

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

IFFENDIC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

IFFENDIC

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Jeudi 16 Janvier

Comment éviter l'isolement social ?

Jeudi 6 Février

Accepter la maladie pour mieux avancer

Jeudi 6 Mars

Qu'est-ce que « ViaTrajectoire » ?

Jeudi 3 Avril

Le droit au répit

Jeudi 15 Mai

« Il paraît que j'en fait trop ! »

Jeudi 12 Juin

Emotions et réactions...Comment les gérer ?



À cette adresse :

Espace Sport'iff, 30 rue du Commerce
35750 Iffendic



Contact :

02.90.02.36.37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

IFFENDIC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

IFFENDIC

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Jeudi 16 Janvier

Comment éviter l'isolement social ?

Jeudi 6 Février

Accepter la maladie pour mieux avancer

Jeudi 6 Mars

Qu'est-ce que « ViaTrajectoire » ?

Jeudi 3 Avril

Le droit au répit

Jeudi 15 Mai

« Il paraît que j'en fait trop ! »

Jeudi 12 Juin

Emotions et réactions...Comment les gérer ?



À cette adresse :

Espace Sport'iff, 30 rue du Commerce
35750 Iffendic



Contact :

02.90.02.36.37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

