

**JAN
FEV
MAR
2026**

Les Escalaes



Programme d'animations dédié aux plus de 70 ans



Ateliers

Visite

Conférence

Cinéma



JANVIER - FÉVRIER

Mercredi 14 janv.
Mardi 17 fév.
Mercredi 25 fév.
à 14h

à Breteil
Salle Yvon Charlès

Gratuit

Sur inscription
dans la limite des
places disponibles

Atelier Pâtisserie

Un atelier 100% gourmand pour apprendre à réaliser des macarons, animé par le chef cuisiner, Joël de « Ah la cerise sur le gâteau ».

Au programme : préparation de pâte à macarons, assemblage et dégustation.



Mardi 10 fév.
à 14h30

à Pleumeleuc
Salle L'Étincelle

Gratuit

Sur inscription
dans la limite des
places disponibles

Conférence Sécurité routière

Nouveaux panneaux de signalisation, risques liés à l'âge... l'auto-école Renaudin animera un temps d'échanges suivi d'un quiz sur le code de la route.

Goûter offert à l'issue.

Mardi 20 janv.
à 14h30

à Iffendic
Salle Guibanier

Mercredi 28 janv.
à 14h30

à La Nouaye
Salle polyvalente

Mercredi 18 fév.
à 14h30

à Saint-Gonlay
Salle polyvalente

Gratuit



Sur inscription
dans la limite des places disponibles

Initiation Couture

Avec Magali de « C'qui la fée ? », couturière expérimentée, les participants découvrent les bases de la couture et apprennent à maîtriser pas à pas une machine à coudre. L'animation sera suivie d'un goûter.



MARS

Lundi 23 mars

à 14h30

à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

3,50 €

Sur inscription
dans la limite
des places
disponibles

Ciné senior « C'était mieux demain »

Comédie avec Elsa Zylberstein et
Didier Bourdon.

L'histoire d'un couple de 1958 qui,
à la suite d'une malencontreuse
électrocution, se retrouve en 2025.
Le choc est brutal.

Un savant mélange de rire
et d'émotion alimenté par de
savoureux dialogues !

Durée : 1h43



**Mardi 31 mars
à 14h30**

à Talensac
*Ferme
de Brocéliande,
2 La Touche Rolland*

Gratuit

Sur inscription
dans la limite des
places disponibles



Visite de la ferme de Brocéliande

La ferme familiale de Talensac
ouvre ses portes. Nicolas y gère un
troupeau de 150 vaches tandis que
Marjolaine s'occupe de la partie
crèmerie et fromagerie.
L'animation sera suivie d'un goûter.

DE JANVIER À JUIN

Mercredi 14 janv.

Mercredi 11 fév.

Mercredi 11 mars

Mercredi 15 avr.

Mercredi 13 mai

Mercredi 17 juin

9h15-10h15

ou 10h30-11h30

à Iffendic

Salle du Dojo

.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des places
disponibles*

Bougeons ensemble

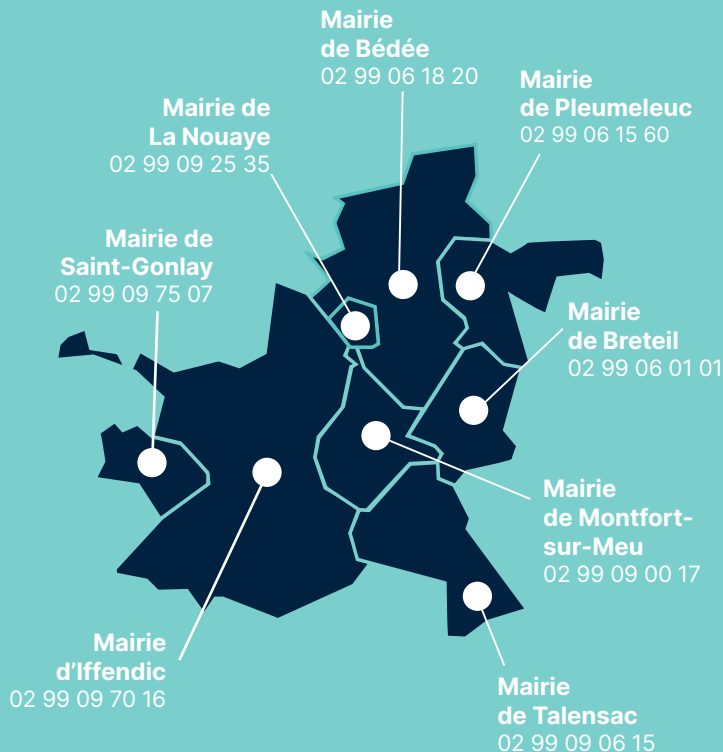
Une rencontre entre
seniors et enfants
(accompagnés de
leurs assistants
maternels).

Le programme ?
créer du lien en
se mettant en
mouvement grâce
à des animations
autour de la
motricité, de la
coordination, de
l'équilibre et de la
marche.

*6 ateliers
un mercredi / mois
sur 2 créneaux
au choix*



INSCRIPTIONS



Service Animations seniors de Montfort Communauté : 02 56 78 99 03