# ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

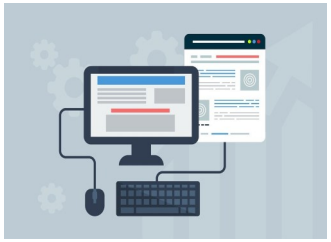
## JANVIER À MARS 2023

e-démarches

### Les e-démarches :

Une aide individualisée pour vous accompagner dans vos démarches en ligne.

Créneaux de 30 minutes, gratuits, sur inscription, le mercredi à 18h et le vendredi à 11h30.



---

### Applis et e-démarches :

Chaque mois, nous vous présentons un site ou une application pour réaliser vos démarches en ligne !

***Mercredi 25/01 à 18h : Doctolib et Mon espace santé***

Découvrez les applications pour prendre vos RDV, retrouvez vos comptes rendus médicaux,

***Mercredi 08/02 à 18h : L'identité Numérique de La Poste***

La clé qui sécurise et simplifie vos démarches numériques en ligne ! Une seule démarche pour vous connecter à plus de 100 sites

***Mercredi 15/03 à 18h : Pôle emploi***

Accédez à la recherche d'emploi, déclarez-vous et visitez le site de Pôle emploi.

*Médiathèque Lagirafe*
*1 Place du Tribunal*
*35160 Montfort-sur-Meu*
02 99 07 94 92
*contact@lagirafe- mediatheque.fr*

*www.avelia.montfortcommunaute.bzh*



# ATELIERS NUMÉRIQUES

## JANVIER À MARS 2023

Ateliers numériques

### Les ateliers du samedi, ça me dit :

Des ateliers d'initiation et de partage autour des outils numériques et d'internet.

Ateliers gratuits, sur inscription,
Le samedi matin de 10h30 à 12h.

### JANVIER : Cycle débutant TABLETTE

**07, 14 et 21** : Cycle d'initiation à la tablette et au smartphone : Le père Noël vous a gâté mais vous ne savez pas encore l'utiliser ? Venez découvrir les bases des supports mobiles

**28/01** : Création d'un film : Vous avez fait de nombreuses photos et vidéos pendant les fêtes et vous ne savez pas quoi en faire ? Faites-en un petit film et partagez le avec vos proches !

### FEVRIER :

**04/02** : Boîte mail, connaître les fonctionnalités de sa boîte, faites du tri, créez des dossiers pour classer vos mails...

**25/02** : scanner, partager et transférer des fichiers et des dossiers

### MARS : Cycle débutant INFORMATIQUE

**04/03 :** J'apprends le langage informatique et je me familiarise avec la souris.

**11/03 :** J'apprends à utiliser mon clavier pour être à l'aise sur mon ordinateur.

**18/03 :** J'apprends à naviguer sur le net.

Renseignements :
*Médiathèque Lagirafe*
*1 Place du Tribunal*
*35160 Montfort-sur-Meu*
02 99 07 94 92
*contact@lagirafe- mediatheque.fr*

# ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

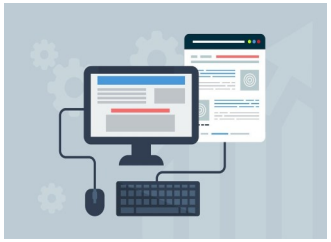
## JANVIER À MARS 2023

e-démarches

### Les e-démarches :

Une aide individualisée pour vous accompagner dans vos démarches en ligne.

Créneaux de 30 minutes, gratuits, sur inscription, le mercredi à 18h et le vendredi à 11h30.



---

### Applis et e-démarches :

Chaque mois, nous vous présentons un site ou une application pour réaliser vos démarches en ligne !

***Mercredi 25/01 à 18h : Doctolib et Mon espace santé***

Découvrez les applications pour prendre vos RDV, retrouvez vos comptes rendus médicaux,

***Mercredi 08/02 à 18h : L'identité Numérique de La Poste***

La clé qui sécurise et simplifie vos démarches numériques en ligne ! Une seule démarche pour vous connecter à plus de 100 sites

***Mercredi 15/03 à 18h : Pôle emploi***

Accédez à la recherche d'emploi, déclarez-vous et visitez le site de Pôle emploi.

*Médiathèque Lagirafe*
*1 Place du Tribunal*
*35160 Montfort-sur-Meu*
02 99 07 94 92
*contact@lagirafe- mediatheque.fr*

*www.avelia.montfortcommunaute.bzh*



# ATELIERS NUMÉRIQUES

## JANVIER À MARS 2023

Ateliers numériques

### Les ateliers du samedi, ça me dit :

Des ateliers d'initiation et de partage autour des outils numériques et d'internet.

Ateliers gratuits, sur inscription,
Le samedi matin de 10h30 à 12h.

### JANVIER : Cycle débutant TABLETTE

**07, 14 et 21** : Cycle d'initiation à la tablette et au smartphone : Le père Noël vous a gâté mais vous ne savez pas encore l'utiliser ? Venez découvrir les bases des supports mobiles

**28/01** : Création d'un film : Vous avez fait de nombreuses photos et vidéos pendant les fêtes et vous ne savez pas quoi en faire ? Faites-en un petit film et partagez le avec vos proches !

### FEVRIER :

**04/02** : Boîte mail, connaître les fonctionnalités de sa boîte, faites du tri, créez des dossiers pour classer vos mails...

**25/02** : scanner, partager et transférer des fichiers et des dossiers

### MARS : Cycle débutant INFORMATIQUE

**04/03 :** J'apprends le langage informatique et je me familiarise avec la souris.

**11/03 :** J'apprends à utiliser mon clavier pour être à l'aise sur mon ordinateur.

**18/03 :** J'apprends à naviguer sur le net.

Renseignements :
*Médiathèque Lagirafe*
*1 Place du Tribunal*
*35160 Montfort-sur-Meu*
02 99 07 94 92
*contact@lagirafe- mediatheque.fr*