

LES ACTUALITÉS DE MONTFORT-SUR-MEU

LE BIM

N°156

ACTUALITÉS

Des visites de convivialité.

À l'occasion de la nouvelle année, l'équipe municipale et les administrateurs du CCAS de Montfort-sur-Meu proposent des visites de convivialité aux personnes âgées de plus de 80 ans et plus qui le souhaiteraient. L'organisation des visites s'effectue par la présence d'élus et/ou de bénévoles à votre domicile, au centre hospitalier ou à la Résidence Autonomie de l'Ourme. Ce moment privilégié permet de partager un temps convivial et d'évoquer vos attentes afin de mieux y répondre. Les inscriptions sont à effectuer près du CCAS de Montfort-sur-Meu au **02.99.09.00.17** ou **actionsociale@montfort-sur-meu.bzh**

Le recensement c'est en ce moment !

La commune réalise en ce moment le recensement de sa population et ce jusqu'au **jeudi 17 février 2024**. Pour se faire, la commune a recruté 12 agents recenseurs qui passeront dans chaque foyer de notre commune. Pour rappel, le recensement de la population est obligatoire et s'impose à tous, il s'agit également d'un acte civique. Merci de leur réserver votre meilleur accueil. Chaque agent recenseur sera doté d'une carte officielle délivrée par la Mairie et seront ainsi identifiables.

Initiation gratuite au baby-sitting !

Montfort Communauté propose aux jeunes d'apprendre à devenir un baby-sitter de qualité en 3 jours. Un bon moyen pour se faire engager plus facilement par des parents rassurés. Les jeunes âgés de 15 à 25 ans de la communauté de communes peuvent suivre une initiation gratuite qui se déroulera du **lundi 26 au mercredi 28 février 2024**. Elle aura lieu au Cap Jeunes, à Montfort-sur-Meu. Pour s'inscrire, les personnes intéressées doivent appeler Samantha Medeville au **07.56.21.97.68** dès le 30 janvier ou envoyer un e-mail à **jeunesse@breteil.fr** 12 places sont disponibles.

Terre de Jeux 2024

Montfort, Terre de jeux et de différences c'est parti ! L'année 2024 s'annonce comme une année riche et sportive à Montfort. Animations, solidarité, partage, découvertes seront les maîtres mots de ces prochains mois. Au programme : des nuits Olympiques, un parcours du cœur sportif, un autre sensoriel sur la ceinture verte, des olympiades et une grande fête regroupant les 3 écoles Montfortaises et l'IME. Sans oublier le Village Olympique qui s'installera pour le week-end du 15-16 juin 2024 sur le site du COSEC. Et bien d'autres animations placées sous le signe de la différence et du handicap vous attendent encore ! Vous pouvez dès à présent les découvrir sur le site de la ville.

Réserver un kit radon gratuitement.

Dans le cadre de la campagne de mesure du radon lancée sur le Pays de Brocéliande, des kits de mesure sont gratuitement mis à disposition des particuliers. Le radon est un gaz radioactif naturel, présent sur l'ensemble de la planète à des concentrations variables selon la nature du sous-sol. Inodore et incolore, le radon se dilue rapidement dans l'air extérieur, où sa concentration moyenne reste généralement faible. Mais il est essentiel de connaître les risques pour limiter les effets néfastes sur sa santé. C'est pourquoi des kits de mesure sont gratuitement mis à disposition des particuliers. Il suffit de placer le kit dans une pièce régulièrement occupée du rez-de-chaussée pendant deux mois minimums en période de chauffage (saison hivernale). Plus d'informations sur **www.montfort-sur-meu.bzh**

Comprendre la maladie de mon proche.

Une formation pour mieux comprendre la maladie neuro-évolutive de votre proche, ça vous intéresse ? Animée par un formateur expérimenté, c'est une formation à destination des aidants afin de vous permettre de mieux connaître la maladie neuro-évolutive de votre proche, ainsi que de savoir analyser et adapter vos attitudes pour maintenir la relation avec lui. La formation comprend 4 modules de 2h30, abordant chacun une thématique précise. Le premier module

se déroulera le **mardi 5 mars 2024** de 14h à 16h30, petite salle de la Canopée, rue Simone Veil à Plélan-le-Grand. Formation totalement gratuite avec un nombre de places limitées. **Inscription : accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr**

Besoin d'un job ?

