

**JAN
FEV
MAR
2026**

Les Escale



Programme d'animations dédié aux plus de 70 ans



Ateliers



Visite



Conférence

Cinéma



JANVIER - FÉVRIER

Mercredi 14 janv.

Mardi 17 fév.

Mercredi 25 fev.

à 14h

à Breteil

Salle Yvon Charlès

.....
Gratuit

.....
Sur inscription
dans la limite des places disponibles



Atelier Pâtisserie

Un atelier 100% gourmand pour apprendre à réaliser des macarons, animé par le chef cuisiner, Joël de « Ah la cerise sur le gâteau ». Au programme : préparation de pâte à macarons, assemblage et dégustation.

Mardi 10 fév.

à 14h30

à Pleumeleuc

Salle L'Étincelle

.....
Gratuit

.....
Sur inscription
dans la limite des places disponibles

Conférence Sécurité routière

Nouveaux panneaux de signalisation, risques liés à l'âge... l'auto-école Renaudin animera un temps d'échanges suivi d'un quiz sur le code la route.

Goûter offert à l'issue.

Mardi 20 janv.

à 14h30

à Iffendic

Salle Guibanier

Mercredi 28 janv.

à 14h30

à La Nouaye

Salle polyvalente

Mercredi 18 fév.

à 14h30

à Saint-Gonlay

Salle polyvalente

.....
Gratuit



.....
Sur inscription
dans la limite des places disponibles



Initiation Couture

Avec Magali de « C'qui la fée ? », couturière expérimentée, les participants découvrent les bases de la couture et apprennent à maîtriser pas à pas une machine à coudre. L'animation sera suivie d'un goûter.

MARS

Lundi 23 mars
à 14h30

à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

3,50 €

Sur inscription
*dans la limite
des places
disponibles*



Ciné senior « C'était mieux demain »

Comédie avec Elsa Zylberstein et Didier Bourdon.

L'histoire d'un couple de 1958 qui, à la suite d'une malencontreuse électrocution, se retrouve en 2025. Le choc est brutal.

Un savant mélange de rire et d'émotion alimenté par de savoureux dialogues !

Durée : 1h43



Mardi 31 mars
à 14h30

à Talensac
Ferme
de Brocéliande,
2 La Touche Rolland

Gratuit

Sur inscription
*dans la limite des
places disponibles*

Visite de la ferme de Brocéliande

La ferme familiale de Talensac ouvre ses portes. Nicolas y gère un troupeau de 150 vaches tandis que Marjolaine s'occupe de la partie crèmerie et fromagerie.

L'animation sera suivie d'un goûter.

DE JANVIER À JUIN

**Mercredi 14 janv.
Mercredi 11 fév.
Mercredi 11 mars
Mercredi 15 avr.
Mercredi 13 mai
Mercredi 17 juin
9h15-10h15
ou 10h30-11h30**

à Iffendic
Salle du Dojo

Gratuit

*Sur inscription
dans la limite des places
disponibles*

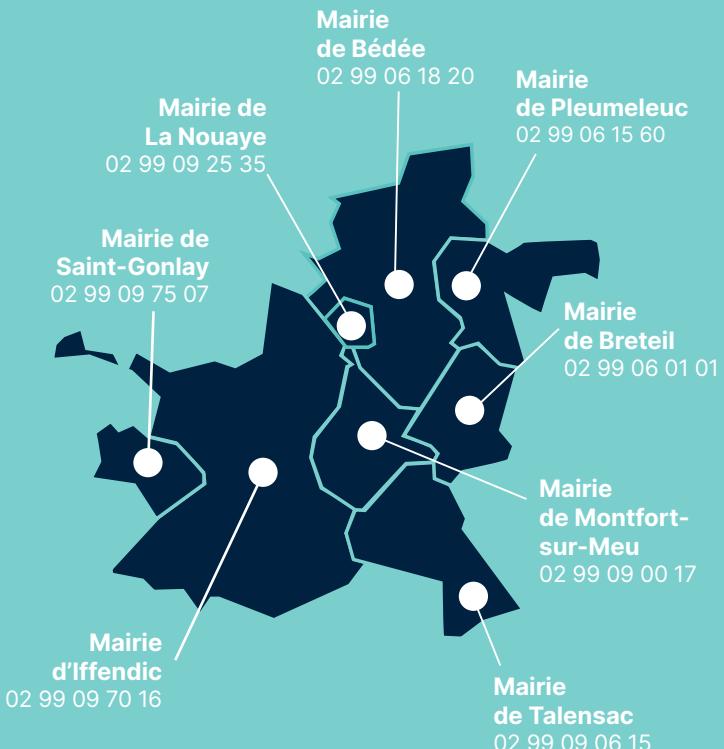


Bougeons ensemble

Une rencontre entre seniors et enfants (accompagnés de leurs assistants maternels). Le programme ? créer du lien en se mettant en mouvement grâce à des animations autour de la motricité, de la coordination, de l'équilibre et de la marche.

*6 ateliers
un mercredi / mois
sur 2 créneaux
au choix*

INSCRIPTIONS



Service Animations seniors de Montfort Communauté : 02 56 78 99 03