

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

IFFENDIC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

IFFENDIC

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023-2024

Jeudi 14 Décembre

Comment concilier le temps des fêtes et l'accompagnement

Jeudi 18 Janvier

« Je me demande s'il se rend compte de sa maladie »

Jeudi 15 Février

« Aider un proche au quotidien » Entre Amour et Devoir

Jeudi 14 Mars

« On ne se parle plus »

La communication à l'épreuve de la maladie



À cette adresse :

Espace Sport'iff, 30 rue du Commerce
35750 Iffendic



Contact :

02.90.02.36.37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

IFFENDIC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023-2024

Jeudi 14 Décembre

Comment concilier le temps des fêtes et l'accompagnement

Jeudi 18 Janvier

« Je me demande s'il se rend compte de sa maladie »

Jeudi 15 Février

« Aider un proche au quotidien » Entre Amour et Devoir

Jeudi 14 Mars

« On ne se parle plus »

La communication à l'épreuve de la maladie



À cette adresse :

Espace Sport'iff, 30 rue du Commerce
35750 Iffendic



Contact :

02.90.02.36.37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

