DU 6 AU 11 OCTOBRE 2025

La semaine Bleue

Programme d'animations dédié aux plus de 70 ans

Cinéma Visite Jeux Sports

Cofinancé par l'Union européenne
L'Europe s'engage en Bretagne
Région Bretagne
Ille & Vilaine Le Département
Montfort communauté

LUNDI 6 OCT.

Cinéma « Aimons-nous vivants »

Une comédie tendre et drôle avec Valérie Lemercier et Gérard Darmon !
Durée : 1h30

à 14h30
à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

3,50 €

Sur réservation dans la limite des places disponibles

MARDI 7 OCT.

Visite Ferme laitière

Découverte d'une exploitation gérée par 3 associés, labelisée « Bio » avec la Spécialité Traditionnelle Garantie « Lait de foin ».

à 14h30
à Montfort-sur-Meu
GAEC Saint-Lazare

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

MERCREDI 8 OCT.

Jeunes & séniors Jeux

Avec les jeunes du territoire, après-midi autour de jeux géants, jeux en bois...

à 14h30
à Breteil
Salle Yvon Charlès

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

JEUDI 9 OCT.

Réunion d'infos Adaptations du logement

Présentation des différents aménagements qui peuvent faciliter le quotidien, conseils, financements...

à 14h30
à La Nouaye
Salle polyvalente

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

VENDREDI 10 OCT.

Sport et bien-être Fit-santé et pilates

Mouvements et respiration pour améliorer son équilibre et sa posture, renforcer ses muscles et développer son bien-être. Séances animées par GaElleS coach fitness.

à 10h
à Iffendic
Salle des fêtes

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

à 14h30
à Bédée
Salle polyvalente

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

SAMEDI 11 OCT.

Sports Olympiades

Grande compétition par équipe avec 4 épreuves sportives adaptées à tous.

à 14h30
à Iffendic
Salle des sports

Gratuit *(goûter offert)*

Sur réservation dans la limite des places disponibles

UNE SEMAINE AU PLUS PRÈS DE VOUS

À Bédée

Fit-santé et pilates
Vendredi 10 octobre à 14h30

À Breteil

Jeunes et séniors : jeux
Mercredi 8 octobre à 14h30

À Iffendic

Fit-santé et pilates
Vendredi 10 octobre à 10h

Olympiades
Samedi 11 octobre à 14h30

À Montfort

Cinéma
Lundi 6 octobre à 14h30

Visite Ferme laitière
Mardi 7 octobre à 14h30

À La Nouaye

Adaptation du logement
Jeudi 9 octobre à 14h30

CONTACTS ET INSCRIPTIONS

Toutes les animations sont sur inscription obligatoire.
Il suffit de contacter sa mairie (CCAS)
Attention : le nombre de places est limité

Bédée - CCAS (mairie) 02 99 06 18 20
Breteil - CCAS (mairie) 02 99 06 01 01
Iffendic - CCAS (mairie) 02 99 09 70 16
La Nouaye (mairie) 02 99 09 25 35
Montfort - CCAS (mairie) 02 99 09 00 17
Pleumeleuc - CCAS (mairie) 02 99 06 15 60
Saint-Gonlay (mairie) 02 99 09 75 07
Talensac - CCAS (mairie) 02 99 09 06 15