Pôle Emploi et le groupe Cooperl à Montfort-sur-Meu mettent en place une session de recrutement et de découverte de l'entreprise. **Mardi 13 février 2024** à partir de 9h00 sur le site de l'entreprise. Profil CDI 35H sur des postes débutants à expérimentés. Au programme : présentation des postes à pourvoir, du groupe, témoignages de salariés qui ont évolué au sein de la Cooperl et entretien individuel pour les personnes intéressées.

Permanences des Élus

de 10h à 12h

- **Samedi 3 février** : Christine Fauchoux, adjointe en charge de l'éducation, de l'enfance, de la jeunesse et des sports.
- **Samedi 10 février** : Michel Bertrand, adjoint en charge des finances et de l'administration générale.
- **Samedi 17 février** : Jean-Luc Bourgognon, adjoint en charge du cadre de vie et de l'urbanisme.

CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain Conseil Municipal aura lieu le **lundi 25 mars 2024**, à 19h en salle du conseil municipal à la mairie.



ASSOCIATIONS

CLUB DE KARATÉ DE MONTFORT

Le club de karaté de Montfort-sur-Meu ouvre une section spécialement orientée pour un public senior (à partir de 55 ans) ainsi que des cours Karaté Santé (labellisé auprès du CROS Bretagne). Il s'agit d'un cours de karaté s'adressant à un public de seniors, souvent non sportifs, qui désire pratiquer une discipline adaptée, non traumatisante visant à l'amélioration des fonctions motrices, cognitives et cardio-pulmonaires. Cette pratique vise à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé, à l'harmonie entre le corps et l'esprit ainsi qu'à l'équilibre général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent. Le karaté est un formidable outil pour entreprendre un travail sur soi quel que soit l'âge ! **Pour tous renseignements :** professeur **Pierrick Lemou 06.72.08.56.81** Cours le Jeudi de 10h30 à 12h. Salle Jackez Jossset Confluent à Montfort-sur-Meu. Tarif 130 €

APE RÉCRÉ' ACTIONS

L'APE Récré'Actions organise la Zumba des familles le **dimanche 24 mars 2024** de 10h à 12h au Confluent.

EMPB

FEST DEIZ « Cœur de Breizh », le **dimanche 4 février 2024** à la salle du Confluent au profit des Restos du Cœur. L'évènement sera animé par les élèves de l'école de musique du Pays de Brocéliande, et des groupes locaux : Souffle qui peut, les Copains de la planche, les Sublettes, les Beurdaous, Querrien-Lamprière. À partir de 14h, entrée 3 € comprenant une denrée alimentaire.

CERCLE MONTFORTAIS

Apéro-concert et fest-noz organisé par le Cercle Montfortais le **samedi 17 février 2024** au Confluent. Dès 19h30, apéro-concert avec scène ouverte : musiciens et chanteurs du Pays de Montfort, musiciens du Cercle Montfortais. Fest-Noz à partir de 20h30, avec au programme : Bagad Men Ru ; Blain Leyzour Quintet (présents régulièrement aux festivals : Yaouank, Interceltique de Lorient...et en tournées à l'étranger); Le Bour Bodros (duo accordéon diatonique, saxophone), présents depuis 10 ans dans des festivals français et européens ; Mari-Louiz (duo chants de

Haute Bretagne); Souffle Qui Peut : groupe du Pays de Montfort, musiciens issus de la formation du Cercle Montfortais (guitare, accordéon diatonique, clarinette). Entrée : 8 € / Gratuit pour les - de 12 ans. Sur place : buvette et petite restauration (en collaboration avec l'association Div Yezh).

MONTFORT IFFENDIC FOOTBALL

MIF propose une tartiflette à emporter le **samedi 10 février 2024**. La part est à 7,50€, vous avez également la possibilité de prendre la formule à 10€ comprenant tartiflette + dessert (tarte aux pommes). Commande à passer **avant le 3 février**. Pour commander plusieurs possibilités :
- Avec le lien suivant <https://bit.ly/venteaportermif>
- Avec le QR code ci-dessous :



- Par SMS/ Téléphone auprès des personnes dont les noms et numéros de téléphone sont mentionnés sur l'affiche. Pour le règlement :
- Par le lien et le QR code suite à votre commande.
- À la buvette pendant les rencontres sportives.
- Dans les boîtes aux lettres des personnes désignées sur l'affiche. La récupération des commandes se fera au sous-sol de la salle des fêtes d'iffendic de 17h à 20h30. Pour chaque part récupérée, le club offrira un apéritif pour passer un moment convivial et échanger quelques mots avec chacun d'entre vous.

