

**Vous êtes intéressé ?**

*Pour échanger ensemble sur le programme, faire connaissance ou vous inscrire :*

Contactez la résidence au 02.99.09.03.86 et demandez Gwen, la Coordinatrice de lien social.



**Jehannin Transport : 02.56.49.20.93**



BRETAGNE

Les

Tables

Ouvertes



Résidence de l'Ourme  
5, rue de l'Ourme  
35160 MONTFORT-SUR-MEU  
Tél : 02.99.09.03.86  
accueil.residence@montfort-sur-meu.bzh

## Que vous propose-t-on ?

De participer à des repas variés et adaptés aux personnes âgées, de rencontrer d'autres personnes de votre quartier ou de votre ville et de venir à la rencontre de la résidence.

De participer à des ateliers culinaires si vous le souhaitez pour préparer avec un cuisinier en petit groupe un repas choisi que vous partagez ensemble. Service proposé tous les jours de la semaine y compris le week-end et jours fériés.

Nous pouvons organiser votre transport sur inscription (*sauf le vendredi, week-end et jours fériés*).

Vous vous inscrivez pour un ou plusieurs jours (*selon les disponibilités*). Si vous êtes absent pour raisons personnelles, il faut prévenir 48h à l'avance.

## Comment cela se passe ?

La résidence vient vous chercher avec le minibus à **partir de 11h30** et vous ramène **vers 13h30 du lundi au mercredi**. (coût du transport : 2,30 €)

Le jeudi, c'est la **Navett'O centre** qui effectue le transport (*hors vacances scolaires*).

Le repas est servi à **12h** en salle de restaurant ou suivant le nombre parfois en salle de loisirs ou en salle des invités.

Vos repas du mois sont facturés en début de mois suivant (**soit 10,20€ par repas**). Pour faciliter le règlement, le prélèvement automatique est recommandé (*nous fournir un RIB*).

