

COMMENT S'Y RENDRE ?



Rue barrée

AU PARC MUNICIPAL

**C'EST ICI!
ENTRÉE PAR
LA PLACE
ST-NICOLAS**

CONTACT

Ville de Montfort-sur-Meu
Bd Villebois Mareuil - BP 86219
35160 Montfort-sur-Meu
T. 02 99 09 00 17



www.montfort-sur-meu.bzh

PRATIQUE



ANIMATIONS

Les activités vous sont proposées gratuitement dans la limite des places disponibles à partir de 11h. Certaines animations sont soumises à inscription (voir programme détaillé des animations).

SUR PLACE

-  Possibilité de se restaurer : galettes-saucisses, gâteaux et jus de pomme. Vous pouvez également prévoir votre pique-nique.
-  Des poubelles de tri des déchets sont à votre disposition.

CONDITIONS D'ACCÈS

-  Parking à vélos.
-  Accessible depuis la gare SNCF.

MERCI À NOS PARTENAIRES

Jardiniers Bretiliens, association des parents d'élève du Pays Pourpré, CKPB, Yoga du Pays de Montfort, cinéma La Cane, Cêhapi, La Nature à votre Porte, Yoga bien-être et vitalité, SMICTOM, Montfort Communauté, Compagnie Les Embobineuses, Eaux et Rivières, Résidence Autonomie de l'Ourme, Maison de la consommation et de l'environnement, médiathèque Lagirafe, Cap Arbres.

FÊTE DE LA NATURE

25 MAI 2024

PARC MUNICIPAL
À partir de 11h



MONTFORT SUR NATURE

Montfort sur Meu
Terre d'éveil

FÊTE DE LA NATURE

LE PROGRAMME

Journée festive et de rencontre, c'est l'occasion de découvrir la nature de la ville autrement et de se sensibiliser à sa préservation.



LE MATIN

11H-12H30

PRENDRE SOIN DE SON DOS GRÂCE AU YOGA 11h - 12h

Yoga Bien-être et vitalité

Pratiquer en nature, et apprendre à prendre soin de son dos grâce au yoga.

Public : adulte.

BALADE NATURE – AU FIL DE L'EAU / 11h - 12h30

La Nature à votre porte

Partons découvrir la biodiversité au fil de l'eau entre Meu et Garun. Insectes, oiseaux, amphibiens, fleurs, arbres, de nombreuses espèces s'adaptent à la vie en bordure de rivière ou dans les mares. Strictement aquatiques ou plus éclectiques, elles vous dévoileront certaines de leurs caractéristiques avec des anecdotes tantôt amusantes, tantôt surprenantes qui vous montreront l'inventivité de la nature.

Public : adulte / 15 personnes max

Sur inscription : lanatureavotreporte@gmail.com

RENCONTRE AVEC PHILIPPE RICAUD / 11H - 12H30

Médiathèque Lagirafe

Philippe Ricaud, photographe passionné d'ornithologie, vous invite à découvrir des clichés d'animaux libres et sauvages pris dans la campagne et les forêts près de chez nous. Il partagera ses connaissances sur cette faune qui nous entoure et présentera également ses méthodes pour l'approcher au plus près.

Sur inscription : contact@lagirafe-mediathèque.fr

Public : adulte.



L'APRÈS-MIDI

14H-18H

BALADE NATURE – AU FIL DE L'EAU

La Nature à votre porte

14h30 - 16h30

Public : adulte / 15 personnes max

Sur inscription : lanatureavotreporte@gmail.com

GRIMP'ARBRE

Cap Arbres

14h - 18h

Grimper dans les arbres au moyen de techniques spécifiques pour un maximum de sécurité et un minimum d'impact sur le milieu. Découvrir le milieu arboré, l'écosystème, observer la faune et la flore environnantes, se déplacer dans le huppier et grimper jusqu'à la cime en toute sécurité.

Public : famille.

UNE MARE PLEINE DE SURPRISES !

Eaux et Rivières

14h - 18h

Découverte de la faune et flore de la mare du Parc Municipal, conseils à la création et à l'entretien d'une mare, pêche, documentation et jeux autour de la biodiversité.

Public : famille.



STAND - NICHOURS À OISEAUX

Résidence Autonomie de l'Ourme

14h - 16h

Les résidents vous proposent de découvrir le travail réalisé en partenariat avec les enfants de CP de l'école du Pays Pourpré durant les temps d'activités périscolaires pour la création de nichoirs et mangeoires à oiseaux qui seront installés à la Résidence et dans différents emplacements de la commune. Vous pourrez également profiter d'un troc de plantes.