CINÉMA LA CANE

Mardi 27 février 2024, deux documentaires bouleversants pour une immersion dans la vie rurale d'hier et d'aujourd'hui. À 15h, « La Belle Hélène de Plumaugat ». Documentaire de 35 minutes suivi d'un échange avec la réalisatrice Florence Dottin. Tarif 2 €
À 20h30, « La Ferme des Bertrand » 50 ans dans la vie d'une ferme... Documentaire de 1h30 suivi d'un échange avec Denis Bertrand, agriculteur à Montfort et Loïc Louan, agriculteur à La Nouaye. Tarif 4,30 €. Réservation en ligne sur **cinemalacane.fr** ou à l'accueil du cinéma aux heures d'ouverture des séances.

INFOS LOCALES

RÉUNIONS PUBLIQUES

- **13 février** : Atelier de travail sur les projets de l'ancien garage Peugeot. Salle du confluent à 18h30 sur inscription à services.techniques@montfort-sur-meu.bzh
- **1^{er} février** : Présentation des projets ZAC Bromedou/Nord Ouest. Salle du Conseil Municipal à 19h sur inscription à services.techniques@montfort-sur-meu.bzh



Coupure prévue **mercredi 14 février** entre 13h45 et 16h45.

Quartiers ou lieux-dits concernés :
10, 14 SAINT LAZARE ; BEAUMONT ; ROUTE DE PLELAN ; 10 au 12, 20 LA CHEVAUCHAIS ; LE NOYER ; LE HAUT BEAUMONT ; LA CHEVRETAIS ; 38 au 40, N12 LE ROCHER DE COULON ; 63 au 69, 10, 46 VILLAGE DU BOUILLON ; BOIS DE SAINT LAZARE ; LA HEURTEBISE ; LA PRISE ; 1, 5 VENELLE DU LONG PRE LONG ; LE PETIT BUISSON ; ST.LAZARE ; LE GRAND CLOS HONORAT ; LA ROCHE ; N1 LA LANDE DU PRE LONG ; BEAUREGARD ; 4 L ASNIERE ; LE CHENE ; LEVRAN ; 9L ASNIERE ; 35 au 39, 45 LA LANDE DE BEAUMONT ; LA PENLAINE ; 2 au 4 impasse DU CLOS DEVANT ; COULON ; 15 LE HAUT CHEMIN ; 4 au 6 allée DE LA BIGOTTIERE ; LE CLOS MAHE ; LA MACONNAIS

PHARMACIES DE GARDE

- **3-4 février** : Pharmacie de l'Étang de la Cane à Montfort-sur-Meu. **02 99 09 00 41**
- **10-11 février** : Pharmacie Billon Héleux à Romillé. **02 99 23 24 56**
- **17-18 février** : Pharmacie Cariou à Breteil. **02 99 06 01 62**

MESSES

- **3 février** : 18h à Pleumeleuc.
- **4 février** : 9h30 à la Nouaye et 11h à Montfort-sur-Meu.
- **10 février** : 18h à Bédée.
- **11 février** : 9h30 à Talensac et 11h à Montfort-sur-Meu.
- **17 février** : 18h à Saint-Gonlay.
- **18 février** : 9h30 à Talensac et 11h à Montfort-sur-Meu.

CONTACTS

HÔTEL DE VILLE

02 99 09 00 17
Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 09h-12h et 14h-17h30.
Jeudi : 09h-12h.
Samedi : 09h30-12h.

POLICE MUNICIPALE

Accueil sur rendez-vous à l'Hôtel de Ville au 02 23 43 10 43.

BILLETTERIE SAISON CULTURELLE

02 99 09 00 17 / 07 86 67 16 26
billetterie@montfort-sur-meu.bzh
Mardi et vendredi : 14h-17h30.
Mercredi : 10h-12h30 et 14h-17h30.

MÉDIATHÈQUE LAGIRAFE

Mardi et mercredi : 14h-19h.
Vendredi : 10h-13h et 15h-18h
Samedi : 10h-13h et 15h-18h.

ALSH / CAP'JEUNES

Inscription via le portail Montfort F@mille.

VIE ASSOCIATIVE

vieassociative@montfort-sur-meu.bzh

Accueil sur rendez-vous les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

WWW.MONTFORT-SUR-MEU.BZH



PROCHAIN NUMÉRO

Mardi 20 février 2024.
02 99 09 00 17
service.communication@montfort-sur-meu.bzh

Conception : Mairie de Montfort/Meu
Imprimeur : Roudenn Grafik

