l'âge sur la conduite ? Comment anticiper les risques en tant que piétons... Un quizz clôturera la conférence proposée en partenariat avec l'école de conduite Renaudin (Bédée).

Goûter offert

Lundi
24 avril
à 14h30



à Pleumeleuc

.....
Gratuit

.....
Inscription avant
le 19 avril
*dans la limite des
places disponibles*

SORTIE À LA LUDOTHÈQUE



Une invitation à venir découvrir de nouveaux jeux pour jouer en famille ou entre amis. L'occasion de profiter des nombreuses références et de l'expertise des bénévoles de la ludothèque qui seront présents pour animer les parties.

Goûter offert

MAI

**Mercredi
3 mai
à 10h**
à Breteil

**Judi
4 mai
à 10h**
à Iffendic

**Vendredi
5 mai
à 10h**
à Pleumeleuc

Gratuit
Inscription avant
le 28 avril
*dans la limite des
places disponibles*



JARDINAGE INTER- GÉNÉRATIONNEL

Planter, empoter, arroser...
venez partager vos savoirs
en matière de jardinage
avec de tout jeunes enfants.
Cet atelier est mené en
partenariat avec le Relais
Petite Enfance de Montfort
Communauté.
Pause gourmande offerte

JUIN

**Mercredi 7 juin
à 14h30**
à Bédée

Gratuit

Inscription avant
le 31 mai
*dans la limite des
places disponibles*



BALADE NATURE

Partez à la découverte du patrimoine
bédéen, de sa faune et sa flore grâce à
la balade commentée par une spécialiste
de l'histoire locale dans une ambiance
médiévale.
Goûter offert

**Lundi
19 juin
à 14h30**
à Montfort-sur-Meu

3 €

Inscription avant
le 12 juin
*dans la limite des
places disponibles*

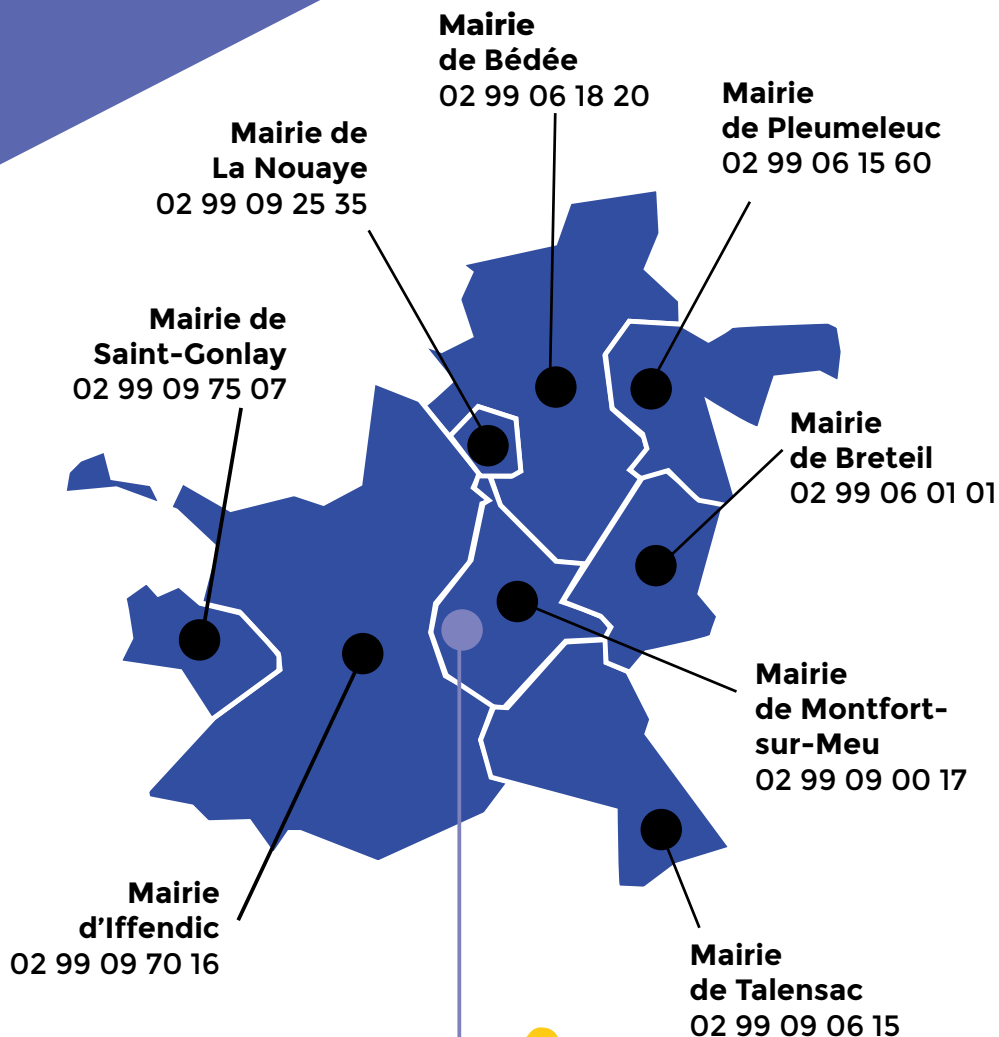


CINÉ SENIOR « UN PETIT MIRACLE »

Une comédie inter-
générationnelle inspirée de
l'histoire vraie d'une classe
d'école qui s'installe dans
une maison de retraite.



INSCRIPTIONS ET CONTACTS



Cinéma
La Cane
Montfort-sur-Meu