Public : famille.

ANIMATIONS AU JARDIN ÉCOCITOYEN

Cêhapi

Venez partager un atelier hôtel à insectes, et participez à la plantation de radis et pommes de terre.

Public : famille.

RANDONNÉE CONTÉE – DAME NATURE

Compagnie Les Embobineuses

15h et 17h / Durée : 45 minutes.

Parce que la nature s'adapte toujours, Dame Nature sillonne les chemins pour raconter des histoires inspirées d'une nature changeante. C'est une promenade instructive qui ne laissera pas les passants repartir sans quelques découvertes. Comme les saisons, Dame Nature revêts ses habits de circonstance. Pour les plus petits, Dame nature accompagnée de son grand livre, raconte des histoires sur la nature. Ses contes sont interactifs, les enfants se retrouvent tantôt comédiens tantôt spectateurs de leur environnement.

Public : famille.

YOGA POUR ADULTES / 14h - 15h

YOGA POUR ENFANTS / 15h30 - 16h30

Yoga Pays de Montfort

Venez vous initier au yoga. Adapté pour les plus petits !

Public : famille.

*Prévoir matériel de yoga ou un coussin.

LE YOGA COMME ALLIÉ DE LA GESTION DU STRESS / 17h - 18h

Yoga Bien-être et vitalité

Atelier yoga au cœur du Parc Municipal pour retrouver calme et sérénité au milieu des arbres et chants d'oiseaux.

Public : adulte.

25 MAI 2024



TOUTE LA JOURNÉE

11H-18H

DÉCOUVERTE DU JARDIN ÉCOCITOYEN

Cêhapi

Venez découvrir le projet de jardin écocitoyen de l'association Cêhapi, nouvel espace naturel partagé au cœur de la ville. L'association vous présentera son projet et proposera des ateliers afin de commencer les premières plantations !

Public : famille.

EXPO PHOTO « AILES ET NATURE »

Venez découvrir l'exposition photographique de Philippe Ricaud autour de la nature et des animaux à la médiathèque de Montfort-sur-Meu, Place du Tribunal. Exposition « Ailes et nature » visible à la médiathèque du 14 mai au 1^{er} juin 2024.

Public : famille.

MAISON DE LA MOBILITÉ ITINÉRANTE

Accompagné de la SNCF, Eureka Emploi Services, Ehop, la Maison de l'Europe, Montfort Communauté déploie sa maison de la mobilité itinérante : informations sur les mobilités alternatives (covoiturage, transports collectifs, mobilités douces...).

Public : famille.

ATELIER RUES FLEURIES

Afin de lancer l'opération Rues Fleuries, seront distribués des sachets de graines bio et locales au stand mairie ! Pour vous exercer, venez fleurir le Boulevard du Colombier accompagné par les agents du service Espaces Verts.

Public : famille.

TROC DE PLANTES / 11h - 18h

Les Jardiniers Breilliens vous proposent de venir troquer vos plantes tous en discutant jardinage ! Quelques semis seront également disponibles à la distribution.

Public : famille.

BALADE KAYAK – DÉCOUVERTE DU GARUN

CKPB

11h - 18h

Tout au long de la journée, venez découvrir la ville et ses espaces naturels en canoë-kayak. Au fil du Garun, vous pourrez observer de nombreuses espèces qui s'adaptent à la vie en bordure de rivière. Un regard différent sur la ville, son architecture. La balade sera également l'occasion d'évoquer la composition des berges et leur préservation par des plantations annuelles effectuées par la ville.

Public : famille.



JEU DE PISTE - MOBILITÉ

Cêhapi

En chevauchant les vélos électriques mis à disposition ou par vos propres moyens, élucidez les énigmes : départ au stand CÊHAPI passage sur le jardin écocitoyen et à Quai n°3.

Public : famille.



POUR POURSUIVRE...

CINÉ – DÉBAT / 20h30 - 22h30

Le soir, rejoignez-nous au cinéma La Cane pour visionner puis débattre du film **Low Tech** d'Adrien Bellay permettant de réfléchir ensemble aux enjeux du progrès technique et du développement durable. Un temps convivial, vous sera proposé à l'issue du débat.

Public : famille.

