



# ATELIERS

## pour les parents

*Et c'est gratuit !*

Janvier à Juin 2025

*Portage, diversification, motricité,  
communication, Baby Sign...*



# Initiation au portage en écharpe et porte bébé physiologique

**18h30 - 20h30 | Places limitées**

**Mardi 4 février** Crèche Les Berruchettes, La Métairie Neuve - Montauban de Bretagne

**Mercredi 26 mars** Mairie de Breteil (Salle du Conseil), 13 rue de Montfort - Breteil

**Mercredi 4 juin** Crèche, 9 rue du Lt. Quinn - Bréal S/ Montfort

Porter bébé à bras, en écharpe, en porte bébé. Venez découvrir quelques notions théoriques mais surtout de la pratique avec votre bébé ou des poupons lestés. Différents types d'écharpes et de porte bébé à disposition



## La motricité libre : En quoi ça consiste ?

**10h - 12h | 15 places disponibles**

**Samedi 18 janvier** Salle Castanée (Pôle Petite Enfance) Rue du Lt. Quinn - Bréal S/Montfort

**Samedi 1er mars** Crèche, Rue Moulin de la Hautière - Muël

**Samedi 24 mai** Astrolab, salle des petits filous - Talensac

De la naissance à la marche, comment bébé va-t-il développer sa motricité ? Comment l'accompagner ?



## Accueillir Bébé

**19h - 21h | 20 places disponibles**

**Mercredi 5 mars** Maison de l'Enfance, 12 Ruelle des Ecoles - Montfort S/Meu

**Mercredi 11 juin** Crèche "Les Berruchettes", La Métairie Neuve - Montauban de Bretagne

Difficile de s'y retrouver face à tout ce qui existe comme matériel de puériculture, tout ce qui se vend pour les bébés. Qu'est ce qui va être utile ou inutile? Qui a-t-il de plus adapté en terme d'alimentation, de sommeil, d'éveil.....



# Je communique avec mon enfant

**10h00 - 12h30 | 14 places disponibles**

**Samedi 15 mars** Salle Castanéa (Pôle Petite Enfance) Rue du Lt. Quinn - Bréal S/Montfort

**Samedi 29 mars** Crèche "Les Berruchettes", La Métairie Neuve - Montauban de Bretagne

**Samedi 26 avril** Maison de l'Enfance, 12 Ruelle des Ecoles - Montfort S/Meu



Comprendre le développement normal du langage, connaître les signaux d'alerte et savoir vers qui orienter, acquérir des méthodes stimulant le langage pour l'enfant.

## Diversification du jeune enfant

**18h30 - 20h30 | 15 places disponibles**

**Mardi 21 janvier** Crèche, 1 rue Ernestine Lorand - Saint-Méen-le-Grand

**Mardi 1er avril** Crèche, 9 rue du Lt. Quinn - Bréal S/ Montfort

**Mardi 3 juin** Maison de l'Enfance, 12 Ruelle des Ecoles - Montfort S/Meu



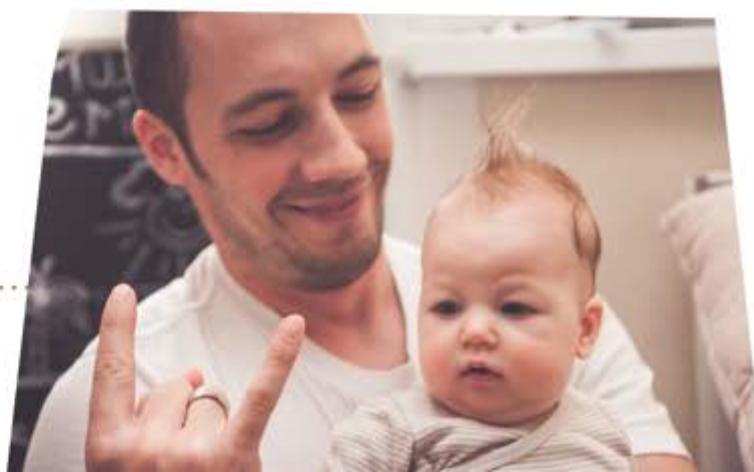
La découverte des aliments, quelle aventure pour bébé mais aussi pour ses parents. Ce temps d'échange est l'occasion d'aborder la diversification alimentaire avec les différents repères entre 4 mois et 1 an et toutes les interrogations que cela amène...

## "Baby Sign"

**10h - 12h | 16 places disponibles**

**Samedi 14 juin** Crèche "Les Berruchettes", La Métairie Neuve - Montauban de Bretagne

Monter son projet de Baby sign en comprenant l'intérêt, connaître les ressources en cas de besoin, acquérir les gestes de base et maîtriser les règles d'utilisation.



# Un autre regard sur les pleurs pour mieux accompagner Bébé

**19h - 21h | 20 places disponibles**

**Mercredi 30 avril** Mairie de Breteil (Salle du Conseil), 13 rue de Montfort - Breteil

Atelier basé sur échanges entre les médecins et les participants au sujet des pleurs du bébé :

- Pourquoi pleure-t-il ?
- Comment l'interpréter et comment y répondre ?



## Bougez avec bébé en pré et post natal, pourquoi-comment ?

**10h - 12h | 18 places disponibles**

**Samedi 21 juin** Crèche, 1 chemin de l'école - Irodouër

Ateliers mis en place afin d'expliquer aux futures et jeunes mamans ainsi qu'aux co-parents, comment la femme peut bouger en étant enceinte et en post-partum. Mais aussi, insister sur le

“pourquoi” il est important de bouger. Le couple ressortira de cet atelier avec une panoplie de conseils et d'exercices pour bien bouger pendant et après la grossesse.

## 9 mois pour créer du lien avec notre bébé

**18h - 20h**

**18 places disponibles**

**Mardi 17 mars**

Crèche, 1 rue Ernestine Lorand  
Saint-Méen-le-Grand

Echanger et pratiquer autour de la diversité des liens à créer avec votre bébé :

- Mobilité et relaxation corporelle
- Hypnose prénatale
- Développement sensoriel moteur et construction des liens d'attachement précoce

## Inscription aux ateliers (sous réserve de places disponibles)



**Envoyez votre demande à la CPTS de Brocéliande :**

[cptsbroceliande.coordination@gmail.com](mailto:cptsbroceliande.coordination@gmail.com) ou par téléphone au 06.14.79.79.66

