

***Vous êtes intéressé ?***

***Pour échanger ensemble sur  
le programme, faire connaissance  
ou vous inscrire :***

Contactez la résidence au  
02.99.09.03.86 et demandez Gwen,  
la Coordinatrice de lien social.



***Jehannin Transport : 02.56.49.20.93***



***Les***

***Tables***

***Ouvertes***



Résidence de l'Ourme  
5, rue de l'Ourme  
35160 MONTFORT-SUR-MEU  
Tél : 02.99.09.03.86  
foyer.montfort@wanadoo.fr

## Que vous propose-t-on ?

De participer à des repas variés et adaptés aux personnes âgées, de rencontrer d'autres personnes de votre quartier ou de votre ville et de venir à la rencontre de la résidence.

De participer à des ateliers culinaires si vous le souhaitez pour préparer avec un cuisinier en petit groupe un repas choisi que vous partagez ensemble. Service proposé tous les jours de la semaine y compris le week-end et jours fériés.

Nous pouvons organiser votre transport sur inscription (*sauf le vendredi, week-end et jours fériés*).

Vous vous inscrivez pour un ou plusieurs jours (*selon les disponibilités*). Si vous êtes absent pour raisons personnelles, il faut prévenir 48h à l'avance.

## Comment cela se passe ?

La résidence vient vous chercher avec le minibus à **partir de 11h30** et vous ramène vers **13h30** du lundi au mercredi.

Le jeudi, c'est la Navett'O centre qui effectue le transport (*hors vacances scolaires*).

Le repas est servi à **12h** en salle de restaurant ou parfois en salle de loisirs.

Vos repas du mois sont facturés en début de mois. Pour faciliter le règlement, le prélèvement automatique peut être mis en place (*il faut cependant nous fournir un RIB*).

